

Preçário e Condições

A SFRAA em Férias será durante o mês de Agosto.

Valor: 50€ por semana, excepto 3ª semana que será 40€ (inclui as refeições e atividades extras).

Horário: 8h30 até às 18h30.

Recepção/entrega da criança na sede da SFRAA.

Inscrições limitadas para crianças dos 6 aos 12 anos.



Semanas:

1ª Semana — 31 de Julho a 4 de Agosto

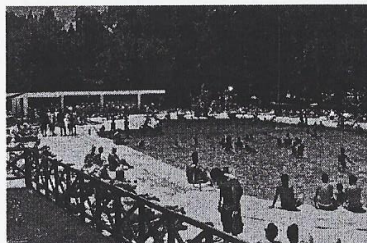
2ª Semana — 7 de Agosto a 11 de Agosto

3ª Semana — 14 e Agosto a 18 de Agosto

4ª Semana — 21 e Agosto a 25 de Agosto

5ª Semana — 28 e Agosto a 1 de Setembro

SFRAA em Férias!!

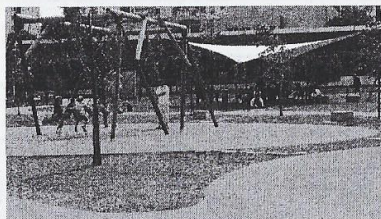


O projecto "SFRAA em Férias" foi criado pela Direção da Sociedade

Filarmónica de Apoio Social e Recreio Artístico da Amadora, pela necessidade que os encarregados de educação nos transmitiram, por não terem onde deixar os seus educandos no mês de Agosto.

Até à data a SFRAA encerrava um certo período de Agosto em todas as valências (se não mesmo o mês inteiro em alguns casos), passando agora com este projecto a cobrir o período de tempo de Agosto, organizando uma colónia de férias com diversas actividades desportivas, culturais e passeios (parques, piscinas, praia).

Para os próprios educandos será uma maneira de usufruírem das suas férias de forma produtiva e dinâmica.



**Sociedade Filarmónica de Apoio Social
e Recreio Artístico da Amadora**

SFRAA em Férias Mês de Agosto

Inscrições na Secretaria da
Sede

Telefone: 214 934 561

E-mail: geral@sfraa.pt

**Morada: Rua Elias Garcia, nº142,
2700-331 Amadora**

Plano de Atividades Semanal

1ª Semana de 31 de Julho a 4 de Agosto

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8h30 - 9h00 Receção das crianças	8h30 - 9h00 Receção das crianças	8h30 - 9h00 Receção das crianças	8h30 - 9h00 Receção das crianças	8h30 - 9h00 Receção das crianças
9h00 - 13h00 Piscina do Monsanto	9h00 - 13h00 Centro de Ciência Viva Parque das Nações	9h00 - 13h00 Praia	9h00 - 13h00 Escola Fixa de Trânsito Parque Aventura	9h00 - 13h00 Centro Desportivo Nacional do Jamor
13h00 - 14h00 Almoço Piquenique	13h00 - 14h00 Almoço	13h00 - 14h00 Almoço	13h00 - 14h00 Almoço	13h00 - 14h00 Almoço
14h00 - 18h00 Jogos na Mata	14h00 - 18h00 Jogos Tradicionais Parque das Nações	14h00 - 18h00 Jogos nas Dunas Castelos na areia	14h00 - 18h00 Atividades Desportivas	14h00 - 18h00 Centro Desportivo Nacional do Jamor
18h00 - 18h30 Saída	18h00 - 18h30 Saída	18h00 - 18h30 Saída	18h00 - 18h30 Saída	18h00 - 18h30 Saída

2ª Semana de 7 de Agosto a 11 de Agosto

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8h30 - 9h00 Receção das crianças	8h30 - 9h00 Receção das crianças	8h30 - 9h00 Receção das crianças	8h30 - 9h00 Receção das crianças	8h30 - 9h00 Receção das crianças
9h00 - 13h00 Praia	9h00 - 13h00 Parque Central da Amadora	9h00 - 13h00 Mafra - À descoberta no comboio - Demonstração das Aves	9h00 - 13h00 Piscina	9h00 - 13h00 Jardim Tropical
13h00 - 14h00 Almoço	13h00 - 14h00 Almoço	13h00 - 14h00 Almoço	13h00 - 14h00 Almoço Piquenique	13h00 - 14h00 Almoço
14h00 - 18h00 Jogos nas Dunas	14h00 - 18h00 Atividades Desportivas Workshops	14h00 - 18h00 Passeio por Mafra	14h00 - 18h00 Jogos na mata	14h00 - 18h00 Parque de Belém
18h00 - 18h30 Saída	18h00 - 18h30 Saída	18h00 - 18h30 Saída	18h00 - 18h30 Saída	18h00 - 18h30 Saída

*As atividades desportivas são desenvolvidas por técnicos que lecionam aulas de diferentes áreas na SFRAA (karaté, trampolins, triatlo, atletismo, etc). Cada Semana será atribuída a um dos mesmos.

