

# 22º GP Atletismo "Jorge Soares"



29 de Abril 2018

## REGULAMENTO

1. A organização deste "22º G. P. Atletismo Jorge Soares", está inserido no "33º Torneio da Cidade da Amadora em Atletismo".
2. Nesta iniciativa, podem participar atletas populares e federados, masculinos e femininos, em representação de clubes, associações e escolas.
3. As provas têm início na Rua Pedro Franco às **9:30h** (junto à sede da S.F.R.A.A.), percorrendo as principais artérias de Freguesia da Falagueira – Venda Nova.
4. As inscrições são gratuitas e limitadas a 500 participantes, devendo ser enviadas até ao **dia 26 de Abril** para a S.F.R.A.A. que sita na Rua Elias Garcia 142 – Amadora ou através dos seguintes contatos: Tel. 214 934 561 Fax. 214 925 697 ou [sfraa\\_atletismo@live.com.pt](mailto:sfraa_atletismo@live.com.pt).
5. Existe classificação coletiva e individual. Para a classificação coletiva os 15 primeiros atletas de cada escalão pontuam de ordem inversa (1º - 15 pontos, 2º - 14, e assim sucessivamente). Aos restantes atletas é-lhes atribuído um ponto.
6. Serão desclassificados os atletas que não cumpram integralmente o percurso determinado para o respetivo escalão, ao longo do qual a organização colocará juizes de percurso que velarão pelo cumprimento desta norma.
7. A condição física dos atletas será da sua inteira responsabilidade ou do clube que represente.
8. Os atletas que participem em escalão não correspondente à sua idade, serão desclassificados, assim como aqueles que não apresentarem a identificação, caso a organização o solicite.
9. A organização procurará junto das autoridades impedir o tráfego na altura das provas, não se responsabilizando por quaisquer acidentes ou danos sofridos pelos participantes, se bem que irá procurar tomar as devidas providências, nomeadamente com policiamento e Bombeiros ou Cruz Vermelha, assim como garantir o seguro da prova.

### Para esclarecimentos ou dúvidas contactar:

Celestino Semedo – 964 429 497

# 22º GP Atletismo

## “Jorge Soares”



29 de Abril 2018

Programa		
Escalão	Distância	Género
Benjamins A	120m	M / F
Benjamins B	500m	M / F
Infantis	1200m	M / F
Iniciados	1600m	M / F
Juvenis	2500m	M / F
Juniores	5000m	M / F
Seniores	5000m	M / F
Veteranos	5000m	M / F



•Sociedade Filarmónica de Apoio Social e Recreio Artístico da Amadora  
Rua Elias Garcia 142 Amadora Tlf: 214 934 561 Fax: 214 925 677  
E-mail: sfraa\_atletismo@live.com.pt

# 22º GP Atletismo

## “Jorge Soares”



29 de Abril 2018

Escalões	Ano de Nascimento	Género
Benjamins A	Nascido em 2009 / 2011	M / F
Benjamins B	Nascidos em 2007 / 2008	M / F
Infantis	Nascidos em 2005 / 2006	M / F
Iniciados	Nascidos em 2003 / 2004	M / F
Juvenis	Nascidos em 2001 / 2002	M / F
Juniores	Nascidos em 1999 / 2000	M / F
Seniores	Nascidos em 1998 e antes	M / F
F 35	Entre os 35 e os 44 anos	F
F 45	Entre os 45 e os 54 anos	F
F 55	Mais de 55 inclusive	F
M35*	Entre os 35 e os 39 anos	M
M 40*	Entre os 40 e os 44 anos	M
M 45*	Entre os 45 e os 49 anos	M
M 50*	Entre os 50 e os 54 anos	M
M 55*	Entre os 55 e os 59 anos	M
M 60*	Entre os 60 e os 64 anos	M
M 65*	Mais de 65 anos inclusive	M

Esta iniciativa tem o apoio de:



