

Handwritten signatures in blue ink.

# SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA

INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL



FUNDADA EM 28 DE JULHO DE 1878

## PROGRAMA DE AÇÃO & ORÇAMENTO DAS RECEITAS E DESPESAS PARA 2022

NOVEMBRO 2021



### MESA DE ASSEMBLEIA GERAL

Presidente – Maria Lurdes Pereira Silva  
Secretário – Helena Isabel Sota Pica  
Secretário – Cláudio da Costa Ribeiro

### CONSELHO FISCAL

Presidente – Gonçalo José Oliveira Correia Lopes  
1º Vogal – Carlos Barroso Fernandes  
2º Vogal – Ana Sofia Rodrigues Gomes do Chão

### DIREÇÃO

Presidente – Dolores Florinda Oliveira Lopes Reis  
Tesoureiro – Carlos Alberto Roma Heitor  
Secretária – Teresa Pereira Pimenta  
Vogal – João Paulo Nascimento Dias  
Vogal – Celestino Morais Semedo  
Vogal – João Luís Pereira Barbosa



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

## ÍNDICE

1.	PROJEÇÃO ORÇAMENTAL MACROECONÓMICA.....	4
2.	PROGRAMA DE AÇÃO GLOBAL E PROJEÇÕES ORÇAMENTAIS.....	5
2.1	ÁREA RECREATIVA.....	7
2.2	ATIVIDADES DESPORTIVAS E CULTURAIS.....	7
2.2.1	ESCOLA DE MÚSICA.....	8
2.2.2	BALLET.....	9
2.2.3	GINÁSTICA INFANTIL.....	10
2.2.4	TRAMPOLINS.....	11
2.2.5	TÊNIS DE MESA.....	12
2.2.6	INDOOR CYCLING.....	12
2.2.7	KARATE.....	13
2.2.8	ATLETISMO.....	14
2.2.9	TRIATLO.....	15
2.2.10	NATAÇÃO.....	17
2.2.11	HIDROGINÁSTICA.....	17
2.2.12	GRUPO CORAL ALENTEJANO.....	18
3.	PROGRAMA DE AÇÃO POR RESPOSTAS SOCIAIS E PROJEÇÕES ORÇAMENTAIS.....	19
3.1	RESPOSTAS SOCIAIS.....	19
3.1.1	AMASENIOR.....	19
3.1.2	SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO.....	20
3.1.3	CENTRO DE DIA.....	22
3.1.4	CASA DE ACOLHIMENTO TEMPORÁRIO.....	24
3.1.5	PARCERIAS.....	28
3.2	RESPOSTAS SÓCIO-EDUCATIVAS.....	29
3.2.1	PROGRAMA “APRENDER E BRINCAR” AAAF’S E CAF’S.....	30
3.2.2	AEC’S (ATIVIDADE DE ENRIQUECIMENTO CURRICULARES).....	32
3.2.3	CRECHE DA FALAGUEIRA.....	34
3.2.4	CRECHE QUINTA DE SÃO MIGUEL.....	36
3.2.5	JARDIM DE INFÂNCIA “O CANTINHO”.....	38
4.	ADMINISTRAÇÃO COMUM.....	40
4.1	FORMAÇÃO.....	42





FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

## 1. PROJEÇÃO ORÇAMENTAL MACROECONÓMICA

Unidades Orgânicas		Despesas	Receitas	Saldos	
				Devedores	Credores
1	Acção Global	20 500,00	25 100,00		4 600,00
2	Área Recreativa	12 400,00	15 000,00		2 600,00
3	Escola de Música	13 479,30	12 500,00	-979,30	
4	Ballet	1 510,00	2 400,00		890,00
5	Ginástica	4 335,00	6 270,00		1 935,00
6	Trampolins	3 510,00	3 990,00		480,00
7	Ténis de Mesa	2 830,00	3 640,00		810,00
8	Indoor Cycling	1 630,00	2 600,00		970,00
9	Karaté	5 590,00	8 960,00		3 370,00
10	Atletismo	11 377,17	5 800,00	-5 577,17	
11	Triatlo	16 250,00	16 900,00		650,00
12	Natação	4 730,00	5 120,00		390,00
13	Hidroginástica	4 730,00	6 340,00		1 610,00
14	Canto Coral Alentejano	880,00	1 000,00		120,00
15	Amasenor	45 484,00	40 000,00	-5 484,00	
16	Serviço de Apoio Domiciliário	195 808,98	249 100,00		53 291,02
17	Centro de Dia	156 857,35	230 570,00		73 712,65
18	Casa de Acolhimento Temporário	362 178,23	328 270,00	-33 908,23	
19	Programa "Aprender a Brincar" - AFFs	164 995,92	167 820,00		2 824,08
20	(AEC's)	8 500,00	12 000,00		3 500,00
21	Creche - Falagueira	226 667,60	256 558,00		29 890,40
22	Creche - Quinta de São Miguel	119 930,30	136 050,00		16 119,70
23	Jardim de Infância - Cantinho	202 051,11	237 207,00		35 155,89
24	Administração Comum	161 330,43	23 800,00	-137 530,43	
Total orçamental		<b>1 747 555,39</b>	<b>1 796 995,00</b>	<b>183 479,13</b>	<b>232 918,74</b>
<i>Investimento</i>		<b>49 439,61</b>		<b>49 439,61</b>	
Orçamento Final		<b>1 796 995,00</b>		<b>232 918,74</b>	<b>232 918,74</b>





FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

## 2. PROGRAMA DE AÇÃO GLOBAL E PROJEÇÕES ORÇAMENTAIS

O Programa de Ação tem por finalidade apresentar os vários projectos e objectivos estratégicos e operacionais que cada Atividade/Resposta Social se propõe atingir. Estes projectos são elaborados no sentido de dar resposta às necessidades não só de cada valência mas, e fundamentalmente, da comunidade envolvente.

As projecções orçamentais permitem explicar o saldo aproximado de cada Atividade/Resposta Social da SFRAA, procurando analisar as Receitas e Despesas detalhadamente, para melhor interpretação da Projecção Macroeconómica.

No ano 2022, a Direção da SFRAA propõe-se continuar o trabalho que tem vindo a desenvolver em anos anteriores, nomeadamente, de promoção de novas actividades na sede da instituição, direccionadas a sócios e potenciais novos utentes. Na projecção feita para o ano 2021, existia todo um futuro muito incerto devido ao ano atípico vivido em 2020, causado pela pandemia de covid-19, onde ainda fomos forçados a encerrar serviços e actividades em prol da contenção do vírus e mitigação de casos diários, do qual não estamos totalmente livres, teve e continua a ter impacto em toda a dinâmica da instituição. A SFRAA com espírito de dedicação, empenho e optimismo para o ano de 2022, perspectiva retomar por completo à normalidade permitindo assim, o retomar de um conjunto de ofertas que a SFRAA tem vindo a disponibilizar aos longo dos anos, a designar:

- Realização de Campos de Férias, no âmbito do Projeto “SFRAA em Férias”, nas várias interrupções letivas do ano escolar (férias de Páscoa, Verão e Natal). O Projeto destina-se a crianças/jovens com idades entre os 6 e os 12 anos, e integra um conjunto de actividades de cariz desportivo, lúdico-pedagógico, cultural e ambiental, entre elas, workshops desportivos e culturais, visitas a museus, parques e espaços lúdicos, ateliers temáticos, idas à praia, à piscina, à escola de trânsito, ao minigolfe e ao cinema, bem como actividades interinstitucionais;
- Dinamização de actividades temáticas de convívio entre a população sénior, e de carácter mensal, como workshops, momentos culturais e lúdicos, e passeios;
- Continuar a desenvolver diligências no sentido do alargamento da resposta de Serviço de Apoio Domiciliário direccionado à população sénior/adultos dependentes, numa vertente de serviço privado, com o objectivo de alargar a capacidade de resposta da SFRAA às reais necessidades sentidas por esta população;

Para a prossecução deste tipo de actividades, a SFRAA prevê a colaboração com alguns parceiros institucionais, entre eles outras IPSS's, Câmara Municipal da Amadora, Junta de Freguesia e outras entidades públicas e privadas.



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

A Direção tem a perspectiva de dar continuidade ao conjunto de eventos, que tem vindo a desenvolver ao longo dos anos. Para o próximo ano de 2022, caso seja possível mediante o avanço da Pandemia, realizar os seguintes eventos:

- Encontro coral – Demonstração dos resultados da aprendizagem das aulas de música por parte dos alunos;
- SFRAA em Festa – Evento marcante para a actividade anual da SFRAA, integrado no aniversário da instituição e onde participam todas as valências da SFRAA;
- Aniversário da SFRAA – Momento festivo de reconhecimento dos sócios que fazem bodas de platina/ouro/prata, funcionários com 20 anos de serviço e os atletas que representando as cores da instituição tenham alcançado resultados de destaque ao longo do último ano;
- VI Duetlo da Amadora

Alguns valores serão superiores pois é pretendido recuperar o tempo perdido de 2020 e homenagear todos os Sócios, Funcionários e Atletas que tinham esse direito e que não foi possível, bem como, realizar um SFRAA em Festa em maior escala do que é costume.

#### PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

Acção Global		
RECETAS	2021	2022
Época balnear	13 000,00	17 000,00
SFRAA em férias	2 000,00	8 100,00
<b>TOTAL</b>	<b>15 000,00</b>	<b>25 100,00</b>
DESPESA	2021	2022
Época balnear	11 500,00	12 500,00
Encontro coral	250,00	250,00
Encontro artes marciais	500,00	500,00
SFRAA em férias	1 250,00	4 250,00
SFRAA em festa	500,00	1 000,00
Aniversário da SFRAA	200,00	2 000,00
<b>TOTAL</b>	<b>14 200,00</b>	<b>20 500,00</b>
Saldo	800,00	4 600,00





FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

## 2.1 ÁREA RECREATIVA

Objetivos Específicos:

- Manutenção das condições de funcionamento e conservação dos jogos;
- Aumento de serviços e áreas de interesse/lazer dos sócios dinamizando o espaço;
- Realização de eventos e festas complementares;
- Promoção de Workshops, passeios e eventos diversos;

A realização dos eventos e actividades mencionados(as) irá depender da situação da pandemia.

A Direção da SFRAA mantém o objectivo de abrir cada vez mais a instituição aos sócios e de angariar novos associados, nomeadamente, através da realização de actividades e eventos que realcem o trabalho meritório desenvolvido diariamente na SFRAA, bem como de promover, no campo específico da Cultura e do Desporto, o seu alargamento a todas as faixas etárias

### PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

RECEITAS	2021	2022
Quotizações e Joias	15 000,00	15 000,00
<b>TOTAL</b>	<b>15 000,00</b>	<b>15 000,00</b>
DESPESA	2021	
Honorarios	8 000,00	8 500,00
Serviços Comun. Televisão e Internet	3 800,00	3 800,00
Outros custos	100,00	100,00
<b>TOTAL</b>	<b>11 900,00</b>	<b>12 400,00</b>
Saldo	3 100,00	2 600,00

## 2.2 ATIVIDADES DESPORTIVAS E CULTURAIS

O Surto epidémico que vivemos desde Março de 2020, fez com que tivéssemos de cancelar muitas das nossas actividades, fazendo grandes roturas em algumas delas, o caso do Ballet, Danças de Salão, Yoga e Actividades Aquáticas.



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Em 2021 tentamos reerguer algumas das atividades mas, o longo período de encerramento também neste ano e restrições impostas fizeram com que esse objetivo não fosse alcançado.

Assim para 2022, mais do que propor novas atividades, o objetivo será reorganizar as atividades que por imposição foram canceladas e tentarmos voltar a reencontrar o ponto de equilíbrio em cada uma delas.

O primeiro semestre do ano passará por criar um plano estratégico de modo a que no início da época desportiva possamos ter uma forte comunicação, bem como, um programa em tudo semelhante mas melhorado, com o que tínhamos antes da pandemia.

Objectivos Gerais:

- Reintegrar as atividades que foram encerradas;
- Criar nova oferta desportiva;
- Reorganizar a escola de música;
- Aumentar o número de praticantes das diversas atividades (Desportivas e culturais);
- Fomentar as relações institucionais com as entidades Públicas e de Tutela do Desporto;
- Concorrer à bandeira da Ética Desportiva;
- Regressar à organização de eventos desportivos e culturais.

### 2.2.1 ESCOLA DE MÚSICA

A Aprendizagem da música desde os primeiros anos escolares tem-se revelado de extrema importância para o desenvolvimento da criança, quer ao nível cognitivo e sócio-afectivo, como da linguagem e da expressão corporal. Estimula a sensibilidade, contribui para a aquisição da leitura e da escrita e auxilia na melhoria da capacidade de memorização e do raciocínio lógico. A música também promove a capacidade de concentração.

Este projecto resulta da vontade de todos os que nele participam e colaboram, alunos, pais, professores e colaboradores, e por isso mesmo a nossa maior riqueza reside no património humano. A SFRAA pretende dar um novo impulso para o desenvolvimento cultural, em particular na aprendizagem e expressão musical exigida pelas modernas metodologias de ensino e pelo desafiante contexto lançado pelo processo de globalização cultural.

Num ambiente acolhedor e descontraído mas também exigente e rigoroso, as aulas de música na SFRAA são adaptadas às capacidades de cada aluno, tendo em conta a idade e os





FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

objectivos, delineados. Na Escola de Música da SFRAA é respeitado o ritmo de aprendizagem de cada aluno, pois o objectivo principal é melhorar dia após dia.

A escola de Música da SFRAA oferece a toda a comunidade a possibilidade de integrar um dos seus grupos musicais e ir ao encontro de quem nos procura.

Com a normalização da pandemia, será intenção desta Direção também normalizar a escola de música, ainda que tenhamos noção da perda que foi esta paragem, mas confiantes que podemos dar um novo rumo para que dentro de alguns anos tenhamos uma escola de referência a este nível.

#### PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

<b>RECEITAS</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>
Mensalidades	8 500,00	12 500,00
<b>TOTAL</b>	<b>8 500,00</b>	<b>12 500,00</b>
<b>DESPESA</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>
Vencimento Base	9 000,00	9 100,00
Taxa de Social Única (22%)	2 007,00	2 029,30
Pessoal Quadro - Total Anual	11 007,00	11 129,30
Honorários	750,00	1 500,00
Despesas de funcionamento	200,00	350,00
Acessórios, instrumentos e reparações	100,00	500,00
<b>TOTAL</b>	<b>12 057,00</b>	<b>13 479,30</b>
<b>Saldo</b>	<b>-3 557,00</b>	<b>-979,30</b>

#### 2.2.2 BALLET

O Ballet Clássico consiste em unir a técnica, a música e a atuação nos movimentos. São habilidades que as crianças vão adquirindo pouco a pouco através de exercícios e posturas. Exige disciplina, boa postura e ritmo. Com o Ballet as crianças podem desfrutar de muitos benefícios, pois melhora a coordenação motora, aumenta a flexibilidade, proporciona mais resistência corporal, contribui para corrigir e melhorar a postura, estimula o desenvolvimento intelectual, ajuda a expressão e a memória, aumenta a auto-estima, promove a socialização e melhora o equilíbrio e os reflexos.



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

#### PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

RECEITAS	2021	2022
Mensalidades	2 000,00	2 200,00
Seguro	350,00	200,00
<b>TOTAL</b>	<b>2 350,00</b>	<b>2 400,00</b>
DESPESA	2021	2022
Despesa de Funcionamento	380	380
Seguro	35	30
Honorarios	1 000,00	1 100,00
<b>TOTAL</b>	<b>1 415,00</b>	<b>1 510,00</b>
<b>Saldo</b>	<b>935,00</b>	<b>890,00</b>

#### 2.2.3 GINÁSTICA INFANTIL

A ginástica é uma das maiores modalidades da SFRAA. Durante o surto epidémico vivemos momentos difíceis, nomeadamente, por esta modalidade ter sido considerada de alto risco o que nos levou a tomar a opção de encerramento da mesma.

Assim, torna-se imperativo que possamos no curto espaço de tempo voltar a reiniciar a modalidade de ginástica acrobática e infantil de modo a preservar a história desta entidade enquanto formadora na área da Ginástica.

#### PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

RECEITAS	2021	2022
Mensalidades	5 000,00	6 050,00
Seguro	220,00	220,00
<b>TOTAL</b>	<b>5 220,00</b>	<b>6 270,00</b>
DESPESA	2021	2022
Honorarios	2 500,00	3 025,00
Despesas de funcionamento	380,00	380,00
Material Desportivo	-	500,00
Seguro	45,00	40,00
Despesas de Funcionamento	290,00	290,00
Associação de Ginastica	100,00	100,00
<b>TOTAL</b>	<b>3 315,00</b>	<b>4 335,00</b>
<b>Saldo</b>	<b>1 905,00</b>	<b>1 935,00</b>





## 2.2.4 TRAMPOLINS

A Classe de Trampolins Competição destina-se a atletas a partir dos 8 anos.

A Direção irá continuar a apostar nesta modalidade, permitindo recolocar o nome da SFRAA nas órbitas de clube referência.

Na temporada passada e fruto da aposta, já conseguimos ter um conjunto de atletas que participaram nos campeonatos Regionais e conseguiram apuramento para os nacionais.

É com este foco que iremos continuar a trabalhar para tudo fazer para termos uma classe de referência.

### PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

<b>RECEITAS</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>
Mensalidades	3 500,00	3 850,00
Seguro	200,00	140,00
<b>TOTAL</b>	<b>3 700,00</b>	<b>3 990,00</b>
<b>DESPESA</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>
Honorarios	2 000,00	2 750,00
Eventos diversos	100,00	100,00
Material desportivo	100,00	100,00
Seguro	45,00	40,00
Despesas de Funcionamento	290,00	420,00
Inscrição de Atletas	100,00	100,00
<b>TOTAL</b>	<b>2 635,00</b>	<b>3 510,00</b>
<b>Saldo</b>	<b>1 065,00</b>	<b>480,00</b>



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

## 2.2.5 TÊNIS DE MESA

Longe vão os tempos em que a SFRAA já teve uma equipa de ténis de mesa. Nessa senda de ressurgimento de atividades e novas ofertas, é intenção da direcção, dar força a que esta atividade para que no futuro possamos também ser uma referência municipal.

### PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

<b>RECEITAS</b>	<b>2022</b>
Mensalidades	3 500,00
Seguro	140,00
<b>TOTAL</b>	<b>3 640,00</b>
<b>DESPESA</b>	<b>2022</b>
Honorarios	1 750,00
Eventos diversos	250,00
Material desportivo	500,00
Seguro	30,00
Despesas de Funcionamento	300,00
<b>TOTAL</b>	<b>2 830,00</b>
<b>Saldo</b>	<b>810,00</b>

## 2.2.6 INDOOR CYCLING

De forma a abrir o leque de ofertas desportivas, a Direcção da SFRAA tem intenção de durante o ano de 2022 estudar a possibilidade de ter neste espaço algumas atividades desportivas orientadas para a prática da atividade física generalizada, o caso de atividade de grupo, como zumba ou cycling.

Assim, estamos desde já a estudar formas de implementação desta oferta que se pretende venham a ter efeito prático no decorrer de 2022.





FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

RECEITAS	2022
Mensalidades	2 500,00
Seguro	100,00
<b>TOTAL</b>	<b>2 600,00</b>
DESPESA	2022
Honorarios	1 250,00
Material desportivo	-
Seguro	30,00
Despesas de Funcionamento	350,00
<b>TOTAL</b>	<b>1 630,00</b>
<b>Saldo</b>	<b>970,00</b>

2.2.7 KARATE

A sinergia criada com o Núcleo Shotokan de Lisboa, tem dado os seus frutos, sendo este o ano que se pretende criar um núcleo independente, realizando para tal, a inscrição da SFRAA como clube autónomo na Federação Nacional de Karaté – Portugal. A qualidade pedagógica tem sido uma tónica naquilo que se é pretendido.

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

RECEITAS	2021	2022
Mensalidades - Karaté Infatil	6 000,00	7 700,00
Seguro Federação Shotokan	220,00	1 260,00
<b>TOTAL</b>	<b>6 220,00</b>	<b>8 960,00</b>
DESPESA	2021	2022
Honorarios	3 000,00	3 850,00
Despesas de Funcionamento	380,00	380,00
Seguro federação Shotokan	220,00	1 260,00
Outros custos	50,00	100,00
<b>TOTAL</b>	<b>3 650,00</b>	<b>5 590,00</b>
<b>Saldo</b>	<b>2 570,00</b>	<b>3 370,00</b>



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

## 2.2.8 ATLETISMO

A Secção de Atletismo surgiu há mais de 3 décadas com o intuito de ocupar os jovens/adultos entre os 6 e os 25 anos nos seus tempos livres, de modo, a proporcionar uma boa formação desportiva e pessoal, e evitar assim que se percam por caminhos errados. Ao longo dos últimos anos, esta equipa tem-se destacado como uma das melhores equipas de formação de jovens a nível nacional, conquistando vários títulos em campeonatos regionais e nacionais.

Em 2004, recebeu um galardão do Instituto do Desporto de Portugal pelo bom trabalho desenvolvido.

### Objetivos Específicos:

- Incrementar o número de participantes na modalidade;
- Manter as equipas federadas nos diferentes escalões etários;
- Participar nas competições oficiais organizadas pela Associação de Atletismo de Lisboa e Federação Portuguesa de Atletismo;
- Participar nos campeonatos nacionais de corta-mato e pista coberta durante o Inverno;
- Participar nos campeonatos nacionais de pista ao ar livre durante o Verão;
- Dar continuidade e reforçar a parceria com a Junta de Freguesia da Falagueira - Venda Nova na organização e dinamização do projeto “Escolinhas de Atletismo”;
- Participar nas seis provas do “Torneio Cidade da Amadora em Atletismo”;
- Promoção e organização do Grande Prémio de Atletismo “Jorge Soares”;
- Promoção e organização do Meeting “SFRA Amadora 2021” no Complexo Desportivo Municipal Monte da Galega – Amadora;
- Promoção e organização de eventos direccionados às disciplinas Paralímpicas no Completo Desportivo Municipal Monte da Galega;
- Manutenção a SFRAA, no Mapa de Inclusão Desportiva do Comité Paralímpico de Portugal;
- Organização e dinamização em conjunto com a Câmara Municipal da Amadora e Associação de Atletismo de Lisboa das “Jornadas de Atletismo da Amadora” e do Meeting Jovem AAL;
- Manter a parceria com o IPDJ no âmbito do protejo “Desporto para todos”;
- Organização conjunta com a Junta de Freguesia da Falagueira Venda Nova do Kids Athletics,





FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

<b>RECETAS</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>
Protocolo CMA	1 000,00	1 000,00
Patrocínios	2 500,00	3 000,00
Mensalidades	1 800,00	1 800,00
<b>TOTAL</b>	<b>5 300,00</b>	<b>5 800,00</b>
<b>DESPESA</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>
Vencimento Base	5 300,00	6 075,16
Subs. Turno	700,00	750,00
Taxa de Social Única (22%)	1 338,00	1 522,01
Pessoal Quadro - Total Anual	7 338,00	8 347,17
Honorários	1 200,00	1 500,00
Inscrição de Atletas	150,00	150,00
Eventos Diversos	300,00	1 000,00
Despesas de funcionamento	380,00	380,00
<b>TOTAL</b>	<b>9 368,00</b>	<b>11 377,17</b>
<b>Saldo</b>	<b>-4 068,00</b>	<b>-5 577,17</b>

### 2.2.9 TRIATLO

A secção de triatlo foi criada em 2014, tendo participado pela primeira vez em provas em 2015.

Tem atletas desde os 6 anos aos 60 anos, femininos e masculinos.

Ao longo dos últimos anos, esta equipa tem-se destacado como uma das melhores equipas de formação de jovens a nível nacional, conquistando vários títulos em campeonatos regionais bem como nos nacionais.

Em 2020 uma das atletas femininas do escalão de cadetes, conseguiu apuramento para integrar a selecção nacional.

A equipa masculina conquistou o segundo lugar no campeonato nacional cross (BTT) e sétima no campeonato de triatlo 2021.



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

A equipa feminina conquistou o terceiro lugar do campeonato nacional de triatlo 2021.

A escola de triatlo conseguiu o quarto lugar no nacional e terceiro no regional 2021.

A secção de propõe os seguintes objetivos para 2022:

- Participar nas competições organizadas pela Federação de Triatlo de Portugal, com inicio em Janeiro e final em Novembro;
- Participação no Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Sprint e Olímpicos;
- Participação no Campeonato Nacional de Triatlo Longo;
- Participação no Campeonato de triatlo e duatlo Cross ( em bicicleta de BTT);
- Participação em campeonato Regional e Nacional Jovem e em outras provas do calendário nacional;
- Realização de estágios com a escola de jovens e equipa sénior;
- Manter a parceria com a Junta de Freguesia de Benfica (Piscinas do Bairro da Boavista e também com as piscinas do Jamor)
- Manter parceria com a CMA (Pista do Monte da Galega);
- Manter apoios/patrocínios com empresas particulares (Caixa Agrícola, empresa de construção, Lisbonbikeshop, Aqualoja, IPA e Adventis Portugal.
- Aquisição de equipamentos nomeadamente para a escola de triatlo.

#### PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

RECEITAS	2021	2022
Mensalidade - Escola clientes	9 250,00	10 400,00
Angariações Atletas	5 000,00	4 500,00
Patrocionios	1 000,00	1 500,00
Outros	500,00	500,00
<b>TOTAL</b>	<b>15 750,00</b>	<b>16 900,00</b>
DESPESA	2021	2022
Escola		
Piscinas	5 000,00	4 500,00
Eventos diversos	1 500,00	1 800,00
Despesas de funcionamento	400,00	400,00
Outras despesas e encargos	250,00	250,00
Sub-total	7 150,00	6 950,00
Competição		
Inscrição de atletas	3 500,00	3 000,00
Eventos diversos	1 100,00	1 900,00
Honorários	3 200,00	3 750,00
Despesas de funcionamento	400,00	400,00
Outras despesas e encargos	250,00	250,00
Sub-total	8 450,00	9 300,00
<b>TOTAL</b>	<b>15 600,00</b>	<b>16 250,00</b>
<b>Saldo</b>	<b>150,00</b>	<b>650,00</b>





FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

## 2.2.10 NATAÇÃO

Fruto das restrições que foram implementadas para transporte de passageiros, esta modalidade teve de ser cancelada. A mesma estava estável e em franco crescimento, contudo, e por haver novas regras menos rígidas, será nossa intenção voltar a propor aos sócios esta modalidade, que, como diferenciação tem o facto de garantirmos o transporte entre as escolas da Freguesia e o local de prática e regressarmos com as crianças até à sede da SFRAA.

### PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

RECEITAS	2021
Mensalidades	3 000,00
Seguro	120,00
<b>TOTAL</b>	<b>3 120,00</b>
DESPESA	2021
Honorarios	2 900,00
Despesas de funcionamento	100,00
Seguro	145,00
Piscinas	800,00
<b>TOTAL</b>	<b>3 945,00</b>
<b>Saldo</b>	<b>-825,00</b>

RECEITAS	2022
Mensalidades	5 000,00
Seguro	120,00
<b>TOTAL</b>	<b>5 120,00</b>
DESPESA	2022
Honorarios	3 000,00
Despesas de funcionamento	430,00
Seguro	50,00
Piscinas	1 250,00
<b>TOTAL</b>	<b>4 730,00</b>
<b>Saldo</b>	<b>390,00</b>

## 2.2.11 HIDROGINÁSTICA

Outra modalidade que sofreu com as restrições vividas para combate ao surto epidémico e que pela sua natureza era financeiramente inviável a sua realização.

