

	Programa SFRAA em Férias				
	1ª SEMANA (3 Julho a 7 Julho)				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
9:00h às 9:30	Receção das Crianças (Sede SFRAA)	Receção das Crianças (Sede SFRAA)	Receção das Crianças (Sede SFRAA)	Receção das Crianças (Sede SFRAA)	Receção das Crianças (Sede SFRAA)
Manhã	Dinâmicas de Grupos Jogos Quebra Gelo	Piscina - Praia das Maças	Karate	Manhã de cinema e pipocas	Praia de Carcavelos
13:00 às 14:30	Almoço	Almoço Volante	Almoço	Almoço	Almoço volante
Tarde	Parque Aventura - Amadora	Piscina - Praia das Maças	Peddy Paper	Trampolins	Praia de Carcavelos
17:30 às 18:00	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)



Programa SFRAA em Férias

2ª SEMANA (10 Julho a 14 Julho)

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
9:00h às 9:30	Receção das Crianças (Sede SFRAA)	Receção das Crianças (Sede SFRAA)	Receção das Crianças (Sede SFRAA)	Receção das Crianças (Sede SFRAA)	Receção das Crianças (Sede SFRAA)
Manhã	Dinâmicas de Grupos Jogos Quebra Gelo	Visita - Estrela da Amadora	Praia da Torre	Atletismo	Praia de Carcavelos
13:00 às 14:30	Almoço	Almoço	Almoço volante	Almoço	Almoço volante
Tarde	Parque Aventura - Amadora	Artes Plásticas	Praia da Torre	Caça ao Tesouro	Jumpyard
17:30 às 18:00	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)



Programa SFRAA em Férias

3ª SEMANA (17 Julho a 21 Julho)

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
9:00h às 9:30	Receção das Crianças (Sede SFRAA)	Receção das Crianças (Sede SFRAA)	Receção das Crianças (Sede SFRAA)	Receção das Crianças (Sede SFRAA)	Receção das Crianças (Sede SFRAA)
Manhã	Dinâmicas de Grupos Jogos Quebra Gelo Capoeira (Escola Terra dos Arcos)	Basket - Escola Terra dos Arcos	Praia de Carcavelos	Ténis de Mesa	Piscinas de Santarém
13:00 às 14:30	Almoço	Almoço	Almoço volante	Almoço	Almoço volante
Tarde	Parque Aventura - Amadora	Jiu Jitsu	Praia de Carcavelos	Trampolins	Piscinas de Santarém
17:30 às 18:00	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)



Programa SFRAA em Férias

4ª SEMANA (24 Julho a 28 Julho)

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
9:00h às 9:30	Receção das Crianças (Sede SFRAA)	Receção das Crianças (Sede SFRAA)	Receção das Crianças (Sede SFRAA)	Receção das Crianças (Sede SFRAA)	Receção das Crianças (Sede SFRAA)
Manhã	Dinâmicas de Grupos Jogos Quebra Gelo	Praia de Caxias - Triatlo	Visita Estrela da Amadora	Espassus Piscina	Karate
13:00 às 14:30	Almoço	Almoço volante	Almoço	Almoço volante	Almoço
Tarde	Parque Aventura - Amadora	Praia de Caxias	Atelier de Culinária	Espassus Piscina	Parque + Atividade Ambiental
17:30 às 18:00	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)



Programa SFRAA em Férias

5ª SEMANA (31 Julho a 4 Agosto)

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
9:00h às 9:30	Receção das Crianças (Sede SFRAA)	Receção das Crianças (Sede SFRAA)	Receção das Crianças (Sede SFRAA)	Receção das Crianças (Sede SFRAA)	Receção das Crianças (Sede SFRAA)
Manhã	Dinâmicas de Grupos Jogos Quebra Gelo	Atletismo	Piscina - Praia das Mações	Caça ao Tesouro	Praia da Torre
13:00 às 14:30	Almoço	Almoço	Almoço volante	Almoço	Almoço volante
Tarde	Parque Aventura - Amadora	Artes Plásticas	Piscina - Praia das Mações	Capoeira	Praia da Torre
17:30 às 18:00	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)



Programa SFRAA em Férias

6ª SEMANA (7 Agosto a 11 Agosto)

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
9:00h às 9:30	Receção das Crianças (Sede SFRAA)	Receção das Crianças (Sede SFRAA)	Receção das Crianças (Sede SFRAA)	Receção das Crianças (Sede SFRAA)	Receção das Crianças (Sede SFRAA)
Manhã	Dinâmicas de Grupos Jogos Quebra Gelo	Ténis de Mesa	Praia de Carcavelos	Atletismo	Piscinas de Monsanto
13:00 às 14:30	Almoço	Almoço	Almoço volante	Almoço	Almoço volante
Tarde	Parque Aventura - Amadora	Parque + Atividade Ambiental	Praia de Carcavelos	Tarde de cinema e pipocas	Piscinas de Monsanto
17:30 às 18:00	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)

	Programa SFRAA em Férias				
7ª SEMANA (14 Agosto a 18 Agosto)					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
9:00h às 9:30	Receção das Crianças (Sede SFRAA)	FERIADO	Receção das Crianças (Sede SFRAA)	Receção das Crianças (Sede SFRAA)	Receção das Crianças (Sede SFRAA)
Manhã	Dinâmicas de Grupos Jogos Quebra Gelo		Praia da Torre	Manhã de cinema e pipocas	Piscinas de Monsanto
13:00 às 14:30	Almoço		Almoço volante	Almoço	Almoço volante
Tarde	Parque Aventura - Amadora		Praia da Torre	Capoeira	Piscinas de Monsanto
17:30 às 18:00	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)		Entrega das Crianças (Sede SFRAA)	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)



Programa SFRAA em Férias

8ª SEMANA (21 Agosto a 25 Agosto)

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
9:00h às 9:30	Receção das Crianças (Sede SFRAA)	Receção das Crianças (Sede SFRAA)	Receção das Crianças (Sede SFRAA)	Receção das Crianças (Sede SFRAA)	Receção das Crianças (Sede SFRAA)
Manhã	Dinâmicas de Grupos Jogos Quebra Gelo	Ténis de Mesa	Praia de Carcavelos	Clube de Ténis	Piscinas de Santarém
13:00 às 14:30	Almoço	Almoço	Almoço volante	Almoço	Almoço volante
Tarde	Parque Aventura - Amadora	Atelier de Culinária	Praia de Carcavelos	Parque + Atividade Ambiental	Piscinas de Santarém
17:30 às 18:00	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)



Programa SFRAA em Férias

9ª SEMANA (28 Agosto a 1 Setembro)

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
9:00h às 9:30	Receção das Crianças (Sede SFRAA)	Receção das Crianças (Sede SFRAA)	Receção das Crianças (Sede SFRAA)	Receção das Crianças (Sede SFRAA)	Receção das Crianças (Sede SFRAA)
Manhã	Dinâmicas de Grupos Jogos Quebra Gelo	Visita Estrela da Amadora	Piscinas de Monsanto	Karate	Praia de Caxias - Triatlo
13:00 às 14:30	Almoço	Almoço	Almoço volante	Almoço	Almoço volante
Tarde	Parque Aventura - Amadora	Workshop	Piscinas de Monsanto	Tarde de cinema e pipocas	Praia de Caxias
17:30 às 18:00	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)