AMADORA  
Câmara Municipal



FALAGUEIRA V. NOVA



•Sociedade Filarmónica de Apoio Social e Recreio Artístico da Amadora

Rua Elias Garcia 142 Amadora Tlf: 214 934 561 Fax: 214 925 677

E-mail: [sfraa\\_atletismo@live.com.pt](mailto:sfraa_atletismo@live.com.pt)



AMADORA  
Câmara Municipal

# GP Atletismo “ Jorge Soares” 2018

29 de Abril de 2018

Percursos

## Benjamins A M/F

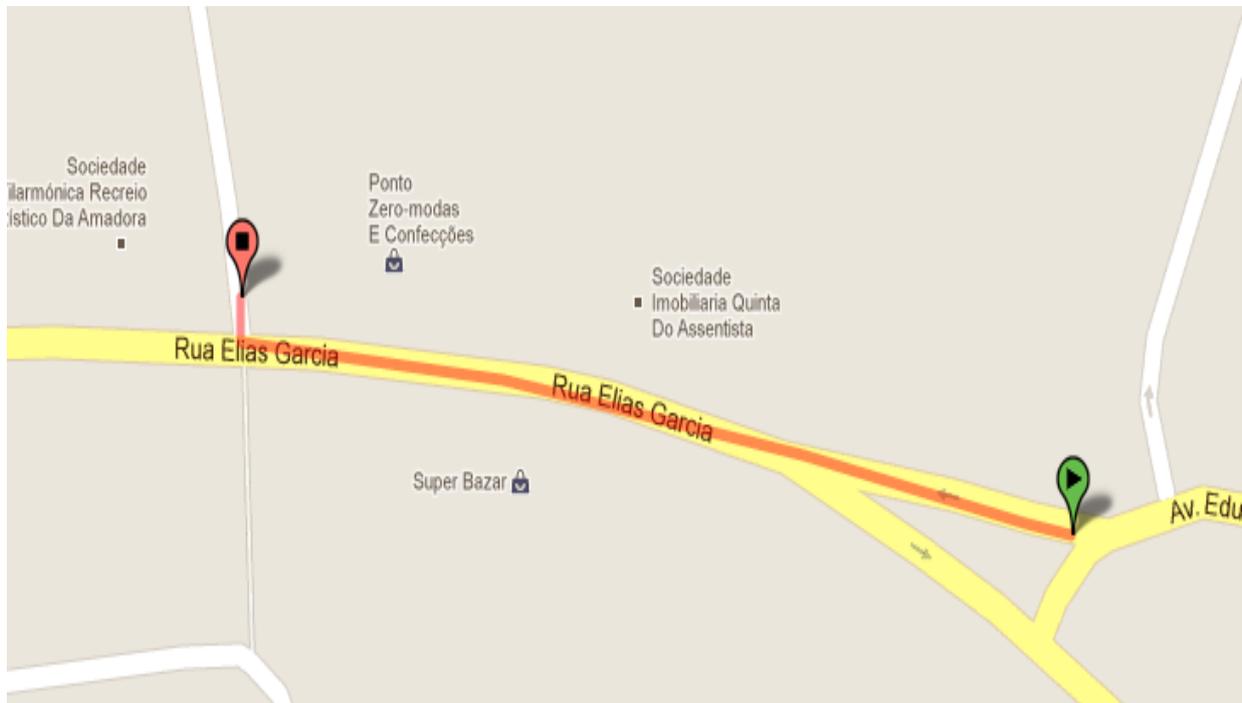
120 Metros



**Partida:** Rua Elias Garcia (em frente ao banco BPI)



**Chegada:** Rua Pedro Franco



Sociedade Filarmónica de Apoio Social e Recreio Artístico da Amadora  
**Morada:** Rua Elias Garcia Nº 142 2700 Amadora **Telefone:** 214 934 561 **Fax:** 214 925 697  
**E-mail:** Sfraa\_atletismo@live.com.pt