Assim, e para o ano que se avizinha, não havendo alterações significativas, será pretendido voltarmos a ter esta modalidade juntos das pessoas mais idosas, podendo inclusivamente fazer um complemento ao Centro de Dia.



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

RECEITAS	2021
Mensalidades	3 000,00
Seguro	120,00
<b>TOTAL</b>	<b>3 120,00</b>
DESPESA	2021
Honorarios	1 400,00
Despesas de funcionamento	100,00
Seguro	175,00
Piscinas	450,00
<b>TOTAL</b>	<b>2 125,00</b>
<b>Saldo</b>	<b>995,00</b>

RECEITAS	2022
Mensalidades	6 160,00
Seguro	180,00
<b>TOTAL</b>	<b>6 340,00</b>
DESPESA	2022
Honorarios	3 000,00
Despesas de funcionamento	430,00
Seguro	50,00
Piscinas	1 250,00
<b>TOTAL</b>	<b>4 730,00</b>
<b>Saldo</b>	<b>1 610,00</b>

2.2.12 GRUPO CORAL ALENTEJANO

Não queremos deixar de apoiar este grupo de referência que a SFRAA tem e que leva o nosso nome a diversos locais de Portugal. Queremos continuar a organizar o encontro de coros alentejanos, em parceria com a Câmara Municipal da Amadora, bem como, promover a divulgação deste grupo além-fronteiras.

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

RECEITAS	2021	2022
Protocolo CMA	1 000,00	1 000,00
<b>TOTAL</b>	<b>1 000,00</b>	<b>1 000,00</b>
DESPESA	2021	2022
Despesas de funcionamento	600,00	600,00
Fardas	-	280,00
<b>TOTAL</b>	<b>600,00</b>	<b>880,00</b>
<b>Saldo</b>	<b>400,00</b>	<b>120,00</b>





### 3. PROGRAMA DE AÇÃO POR RESPOSTAS SOCIAIS E PROJEÇÕES ORÇAMENTAIS

#### 3.1 RESPOSTAS SOCIAIS

A SFRAA apresenta como respostas sociais o Serviço de Apoio Domiciliário / 7 dias, o Centro de Dia e 2 salas de Creche – integrados no Centro Comunitário Intergeracional -, e a Casa de Acolhimento Temporário, todas em pleno funcionamento na Quinta de São Miguel.

O Centro Comunitário Intergeracional da SFRAA na Quinta de São Miguel, constitui-se como um equipamento social plurifuncional que objectiva e garante condições sociais, culturais e de segurança a segmentos mais vulneráveis da população. Através da prestação de serviços e do desenvolvimento de um conjunto de actividades, pretende-se promover a capacitação para uma participação ativa e a integração social dos indivíduos, famílias e comunidade.

A SFRAA desenvolve parcerias formais e informais, com várias instituições do concelho, contribuindo para a diversificação e inovação dos serviços prestados, recorrendo a recursos valiosos e contribuindo também para responder às necessidades dos clientes que frequentam as respostas sociais.

##### 3.1.1 AMASENIOR

Com a missão de complementar o serviço de Alimentação, prestado pelas respostas sociais (Serviço de Apoio Domiciliário e Centro Dia) de várias Instituições do Município nos dias úteis, pretende garantir o apoio alimentar aos fins-de-semana e feriados à população idosa ou em situação de dependência que se encontre em isolamento social e carência económica, com resposta social de SAD ou CD nos dias úteis.

É promovido pela Câmara Municipal da Amadora através de parcerias estabelecidas com a SFRAA, Fundação AFID Diferença e a Santa Casa da Misericórdia da Amadora.

Prevê-se a continuidade deste projeto de extrema importância pelo seu carácter de resposta complementar.



PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

<b>RECEITAS</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>
Protocolo CMA - Apoio equipas	15 000,00	11 000,00
Protocolo CMA - Refeições distribuídas	30 000,00	27 000,00
Clientes - Refeições distribuídas	1 700,00	2 000,00
<b>Total</b>	<b>46 700,00</b>	<b>40 000,00</b>
<b>DESPESA</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>
Equipas	16 000,00	17 000,00
Totalis - Cozinha subcontratada	28 000,00	26 000,00
Viaturas	1 500,00	1 700,00
Palamenta	500,00	784,00
<b>Total</b>	<b>46 000,00</b>	<b>45 484,00</b>
<b>SALDO</b>	<b>700,00</b>	<b>-5 484,00</b>

### 3.1.2 SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

O Serviço de Apoio Domiciliário é uma resposta social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio a indivíduos e famílias que, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária.

Com acordo de cooperação para 30 clientes, esta valência funciona de 2ª a Domingo no período das 9h às 21h (aos Sábados, Domingos e Feriados dará resposta às situações de grave carência/urgência social) e prioriza indivíduos residentes na Freguesia da Falagueira-Venda Nova.





FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

*(Handwritten signatures and initials)*

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

RECEITAS	2021	2022
Protocolo CMA	1 590,84	1 600,00
Protocolo ISS	145 602,00	159 500,00
Clientes	136 250,00	88 000,00
<b>TOTAL</b>	<b>283 442,84</b>	<b>249 100,00</b>
DESPESA	2021	2022
Vencimentos	123 000,00	94 000,00
Subsídio de refeição	12 000,00	9 500,00
Subsidio de Turno	8 325,00	11 187,00
Subsidio Diversos	600,00	600,00
Subsido de coordenação	710,00	720,00
Diuturnidades	3 600,00	4 704,00
Taxa de Social Única (22,3%)	30 380,41	24 800,05
Formação	80,00	80,00
Medicina Trabalho	100,00	100,00
Seguro Acidente de Trabalho	2 500,00	1 192,93
Pessoal Quadro - Total Anual	181 295,41	146 883,98
Alimentação e Lanches	68 650,00	29 250,00
Seguros viaturas	1 812,50	910,00
Viaturas (serviço)	7 500,00	5 500,00
Conservação e Reparação	7 600,00	7 000,00
Limpeza e higiene	1 000,00	1 000,00
Comunicações	150,00	150,00
Serviços Administrativos	2 000,00	2 000,00
Serviços de Gestão	-	2 365,00
Outras despesas e encargos	750,00	750,00
<b>TOTAL</b>	<b>270 757,91</b>	<b>195 808,98</b>
<b>Saldo</b>	<b>12 684,93</b>	<b>53 291,02</b>



### 3.1.3 CENTRO DE DIA

O Centro de Dia, com acordo de cooperação para 50 clientes, admite idosos, pensionistas ou reformados que apresentem situações de isolamento social, de dependência e/ou de carência do ponto de vista sociofamiliar ou outros quadros de dependência, que os impossibilitem de permanecer sozinhos no domicílio.

Funciona de 2ª feira a Sábado das 9h às 19h.

A sua intervenção é de âmbito concelhio, no entanto, dá prioridade aos indivíduos residentes na freguesia da Falagueira-Venda Nova atendendo à localização geográfica e às necessidades sentidas nesta área.

O Centro de Dia, na sua intervenção, promove uma abordagem centrada na pessoa, desenvolvendo uma dinâmica de atividades de carácter sensório-motor e lúdico-social com benefícios psicossociais. Todo o contexto promove a manutenção da autonomia funcional dos clientes.

São desenvolvidas atividades motoras, designadamente, ginástica geriátrica, dança terapêutica e jogos sensório-motores, dos quais se destaca o Boccia, com previsão de participação em torneios municipais e interinstitucionais.

São também dinamizadas atividades cognitivo-sociais tais como dinâmicas de grupo, Grupo Coral, jogos lúdicos, trabalhos artesanais e de expressão artística.

No âmbito de carácter lúdico-social, são desenvolvidas atividades no exterior, como passeios e visitas culturais, visionamento de filmes e fotografias e atividades interinstitucionais e intergeracionais, nomeadamente com o Projeto Nós e os Avós, numa abordagem conjunta com a Creche da Quinta de S. Miguel e Jardim de Infância "O Cantinho".

De acordo com a avaliação diagnóstica realizada pela Assistente Social pode ainda esta resposta social prestar serviços para colmatar necessidades ao nível das atividades de vida diária, designadamente, higiene pessoal, tratamento de roupa e supervisão da toma de medicação, no espaço da Instituição.

Tendo em conta o atual contexto de pandemia o Plano poderá vir a ser revisto e ajustado no cumprimento de todas as diretrizes das entidades competentes.





FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

*[Handwritten signatures and initials in blue ink]*

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

RECEITAS	2021	2022
Protocolo CMA	8 983,20	9 000,00
Protocolo ISS	90 508,20	92 070,00
JFFVN	1 100,00	2 500,00
Utentes	49 500,00	127 000,00
<b>TOTAL</b>	<b>150 091,40</b>	<b>230 570,00</b>
DESPESA	2021	2022
Vencimentos	39 000,00	67 082,00
Subsídio de refeição	4 000,00	5 785,00
Subsídios Diversos	600,00	600,00
Subsídio de coordenação	710,00	720,00
Diuturnidades	1 200,00	4 704,00
Taxa de Social Única (22,3%)	9 122,93	16 168,84
Formação	50,00	50,00
Medicina Trabalho	100,00	100,00
Seguro Acidente de Trabalho	2 500,00	1 022,51
Pessoal Quadro - Total Anual	57 282,93	96 232,35
Alimentação e Lanches	28 650,00	46 700,00
Seguros viaturas	362,50	910,00
Viaturas (serviço)	2 500,00	2 500,00
Comunicações	300,00	300,00
Compra de material pedagógico	100,00	100,00
Deslocações e Estadias	-	-
Honorários	2 000,00	2 000,00
Conservação e Reparação	1 500,00	500,00
Limpeza, Higiene e Conforto	2 250,00	2 000,00
Act. Recreativas e Culturais	500,00	500,00
Serviços de Gestão	-	2 365,00
Serviços Administrativos	1 000,00	1 000,00
Fardamento	-	250,00
Outras despesas e encargos	1 500,00	1 500,00
<b>TOTAL</b>	<b>97 945,43</b>	<b>156 857,35</b>
<b>Saldo</b>	<b>52 145,97</b>	<b>73 712,65</b>



### 3.1.4 CASA DE ACOLHIMENTO TEMPORÁRIO

A Casa de Acolhimento Temporário é uma resposta social interventiva que se desenvolve no âmbito do Apoio e Proteção a crianças/jovens com idades compreendidas entre os 0 e os 12 anos, que se encontrem em situação de perigo e vulnerabilidade pessoal e familiar, permitindo-lhes permanecer na sua comunidade e manter a identidade cultural e social, até à decisão sobre o encaminhamento mais adequado à sua situação.

Orienta-se pelo objetivo da Promoção do “Direito de Proteção” das crianças/jovens acolhidos, consagrando-lhes um tratamento diferenciado de acordo com o disposto na Lei 147/99 de 01 de Setembro.

#### Objetivos Gerais:

- O acolhimento transitório de crianças e jovens que se encontrem em situação de perigo, vítimas de maus-tratos físicos e psicológicos, negligência ou abusos, que coloquem em causa a sua integridade física, psíquica e formação;
- Proporcionar às crianças/jovens acolhidos a satisfação das suas necessidades básicas em condições de vida tão aproximadas quanto possível às da estrutura familiar;
- Garantir e salvaguardar o seu desenvolvimento integral e bem-estar;
- Avaliar a sua situação familiar (socioeconómica, emocional, competências parentais, condições de habitabilidade);
- Definir em conjunto com as equipas de acompanhamento (CPCJ, ECJ e outras) o Projeto de Vida que melhor salvguarde o superior interesse da Criança.

#### Objetivos Específicos:

- Promover a realização do diagnóstico da situação de cada criança/jovem;
- Proporcionar condições para a definição do “Projeto de Vida”, específico a cada situação;
- Contribuir para a melhoria da auto-estima das crianças/jovens e famílias;
- Promover o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e parentais;
- Promover a reinserção familiar e social;
- Realizar uma intervenção individual na criança/jovem ao nível psicológico, emocional, educativo e social;
- Articular a intervenção com a criança com a intervenção familiar;





FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

- Articular a intervenção com a criança ao nível educativo e escolar, nomeadamente, reuniões com escolas, contato efetivo e permanente com diretores de turma, educadores e professores;
- Realizar o acompanhamento familiar numa perspetiva transdisciplinar e multidisciplinar;
- Promover a formação em competências familiares e comportamentos parentais (art. 41º da Lei 147/99 de 01 de Setembro);
- Promover e assegurar o bem-estar físico e mental da criança/jovem através do encaminhamento e acompanhamento em atos de especialidade médica;
- Favorecer laços afetivos e de solidariedade às crianças/jovens;
- Facilitar a inserção e vínculos sociais através da participação em atividades extra curriculares (escuteiros, desportivas, entre outras);
- Prevenir o comportamento de risco envolvendo e responsabilizando a família e a comunidade em ações de sensibilização.

Para que estes objetivos se concretizem, a equipa Técnica/Educativa propõe-se a realizar uma intervenção nas seguintes áreas de Ação:

- **Gestão:** Área a que está subjacente o funcionamento de toda a instituição, quer ao nível dos recursos humanos, bem como ao nível da organização de todos os serviços;
- **Educativa:** Área determinante para a consolidação do Projeto de Vida de cada residente, pelo que se contemplam como grandes ações a área escolar e a organização dos tempos livres;
- **Sociofamiliar:** Área na qual se envida todos os esforços no sentido de se obter um conhecimento bastante aprofundado da realidade socioeconómica, psicológica e familiar das crianças acolhidas, para que seja possível a definição do Projeto de Vida mais adequado. Este diagnóstico desenvolve-se desde o processo de admissão até à sua desvinculação da CAT;
- **Psicológica:** Área que avalia a situação de risco psicológico e o grau de sofrimento em que a criança se encontra, qual o significado real dos comportamentos que apresenta e qual a sua capacidade para compreender o caso e o sentido de uma intervenção. Avalia o seu grau de vinculação afetiva aos pais ou seus representantes, aos irmãos e outros familiares.



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Propõe-se ainda promover encontros intergeracionais entre as diferentes valências da SFRAA.

A intervenção da Casa de Acolhimento Temporário para o ano de 2022, para além de fazer cumprir o estipulado nos objetivos gerais e específicos, prevê estabelecer novos contactos, de forma a sensibilizar instituições e particulares a colaborar com a Casa de Acolhimento, através de donativos, e manter as seguintes parcerias, com as várias entidades que apoiam a instituição:

- Escuteiros do Agrupamento;
- Banco Local de Voluntariado da Amadora, através da colocação de voluntários para o apoio ao estudo e apoio nas atividades do dia-a-dia;
- Instituição de Ensino Superior, facultando dados para teses de Mestrado e de Doutoramento e realização de estágios curriculares;
- Estágios curriculares do ensino secundário;
- Lions Clube da Amadora;
- Farmácia Flama;
- Farmácia do Dolce Vita;
- Projecto " Nós ajudamos" (colaboradores da Sonae Sierra);
- "A Cor Laranja", Projetos Gráficos;
- Associação "Mundo Amoroso";
- Empresa Claranet;
- Barbearia Du`arte;
- Colégio Salesianos;
- Manter as parcerias com várias entidades e amigos da equipa da CAT, que anualmente colaboram com a CAT, através de ofertas de vestuário, calçado, brinquedos e mobiliário;
- Manter as parcerias com entidades que proporcionem atividades lúdico-educativas/sociais;
- Manter as parcerias com a Comunidade Escolar do Concelho.
- Centro de Neurodesenvolvimento e Saúde Mental, "Saber de Mim".





FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

*[Handwritten signatures and initials in blue ink]*

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

RECEITAS	2021	2022
Protocolo CMA	19 425,32	19 500,00
Protocolo SS	298 841,76	300 740,00
Abonos da Protecção Familiar	12 184,40	7 280,00
Patrocinios (doações)	1 000,00	750,00
<b>TOTAL</b>	<b>331 451,48</b>	<b>328 270,00</b>
DESPESA	2021	2022
Vencimentos	197 000,00	195 802,00
Subsidio de refeição	17 000,00	16 960,00
Subsidio de Turno	18 600,00	20 093,00
Subsidio de Isenção Horaria/Prémios	-	2 570,00
Subsidio de coordenação	960,00	960,00
Diuturnidades	7 000,00	8 064,00
Taxa de Social Única (22,3%)	49 853,88	50 730,05
Formação	200,00	400,00
Medicina Trabalho	300,00	250,00
Seguro Acidente de Trabalho	4 000,00	1 704,18
Pessoal Quadro - Total Anual	294 913,88	297 533,23
Alimentação e Lanches	30 000,00	30 000,00
Honorários	750,00	-
Compra Material Pedagogico	100,00	100,00
Viaturas	7 500,00	5 500,00
Comunicações	500,00	500,00
Seguros	362,50	430,00
Act. Educativas e Culturais	1 500,00	1 500,00
Conservação e Reparação	500,00	2 500,00
Limpeza, higiene e Conforto	4 000,00	3 500,00
Saúde e Bem-estar	4 000,00	4 250,00
Deslocação	7 500,00	7 500,00
Despesas com Educação	3 000,00	3 000,00
Serviços Administrativos	1 000,00	1 000,00
Serviços de Gestão	-	2 365,00
Outras despesas e encargos	3 000,00	2 500,00
<b>TOTAL</b>	<b>358 626,38</b>	<b>362 178,23</b>
<b>Saldo</b>	<b>-27 174,90</b>	<b>-33 908,23</b>



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

*[Handwritten signatures and initials in blue ink]*

### 3.1.5 PARCERIAS

#### Projeto Identidades

Enquadra a promoção do envelhecimento ativo, da inclusão, da acessibilidade à arte e da participação e resulta de uma parceria entre CMA, a Escola Superior de Teatro e Cinema da Amadora e a Associação dos Amigos da Escola Superior de Teatro e Cinema da Amadora.

Neste âmbito é dinamizado, no Centro de Dia, um atelier com sessões semanais, atividades interinstitucionais e mostra anual dos trabalhos em peça de teatro final.

É também dinamizado o Teatro em Casa, para os utentes do Serviço de Apoio Domiciliário.

