



Programa SFRAA em Férias 2025

1ª SEMANA (4 a 8 de Agosto)

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
9H às 9:30H	Receção das Crianças (Sede SFRAA)				
Manhã	Acolhimento do Grupo Jogos Quebra Gelo & Badminton	<i>Manhã Sobre Rodas</i> Parque da Mónica	Visita ao Clube de Futebol Estrela da Amadora	Piscina do Monsanto	Atletismo Estádio Municipal Monte da Galega
13H às 14:30H	Almoço			Almoço - Piquenique	Almoço
Tarde	Workshop de Hip Hop sede SFRAA	Workshop de Capoeira sede SFRAA	Escola de Mobilidade da Amadora + Mini-Golf Parque Aventura	Piscina do Monsanto	Sessão " <i>Cinema & Pipokas</i> " sede SFRAA
17:30H às 18H	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)				



Programa SFRAA em Férias 2025

2ª SEMANA (11 a 15 de Agosto)

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
9H às 9:30H	Receção das Crianças (Sede SFRAA)					FERIADO
Manhã	Acolhimento do Grupo - Jogos Quebra Gelo & Ténis de Mesa	Workshop de Karaté sede SFRAA	Museu da Amadora - Núcleo Museológico - Atelier "Um Chão de Pedras Coloridas" (técnica do Mosaico, Arte Romana)	Manhã de Quiz's & Karaoke sede SFRAA		
13H às 14:30H	Almoço					
Tarde	Ténis - Clube de Ténis da Amadora	Museu 3D Fun Art Lisboa	Peddy Paper Parque da Mónica	Clube de Basquetebol da ESA Escola Secundária Mães de Água		
17:30H às 18H	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)					



Programa SFRAA em Férias 2025

3ª SEMANA (18 a 22 de Agosto)

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
9H às 9:30H	Receção das Crianças (Sede SFRAA)				
Manhã	Acolhimento do Grupo - Jogos Quebra Gelo - Jogos Tradicionais	Museu da Amadora - Núcleo Museológico - Atelier " <i>Vamos Mexer na Terra</i> " (trabalhos em Barro)	Atelier de Pintura sede SFRAA	Piscina do Monsanto	<i>Atelier de Doces</i> sede SFRAA
13H às 14:30H	Almoço			Almoço - Piquenique	Almoço
Tarde	Workshop de Jiu Jitsu sede SFRAA	Sessão " <i>Cinema & Pipokas</i> " sede SFRAA	Campeonato Ténis de Mesa sede SFRAA	Piscina do Monsanto	Escola de Mobilidade da Amadora + Mini-Golf Parque Aventura
17:30H às 18H	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)				



Programa SFRAA em Férias 2025

4ª SEMANA (25 a 29 de Agosto)

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
9H às 9:30H	Receção das Crianças (Sede SFRAA)				
Manhã	Acolhimento do Grupo - Jogos Quebra Gelo & Ténis de Mesa	<i>Armazém Aéreo</i> - Atividades Aéreas Carnide, Lisboa	<i>Manhã Sobre Rodas</i> Parque da Mónica	Clube de Basquetebol da ESA Escola Secundária Mães de Água	Atletismo Estádio Municipal Monte da Galega
13H às 14:30H	Almoço				
Tarde	Ténis - Clube de Ténis da Amadora	Workshop de Teatro sede SFRAA	Workshop de Karaté sede SFRAA	Atelier de Ilustração sede SFRAA	Peddy Paper Parque da Mónica
17:30H às 18H	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)				