AMADORA  
Câmara Municipal

# GP Atletismo “ Jorge Soares” 2018

29 de Abril de 2018

Percursos

## Benjamins B M/F

500 Metros



**Partida:** Rua Pedro Franco (à esquerda); Travessa Mãe D'Água (à esquerda); Estrada da Falagueira (à esquerda); Rua Elias Garcia (à esquerda); Rua Pedro Franco; **Chegada**





AMADORA  
Câmara Municipal

# GP Atletismo “ Jorge Soares” 2018

29 de Abril de 2018

Percursos

## Infantis M/F

1200 Metros



**Partida:** Rua Elias Garcia (à esquerda); Rua das Industrias (à esquerda); Rua Maria Alda Barbosa Nogueira (à esquerda); Rua Vice Almirante Azevedo Coutinho; Rua Engenheiro Ângelo Fortes (à esquerda); Avenida Eduardo Jorge; Rua Elias Garcia (à direita); Rua Pedro Franco: **Chegada**





AMADORA  
Câmara Municipal

# GP Atletismo "Jorge Soares" 2018

29 de Abril de 2017

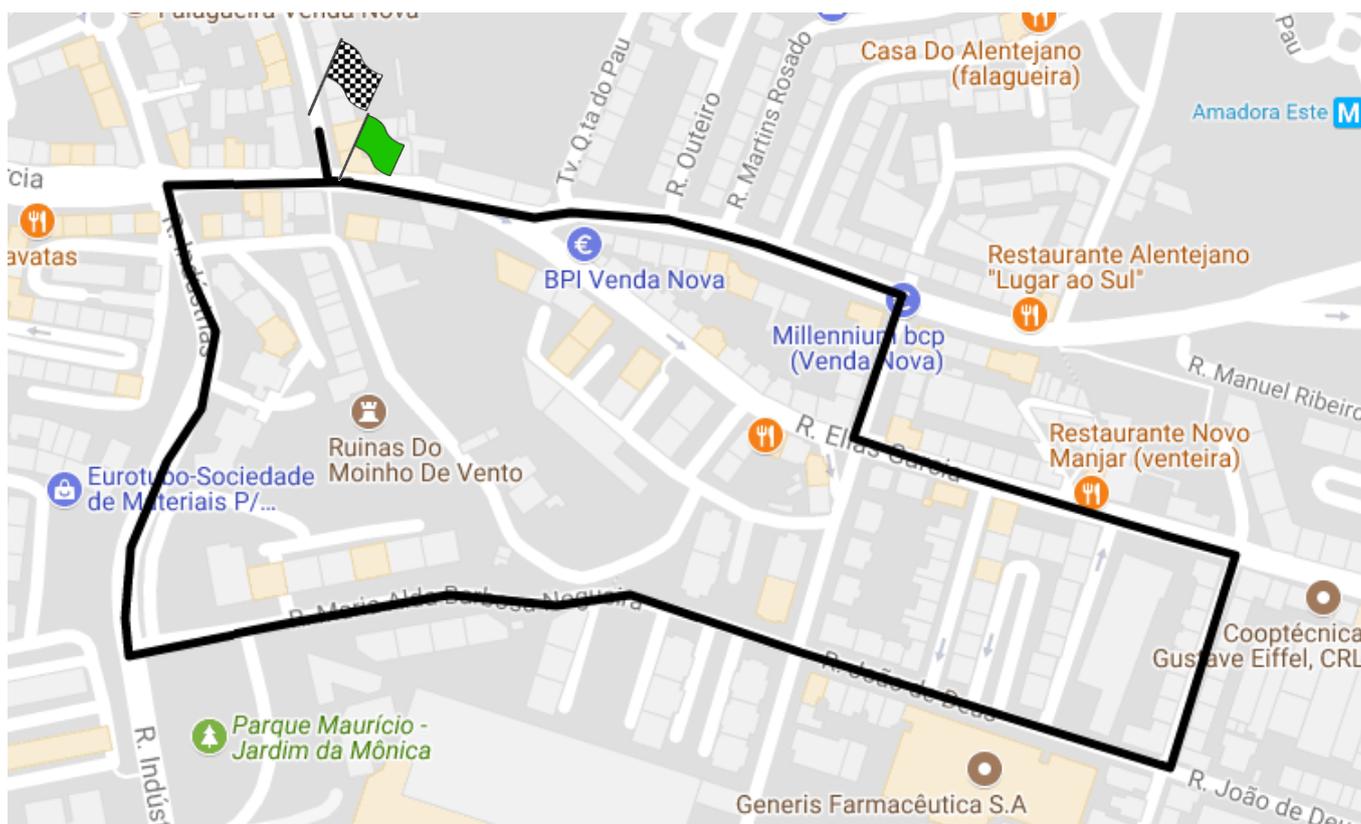
Percursos

## Iniciados M/F

1500 Metros



**Partida:** Rua Elias Garcia (à esquerda); Rua das Industrias (à esquerda); Rua Maria Alda Barbosa Nogueira; Rua João de Deus (à esquerda); Rua Dr. José António Almeida (à esquerda); Rua Elias Garcia (à direita); Rua Eng. Ângelo Fortes (à esquerda); Avenida Eduardo Jorge; Rua Elias Garcia (à direita); Rua Pedro Franco: **Chegada**