#### Programa Amaseniior Viva+

O Amaseniior Viva+ é um programa de ocupação dos tempos livres dos seniores, promovido pela Câmara Municipal da Amadora em parceria com Juntas de Freguesia, IPSS e Associações Culturais e Desportivas.

Através de uma oferta diversificada de Ateliers Ocupacionais, Cursos Teóricos e Atividades Físicas, são privilegiadas novas aprendizagens e experiências.

Neste âmbito, a SFRAA tem em funcionamento a Atividade Física **“Ritmos da SFRAA”**, na experiência dos benefícios biopsicossociais da dança, através de ritmos e estilos diversos e o Curso Teórico **“Artes do Palco”**, na aquisição e/ou reciclagem de conhecimentos sobre técnicas de teatro, com vista ao ensaio e apresentação de peças em palco.

#### Projeto Passa-a-Palavra

Numa parceria com a CMA, são entregues no espaço Aberto ao Diálogo da Comunidade Vida e Paz, refeições para a população em situação de Sem-Abrigo devidamente acondicionadas em embalagens individuais, numa previsão de total de 25 unidades.

Semanalmente é fornecida uma ementa para consulta pela população-utente e são tidas em consideração as respetivas especificidades de saúde e crenças religiosas, com fornecimento de pratos alternativos nessas situações.





*[Handwritten signatures and initials in blue ink]*

### 3.2 RESPOSTAS SÓCIO-EDUCATIVAS

- Desenvolvimento do Projeto Curricular trianual iniciado em 2019/2020 se denominou “ Uma Aventura com Sophia “, no passado ano lectivo de 2020/2021 trabalhou-se o tema “ Pelos Caminhos de Portugal e Tradições”, sendo que encerrará o este ano lectivo com o projecto o tema “ Descobrimientos em Português “;
- Manter as parcerias do Programa “ Aprender & Brincar “ com as Atividades de Animação e de Apoio à Família (AAAF’s), na valência de Pré-Escolar da Creche da Falagueira. Mantém-se como objectivo principal o desenvolvimento em horário não lectivo de actividades lúdicas e de animação de tempos livres e trabalhos temáticos de expressão, jogos e outras actividades extracurriculares, nomeadamente, Canto Coral;
- Assegurar a continuidade do Programa “Aprender & Brincar” com as Atividades de Animação e de Apoio à Família (AAAF’s) na valência de Pré-Escolar, e a Componente de Apoio à Família (CAF) para o 1º Ciclo, ambas a funcionar na Escola EB1 + JI Terra dos Arcos. Estas componentes visam promover actividades lúdicas e de animação de tempos livres, trabalhos temáticos, passeios e dinâmicas de grupo, a actividade de Canto Coral e o apoio à realização dos trabalhos de casa para as crianças de 1º ciclo, de 2ª a 5ª feira, assegurando assim o apoio às crianças e respectivas famílias, em todo o horário não lectivo;
- Implementar as Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC’s) de Expressões para todas as turmas de 1º Ciclo da Escola EB1 + JI Terra dos Arcos, inserido no Projeto “ Escola a Tempo Inteiro “, e em parceria com a Câmara Municipal da Amadora e o Agrupamento de Escolas Pioneiros da Aviação Portuguesa (AEPAP);
- Promover a melhoria constante da qualidade dos serviços prestados, em todas as valências da área educativa;
- Estimular uma política de incentivo à participação ativa de todos os agentes intervenientes na área da educação, a designar, crianças, encarregados de educação, técnicos, auxiliares de educação, animadores sociais e dirigentes da SFRAA;
- Promover a formação continua na área da Educação e em áreas complementares, contribuindo para a melhoria das competências profissionais, pessoais e sociais de todos os nossos colaboradores.



### 3.2.1 PROGRAMA “APRENDER E BRINCAR” AAAF’S E CAF’S

O Programa “*Aprender & Brincar*”, com as Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF) das valências de pré-escolar do Jardim-de-infância da Falagueira e da Escola EB1+JI Terra dos Arcos, e a Componente de Apoio à Família (CAF) no 1º Ciclo da EB1+JI Terra dos Arcos, mantêm como objetivo principal promover atividades lúdicas e trabalhos temáticos, passeios, dinâmicas de grupo e actividades de canto coral, a CAF também apoia a realização de trabalhos de casa, de 2ª a 5ª-feira. Assim, o Programa “*Aprender & Brincar*” assegura o apoio às crianças e respectivas famílias em todo o horário não letivo.

#### Objetivos Específicos:

- Garantir a continuidade das parcerias estabelecidas com a Câmara Municipal da Amadora, Jardim de Infância da Falagueira e Escola EB1+JI Terra dos Arcos, e respetivos Agrupamentos de Escolas Mães D’Água e Pioneiros da Aviação Portuguesa, do Programa “*Aprender e Brincar*”, assegurando mais um ano dos prolongamentos do horário escolar e períodos de interrupção letiva do Pré-escolar e 1º Ciclo daqueles estabelecimentos de ensino;
- Assegurar a todas as Crianças da AAAF/CAF a vigilância e o acompanhamento fora do horário escolar, através da ocupação dos tempos livres integrada num conjunto de atividades lúdicas, desportivas e de expressão plástica, ateliês e dinâmicas de grupo, no próprio espaço escolar;
- Proporcionar um desenvolvimento saudável e harmonioso na criança, através da transmissão de valores, do cumprimento de regras e de boas práticas, bem como pela interiorização de conceitos que auxiliem a criança no processo de formação da sua identidade, individual e social;
- Garantir o apoio escolar de 2ª a 5ª-feira na realização dos trabalhos escolares das crianças de 1º ciclo (Escola EB1+JI Terra dos Arcos), sem prejuízo das restantes atividades extracurriculares em que a criança frequenta;
- Manter a comemoração das efemérides e datas festivas, nomeadamente, o S. Martinho, a Natal, o Carnaval, o Dia da Família e o Dia da Criança, entre outros, promovendo o (re)conhecimento da sua origem e de diversas formas de as comemorar, em diferentes culturas e faixas etárias. Este objetivo é acompanhado de trabalhos temáticos realizados no âmbito de ateliês e outras atividades da valência;





FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

- Criar diferentes ateliês para que cada criança possa escolher de acordo com as suas preferências e aptidões, onde quer "utilizar" o seu tempo livre. Para isso espera-se manter na própria escola atividades desportivas e culturais tais como: Escolinha de Atletismo, Clube de Xadrez, Dança, Canto Coral, entre outros.

#### PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

JI Falagueira		
RECETAS	2021	2022
Protocolo CMA	6 500,00	6 500,00
Mensalidades	38 500,00	46 000,00
<b>TOTAL</b>	<b>45 000,00</b>	<b>52 500,00</b>
DESPESA	2021	2022
Vencimentos	43 000,00	44 271,00
Subsídio de refeição	3 800,00	3 804,00
Duturnidades	1 300,00	1 764,00
Taxa de Social Única (22%)	9 878,90	10 265,81
Formação	40,00	40,00
Medicina Trabalho	80,00	80,00
Seguro Acidente de Trabalho	1 000,00	511,26
Pessoal Quadro - Total Anual	59 098,90	60 736,07
Actividades	250,00	250,00
Compra de Material Pedagógico	100,00	100,00
Comunicação	100,00	100,00
Limpeza, conservação e reparação	100,00	900,00
Seguros	200,00	150,00
Serviços Administrativos	250,00	250,00
Outras despesas e encargos	250,00	250,00
<b>TOTAL</b>	<b>60 348,90</b>	<b>62 736,07</b>
<b>Saldo</b>	<b>-15 348,90</b>	<b>-10 236,07</b>

JI+EB Terra dos Arcos		
RECETAS	2021	2022
Protocolo CMA	6 500,00	6 500,00
Mensalidades - Utentes	98 000,00	101 320,00
Actividades - Passeios	6 000,00	7 500,00
<b>TOTAL</b>	<b>110 500,00</b>	<b>115 320,00</b>
DESPESA	2021	2022
Vencimentos	77 000,00	67 816,84
Subsídio de refeição	9 200,00	8 274,22
Duturnidades	1 150,00	1 512,00
Taxa de Social Única (22%)	17 427,45	15 460,33
Formação	70,00	70,00
Medicina Trabalho	150,00	50,00
Seguro Acidente de Trabalho	3 000,00	596,46
Pessoal Quadro - Total Anual	107 997,45	93 779,85
Alimentação e Lanches	200,00	50,00
Seguros	400,00	130,00
Actividades	5 500,00	6 200,00
Material Pedagógico	750,00	150,00
Limpeza, higiene e conforto	1 000,00	1 200,00
Conservação e Reparação	50,00	50,00
Comunicações	400,00	100,00
Serviços Administrativos	450,00	250,00
outras Despesas e Encargos	500,00	350,00
<b>TOTAL</b>	<b>117 247,45</b>	<b>102 259,85</b>
<b>Saldo</b>	<b>-6 747,45</b>	<b>13 060,15</b>

AFFS - Aprender a Brincar (JI Falagueira + JI Terra dos Arcos)		
RECETAS	2021	2022
Jl Falagueira	45 000,00	52 500,00
Jl + EB Terra dos Arcos	110 500,00	115 320,00
<b>TOTAL</b>	<b>155 500,00</b>	<b>167 820,00</b>
DESPESA	2021	2022
Jl Falagueira	60 348,90	62 736,07
Jl + EB Terra dos Arcos	117 247,45	102 259,85
<b>TOTAL</b>	<b>177 596,35</b>	<b>164 995,92</b>
<b>Saldo</b>	<b>-22 096,35</b>	<b>2 824,08</b>



### 3.2.2 AEC'S (ATIVIDADE DE ENRIQUECIMENTO CURRICULARES)

As Atividades de Enriquecimento Curricular na área das Expressões, vieram adaptar os tempos de permanência das crianças nos estabelecimentos de ensino às necessidades das famílias, garantido que esses períodos são pedagogicamente ricos e complementares às aprendizagens associadas à aquisição de competências básicas. Desenvolve-se de acordo com os objetivos do Projecto Educativo do respectivo agrupamento de escolas, que constam do seu plano anual de actividades.