3ª Semana de 14 de Agosto a 18 de Agosto

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8h30 - 9h00 Receção das crianças	Feriado	8h30 - 9h00 Receção das crianças	8h30 - 9h00 Receção das crianças	8h30 - 9h00 Receção das crianças
9h00 - 13h00 Atividade BTT - Triatlo	Feriado	9h00 - 13h00 Piscina do Monsanto	9h00 - 13h00 "Bounce" (Alfragide)	9h00 - 13h00 Praia
13h00 - 14h00 Almoço	Feriado	13h00 - 14h00 Almoço	13h00 - 14h00 Almoço	13h00 - 14h00 Almoço
14h00 - 18h00 Atividade BTT - Triatlo	Feriado	14h00 - 18h00 Jogos na Mata	14h00 - 18h00 Teatro & Cinema	14h00 - 18h00 Jogos nas Dunas
18h00 - 18h30 Saída	Feriado	18h00 - 18h30 Saída	18h00 - 18h30 Saída	18h00 - 18h30 Saída

4ª Semana de 21 de Agosto a 25 de Agosto

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8h30 - 9h00 Receção das crianças	8h30 - 9h00 Receção das crianças	8h30 - 9h00 Receção das crianças	8h30 - 9h00 Receção das crianças	8h30 - 9h00 Receção das crianças
9h00 - 13h00 Parque da Mónica	9h00 - 13h00 Praia	9h00 - 13h00 Jardim Zoológico Lisboa	9h00 - 13h00 Piscina do Monsanto	9h00 - 13h00 Minigolfe Parque Aventura
13h00 - 14h00 Almoço Piquenique	13h00 - 14h00 Almoço	13h00 - 14h00 Almoço	13h00 - 14h00 Almoço	13h00 - 14h00 Almoço
14h00 - 18h00 Atividade Desportiva	14h00 - 18h00 Jogos Nas Dunas	14h00 - 18h00 Jardim Zoológico Lisboa	14h00 - 18h00 Jogos na mata	14h00 - 18h00 Atividades Desportivas Jogos Tradicionais
18h00 - 18h30 Saída	18h00 - 18h30 Saída	18h00 - 18h30 Saída	18h00 - 18h30 Saída	18h00 - 18h30 Saída

5ª Semana de 28 de Agosto a 1 de Setembro

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8h30 - 9h00 Receção das crianças	8h30 - 9h00 Receção das crianças	8h30 - 9h00 Receção das crianças	8h30 - 9h00 Receção das crianças	8h30 - 9h00 Receção das crianças
9h00 - 13h00 Parque do Alívio Monsanto	9h00 - 13h00 Oceanário	9h00 - 13h00 Piscina do Monsanto	9h00 - 13h00 Parque Aventura Falagueira	9h00 - 13h00 Praia
13h00 - 14h00 Almoço Piquenique	13h00 - 14h00 Almoço	13h00 - 14h00 Almoço	13h00 - 14h00 Almoço	13h00 - 14h00 Almoço
14h00 - 18h00 Teatro & Cinema	14h00 - 18h00 Atividades Desportivas Parque das Nações	14h00 - 18h00 Jogos na mata	14h00 - 18h00 Atividades Desportivas	14h00 - 18h00 Jogos nas Dunas
18h00 - 18h30 Saída	18h00 - 18h30 Saída	18h00 - 18h30 Saída	18h00 - 18h30 Saída	18h00 - 18h30 Saída

*As atividades desportivas são desenvolvidas por técnicos que lecionam aulas de diferentes áreas na SFRAA (karaté, trampolins, triatlo, atletismo, etc). Cada Semana será atribuída a um dos mesmos.

Inscrição

Nome: _____

Encarregados de Educação: _____

Morada: _____

Contactos telefónicos: _____

E-mail: _____

Semanas em que pretendia inscrição

- ☐ 1ª Semana
☐ 2ª Semana
☐ 3ª Semana
☐ 4ª Semana
☐ 5ª Semana

Valor: _____

Eu _____

Encarregado de educação declaro que autorizo o meu educando acima descrito, a frequentar as atividades da "SFRAA em Férias" promovido pela SFRAA.

Declaro que Autorizo / Não autorizo que o meu educando seja fotografado ou filmado pelos monitores durante a "SFRAA em Férias" para a exposição de trabalho efectuado pelos mesmos e para divulgação nos meios de comunicação da SFRAA (site/facebook).

Data: ____/____/____

Assinatura: _____