AMADORA  
Câmara Municipal

# GP Atletismo “ Jorge Soares” 2018

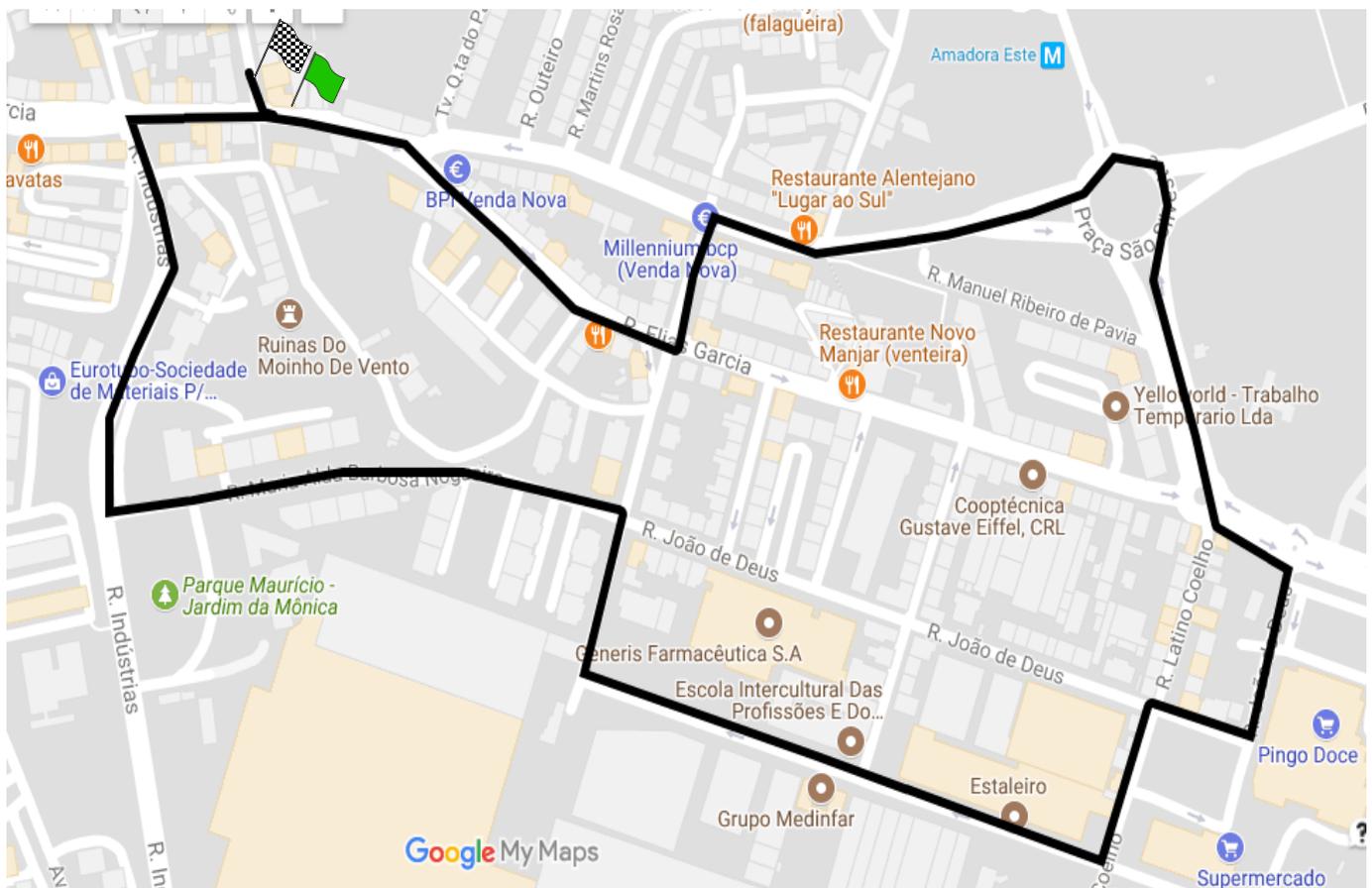
29 de Abril de 2018

Percursos

**Juvenis M/F**

**2500 Metros**

 **Partida:** Rua Elias Garcia (à esquerda); Rua das Industrias (à esquerda); Rua Maria Alda Barbosa Nogueira (à direita); Rua Vice Almirante Azevedo Coutinho (à esquerda); Rua Henrique Paiva Couceiro (à esquerda); Rua Latino Coelho (à direita); Rua João de Deus (à esquerda na rotunda); Rua Elias Garcia (à direita); Rua Manuel Ribeiro de Pavia; Praça São Silvestre (à esquerda); Estrada dos Salgados; Avenida Comandante Eduardo Jorge (à esquerda); Rua Eng. Ângelo Fortes (à direita); Rua Elias Garcia (à direita); Rua Pedro Franco : **Chegada** 



Sociedade Filarmónica de Apoio Social e Recreio Artístico da Amadora  
**Morada:** Rua Elias Garcia Nº 142 2700 Amadora **Telefone:** 214 934 561 **Fax:** 214 925 697  
**E-mail:** Sfraa\_atletismo@live.com.pt