- No presente ano letivo 2021/2022, o Projeto de Atividades de Enriquecimento Curricular está disponível para as 10 turmas de 1º Ciclo da Escola EB1+JI Terra dos Arcos com o Projeto “Escola a Tempo Inteiro”, em parceria com a Câmara Municipal da Amadora e o Agrupamento de Escolas Pioneiros da Aviação Portuguesa.
- As Actividades de Enriquecimento Curricular desenvolvem-se na área das expressões do movimento criativo, musical, plástica, artística e cultural.
- O Laboratório Artístico, iniciado no ano letivo 2020/2021 com as turmas do 3º ano, passou, no presente ano lectivo (2021/2022) a integrar também as turmas de 4º ano, possibilitando que mais crianças possam estar incluídas nesta AEC.

#### Objetivos Específicos:

- Desenvolver trabalhos temáticos na área das expressões, com base no Projeto de Atividades definido para o ano letivo 2021/2022 - que promove a transmissão de conhecimentos em todas as expressões, abordando o movimento criativo, a expressão musical, a expressão artística nas áreas da dança, a expressão plástica e a expressão cultural com a abordagem dos jogos tradicionais portugueses. Esta atividade/valência será assegurada até Julho de 2021. A sua continuidade dependerá do protocolo de parceria com a CMA e o Agrupamento Pioneiros da Aviação Portuguesa para o ano letivo seguinte;
- Desenvolver competências ao nível das expressões, indo ao encontro da criança e das suas potencialidades;
- Estimular a capacidade criativa da criança;
- Ajudar a desenvolver o sentido crítico e o gosto pelas expressões na criança;





FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

- Permitir o contacto com diferentes áreas da expressão, através da elaboração de pequenos projetos temáticos;
- Estimular o espírito de solidariedade e de cooperação entre pares, nomeadamente, pela realização de trabalhos em grupo;
- Valorizar os tempos extra curriculares da criança, promovendo momentos lúdicos e divertidos, com dinâmicas e atividades que contribuam para um desenvolvimento harmonioso e global;
- Cooperar para que continue a existir uma boa articulação entre os diferentes parceiros do Programa Escola a Tempo Inteiro – SFRAA, Escola EB1+JI Terra dos Arcos e Câmara Municipal da Amadora;
- Proporcionar formação contínua aos colaboradores afectos a esta valência, contribuindo para a melhoria das suas competências profissionais, pessoais e sociais.

#### PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

AEC's		
RECEITAS	2021	2022
Protocolo CMA	12 000,00	12 000,00
TOTAL	12 000,00	12 000,00
DESPESA	2021	2022
Honorarios	7 800,00	8 500,00
TOTAL	7 800,00	8 500,00
Saldo	4 200,00	3 500,00

AFFS - Aprender a Brincar + AEC's		
RECEITAS	2021	2022
JI Falagueira	45 000,00	52 500,00
JI + EB Terra dos Arcos	110 500,00	115 320,00
AEC'S	12 000,00	12 000,00
TOTAL	167 500,00	179 820,00
DESPESA	2021	2022
JI Falagueira	60 348,90	62 736,07
JI + EB Terra dos Arcos	117 247,45	102 259,85
AEC'S	7 800,00	8 500,00
TOTAL	185 396,35	173 495,92
Saldo	-17 896,35	6 324,08



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

### 3.2.3 CRECHE DA FALAGUEIRA

A creche recebe crianças dos 4 aos 36 meses, constituindo-se como uma resposta social determinante para a efetiva conciliação entre a vida familiar e profissional das famílias, proporcionando à criança um espaço de socialização e de desenvolvimento integral, com base num projeto pedagógico adequado à sua idade e potenciador do seu desenvolvimento, no respeito pela sua singularidade.

Objetivos específicos:

- Desenvolver o projecto pedagógico elaborado de acordo, com as orientações do manual de processo-chave da Segurança Social e as investigações mais recentes sobre a primeira infância;
- Promover um conjunto de cuidados, de forma equilibrada e adequada ao grupo de crianças ao nível de segurança, higiene e nutrição;
- Encorajar as crianças a descobrir o ambiente que as rodeia e a descobrir novas áreas como a linguagem;
- Assegurar ocasiões para que as crianças possam brincar no interior e no exterior do estabelecimento;
- Estabelecer interações individuais, em pequeno e grande grupo;
- Estabelecer rotinas diárias;
- Estabelecer cuidados pessoais a cada criança;
- Promover a participação ativa da equipa da sala e da família;
- Elaboração do projecto pedagógico de sala, dentro do Projeto Educativo da instituição para este triénio, que visa uma estreita articulação entre encarregados de educação e educadoras, de forma a perceber quais são as suas principais preocupações, competências que considerem que os filhos tenham adquirido e informação das competências que poderão vir a adquirir. Para tal, as educadoras reunirão com os pais de forma a preencher uma ficha de diagnóstico (anamnese) e , com base nessa ficha, programar actividades de forma a potencializar competências. Cada educadora terá a sua planificação de forma a apoiar as crianças e a estimular as suas aprendizagens! Cada criança tem o seu ritmo de aprendizagem que terá que ser respeitado;
- Desenvolvimento do projecto educativo trienal, que no presente ano lectivo de 2021/2022 trabalha o tema “Pelos Caminhos de Portugal e Tradições”. Para além das Creches o Projeto abrange ainda as valências de JI “ O Cantinho” e AAAF’s.





FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

*(Handwritten signatures and initials in blue ink)*

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

RECEITAS	2021	2022
Protocolo ISS	131 457,60	146 650,00
Protocolo CMA	38 370,64	-
Mensalidades	81 000,00	109 908,00
<b>TOTAL</b>	<b>250 828,24</b>	<b>256 558,00</b>
DESPESA	2021	2022
Vencimentos	130 000,00	155 105,00
Subsídio de refeição	10 000,00	11 650,00
Subsídio de coordenação	1 200,00	1 200,00
Diuturnidades	1 700,00	2 668,00
Taxa de Social Única (22%)	29 636,70	35 450,98
Formação	60,00	50,00
Medicina Trabalho	50,00	50,00
Seguro Acidente de Trabalho	1 000,00	1 022,51
Pessoal Quadro - Total Anual	173 646,70	207 196,49
Honorarios	600,00	-
Alimentação e Lanches	17 000,00	16 000,00
Seguros	100,00	121,11
Material Pedagógico	1 200,00	850,00
Actividades recreativas	250,00	100,00
Limpeza, higiene e conforto	850,00	1 200,00
Conservação e reparação	1 200,00	500,00
Comunicações	800,00	250,00
Serviços Administrativos	750,00	350,00
Outras despesas e encargos	250,00	100,00
Serviços de Gestão	-	2 365,00
<b>TOTAL</b>	<b>196 646,70</b>	<b>226 667,60</b>
<b>Saldo</b>	<b>54 181,54</b>	<b>29 890,40</b>



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

### 3.2.4 CRECHE QUINTA DE SÃO MIGUEL

A Creche da Quinta de São Miguel está inserida no Centro Intergeracional com o mesmo nome. A valência de Creche apresenta duas salas de Creche, uma de crianças dos 12 aos 24 meses e outra de crianças dos 24 aos 36 meses.

A Creche constitui uma das primeiras experiências das crianças num ambiente organizado, exterior ao seu círculo familiar, onde irá ser integrada e no qual se pretende que venha a desenvolver determinadas competências.

#### Objetivos Específicos:

- Desenvolver o projecto pedagógico elaborado de acordo, com as orientações do manual de processo-chave da Segurança Social e as investigações mais recentes sobre a primeira infância;
- Promover um conjunto de cuidados, de forma equilibrada e adequada ao grupo de crianças ao nível da segurança, higiene e nutrição;
- Encorajar as crianças a descobrir o ambiente que as rodeia e a descobrir novas áreas como a linguagem;
- Estabelecer interações individuais e em pequeno e grande grupo;
- Estabelecer rotinas diárias;
- Promover a participação ativa da equipa da sala e da família;
- Elaboração do Projeto Pedagógico de sala, no âmbito do Projeto Educativo da Instituição para este triénio- que no presente ano letivo 2021/2022 trabalha o tema "Descobrimientos em Português".
- Será elaborado um plano anual de actividades onde se destacam as actividades festivas.

A elaboração do projecto pedagógico de sala visa uma estreita articulação entre os encarregados de educação e as educadoras, de forma a perceber quais são as suas principais preocupações, competências que considerem que os filhos tenham adquirido e conhecimento das competências que poderão vir a adquirir. Para tal, as educadoras reunirão com os pais de forma a preencher uma ficha de diagnóstico (anamnese) e, com base nessa ficha, programar actividades de forma a potencializar competências na criança.

Cada Educadora fará a sua planificação de forma a apoiar as crianças e a estimular as suas aprendizagens. Cada criança tem o seu ritmo de aprendizagem que terá que ser respeitado.

O Projeto educativo proõe-se a abordar temas e conteúdos que sejam familiares ao grupo de crianças.





FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Prevê-se ainda a realização de ações de sensibilização para os pais sobre diferentes temas, nomeadamente: alimentação, doenças e primeiros socorros.

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

<b>RECEITAS</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>
Protocolo ISS	98 593,20	110 050,00
Utentes	36 500,00	26 000,00
<b>TOTAL</b>	<b>135 093,20</b>	<b>136 050,00</b>
<b>DESPESA</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>
Vencimentos	75 000,00	67 578,00
Subsídio de refeição	4 800,00	4 755,00
Subsídio de coordenação	2 160,00	800,00
Diuturnidades	1 550,00	4 032,00
Taxa de Social Única (22%)	17 552,33	16 147,43
Formação	100,00	100,00
Medicina Trabalho	60,00	60,00
Seguro Acidente de Trabalho	1 500,00	687,87
Pessoal Quadro - Total Anual	102 722,33	94 160,30
Honorarios	500,00	-
Alimentação e Lanches	26 500,00	23 500,00
Comunicação	500,00	100,00
Seguros	350,00	120,00
Limpeza, higiene e conforto	1 000,00	600,00
Conservação e Reparação	500,00	250,00
Compra de Material didatico	400,00	350,00
Actividades Recreativas	100,00	100,00
Serviços Administrativos	1 000,00	550,00
Outras despesas e encargos	250,00	200,00
<b>TOTAL</b>	<b>133 822,33</b>	<b>119 930,30</b>
<b>Saldo</b>	<b>1 270,87</b>	<b>16 119,70</b>



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

### 3.2.5 JARDIM DE INFÂNCIA “O CANTINHO”

#### Objetivos Específicos:

- Alcançar as metas e os objectivos pedagógicos traçados no Projeto Educativo trianual (2019/2022), que este ano lectivo aborda o tema “Descobrimentos em Português”;
- Desenvolver o raciocínio e a capacidade de resolução de problemas na criança, a partir das suas vivências do quotidiano;
- Promover a interacção da criança com sistemas restritos e imediatos, como são a sua família, a sua casa, a rua onde reside e a sua escola, e simultaneamente, com sistemas mais alargados, como a localidade onde vive e a sociedade em que está inserida;
- Respeitar a criança em todas as suas dimensões: Eu físico, Eu Afetivo e Eu Social;
- Promover o pleno desenvolvimento das crianças, aplicando as áreas de conteúdo e orientações do Ministério da Educação para o Pré-Escolar;
- Fomentar na criança o gosto pelo livro e estimular a sua imaginação e criatividade, ao mesmo tempo que favorece o seu desenvolvimento cognitivo e afectivo;
- Desenvolver competências nos domínios da identidade e auto-estima, independência e autonomia, cooperação, convivência democrática e cidadania, solidariedade e respeito pela diferença, expressões, matemática, área do conhecimento do mundo e tecnologia de informação e comunicação;
- Prestar apoio à criança e respectiva família, sempre que se considerar necessário e oportuno;
- Descobrir novos valores e consolidar os já adquiridos.





FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

*[Handwritten signatures and initials in blue ink]*

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

<b>RECEITAS</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>
Protocolo ISS	165 877,56	157 707,00
Inscrições, Renovação e Mensalidade	104 700,00	76 000,00
Terapia da Fala	6 800,00	3 500,00
<b>TOTAL</b>	<b>277 377,56</b>	<b>237 207,00</b>
<b>DESPESA</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>
Vencimentos	110 000,00	98 426,00
Subsídio de refeição	8 000,00	7 085,00
Subs. Coordenação	960,00	960,00
Diuturnidades	2 000,00	2 772,00
Taxa de Social Única (22%)	25 190,08	22 781,23
Formação	50,00	50,00
Medicina Trabalho	60,00	60,00
Seguro Acidente de Trabalho	1 000,00	766,88
Pessoal Quadro - Total Anual	147 260,08	132 901,11
Seguros	330,00	380,00
Honorários	4 000,00	2 500,00
Alimentação e Lanches	57 000,00	57 820,00
Comunicações	5 000,00	1 000,00
Limpeza, Higiene e Conforto	2 000,00	2 000,00
Compra de Material Pedagógico	600,00	450,00
Actividades Culturais e Recreativas	750,00	500,00
Conservação e Reparação	2 000,00	2 000,00
Serviços Administrativos	1 000,00	1 000,00
Outras despesas e encargos	3 500,00	1 500,00
<b>TOTAL</b>	<b>223 440,08</b>	<b>202 051,11</b>
<b>Saldo</b>	<b>53 937,48</b>	<b>35 155,89</b>



#### 4. ADMINISTRAÇÃO COMUM

Os serviços administrativos da SFRAA mantêm com objectivo fundamental trabalhar continuamente na melhoria e aperfeiçoamento do atendimento que presta a todos os seus utentes.

Manteremos enquanto prática na actividade diária deste sector, a racionalização e eficiente gestão dos materiais de desgaste, de forma a minimizar possíveis desperdícios, o que se traduzirá numa maior sustentabilidade, quer pela diminuição de despesas como, e essencialmente, pela redução de custos ambientais e preservação da natureza.

Prosseguiremos com o princípio da actualidade e informação, através de uma divulgação permanente das iniciativas e eventos promovidos pela SFRAA, com a actualização de toda a informação através dos diversos meios de divulgação – redes sociais (Página de Facebook, site da SFRAA e Instagram), edição mensal de uma Newsletter, impressão e distribuição de flyers e cartazes, entre outros.

É da intenção da SFRAA para o ano de 2022 realizar em maior escala todos os eventos que não nos foram permitidos realizar devido à pandemia, ressaltando que, só será possível se a situação não voltar agravar.





FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

*(Handwritten signatures and initials)*

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

RECETAS	2021	2022
Subsidio Be Towering	7 800,00	7 800,00
Subsidio PAMA	12 000,00	12 000,00
Outras rendas	4 000,00	4 000,00
<b>TOTAL</b>	<b>23 800,00</b>	<b>23 800,00</b>
DESPESA	2021	2022
Vencimentos	57 500,00	31 898,00
Subsídio de refeição	4 300,00	2 615,00
Subsídio de Isenção de Horário	-	-
Diuturnidades	1 200,00	105,00
Taxa de Social Única (22,3%)	13 090,10	7 136,67
Formação	1 500,00	200,00
Medicina Trabalho	50,00	50,00
Seguro Acidente de Trabalho	900,00	1 254,76
Pessoal Quadro - Total Anual	78 540,10	43 259,43
Seguros Viaturas	725,00	1 066,00
Seguros Acidentes de Grupo (Actividades desportivas)	1 500,00	1 500,00
Seguro Multirisco Sede	700,00	750,00
Material de Escritório	2 800,00	2 000,00
Comunicações	2 500,00	2 500,00
Publicidade	-	-
Electricidade	7 000,00	9 750,00
Simas	150,00	150,00
Serviços Jurídicos	5 000,00	3 500,00
Serviços de Contabilidade	7 500,00	7 500,00
Quotizações	100,00	505,00
Contencioso e Notariado	100,00	100,00
Assistencia Tecnica	5 000,00	5 000,00
Conservação e Reparação	6 500,00	6 500,00
Limpeza, higiene e Conforto	2 000,00	2 000,00
Despesas bancarias	250,00	250,00
Empréstimos financeiros	12 000,00	62 000,00
Despesas de representação	5 000,00	12 000,00
Outras despesas e encargos	1 000,00	1 000,00
<b>TOTAL</b>	<b>138 365,10</b>	<b>161 330,43</b>
<b>Saldo</b>	<b>-114 565,10</b>	<b>-137 530,43</b>



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

#### 4.1 FORMAÇÃO

No seguimento do trabalho que se tem desenvolvido nos últimos anos, a SFRAA continua a apostar fortemente na formação contínua do seu potencial humano, privilegiando sempre o investimento na capacitação profissional dos seus funcionários, quer através da aquisição de novos conhecimentos quer da reciclagem da sua formação base. Este princípio expressa o desejo contínuo e permanente de melhorar a qualidade dos serviços prestados através das suas valências, projectos e eventos.

As acções de formação visam abranger temáticas tão vastas como a educação, intervenção e apoio social, promoção e protecção da infância, juventude e terceira idade, aperfeiçoamento de técnicas de atendimento e comunicação, relacionamento interpessoal e gestão de conflitos, trabalho de equipa, prestação de cuidados ao cliente – da 1ª infância à 3ª idade -, primeiros socorros, higiene, saúde e segurança no trabalho.

Amadora, 12 de Novembro 2021

Presidente: D. Maria Fátima Oliveira Lopes Reis

Tesoureiro: Paulo Alberto Ramalho

Secretária: [Assinatura]

Vogal: José Paulo do Nascimento Dias

Vogal: Celestino Roque Sampaio

Vogal: [Assinatura]