AMADORA  
Câmara Municipal

# GP Atletismo “ Jorge Soares” 2018

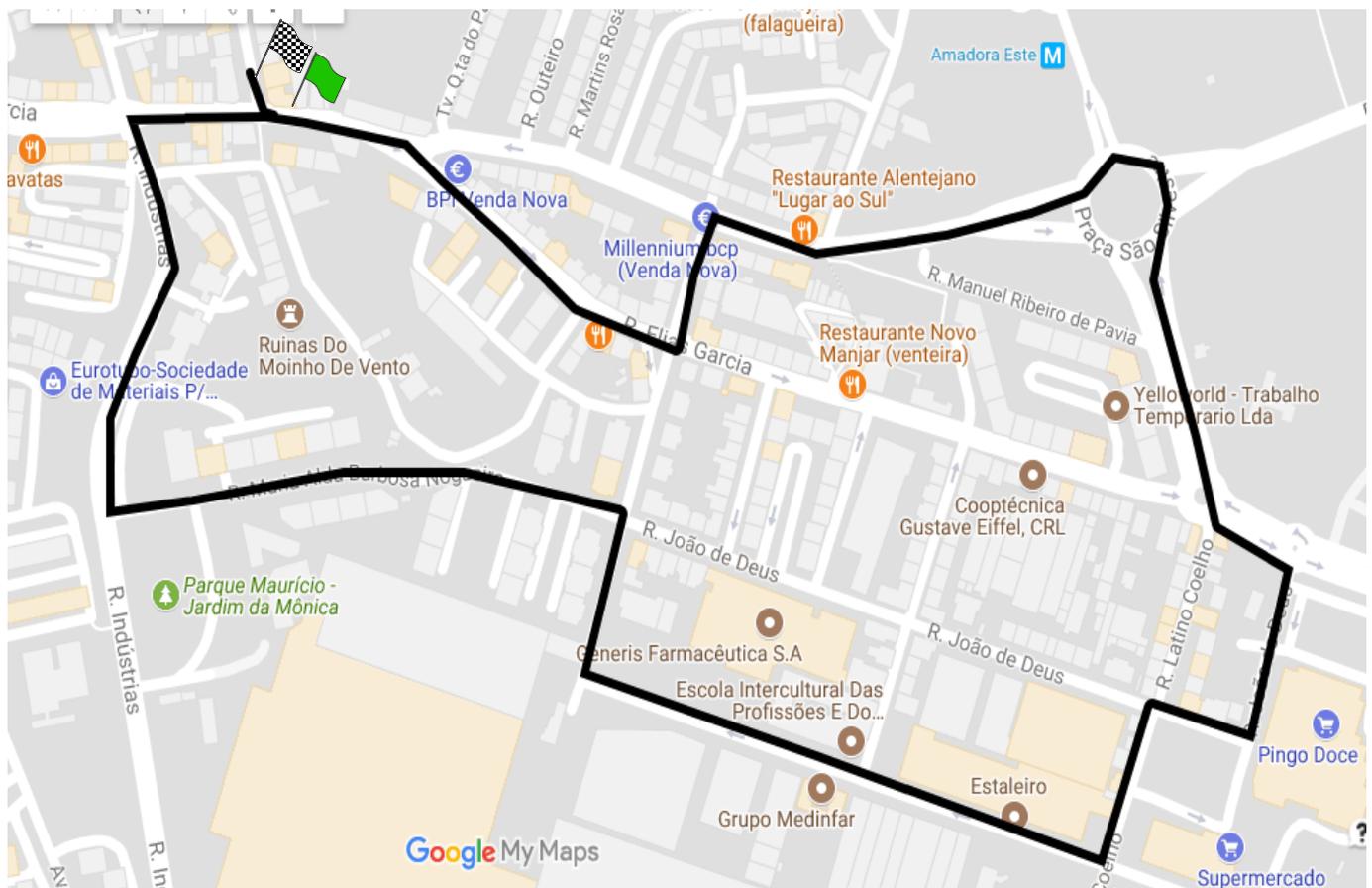
29 de Abril de 2017

## Percursos

### Juniores / Séniores e Veteranos M/F

2X2500 Metros

 **Partida:** Rua Elias Garcia (à esquerda); Rua das Industrias (à esquerda); Rua Maria Alda Barbosa Nogueira (à direita); Rua Vice Almirante Azevedo Coutinho (à esquerda); Rua Henrique Paiva Couceiro (à esquerda); Rua Latino Coelho (à direita); Rua João de Deus (à esquerda na rotunda); Rua Elias Garcia (à direita); Rua Manuel Ribeiro de Pavia; Praça São Silvestre (à esquerda); Estrada dos Salgados; Avenida Comandante Eduardo Jorge (à esquerda); Rua Eng. Ângelo Fortes (à direita); Rua Elias Garcia (à direita); Rua Pedro Franco : **Chegada** 



Sociedade Filarmónica de Apoio Social e Recreio Artístico da Amadora  
**Morada:** Rua Elias Garcia Nº 142 2700 Amadora **Telefone:** 214 934 561 **Fax:** 214 925 697  
**E-mail:** Sfraa\_atletismo@live.com.pt