

SOCIEDADE FILARMÔNICA DE APOIO SOCIAL E  
RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA

INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL



FUNDADA EM 28 DE JULHO DE 1878

PROGRAMA DE AÇÃO & ORÇAMENTO DE  
RECEITAS E DESPESAS PARA 2023

NOVEMBRO 2022



SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

*Handwritten signatures and initials:*  
Hil...  
R

### MESA DE ASSEMBLEIA GERAL

Presidente – Manuel Afilhado Rodrigues  
Secretário – Carlos José Brás Jorge  
Secretário – Jorge Manuel Herdeiro Duarte da Cunha

### CONSELHO FISCAL

Presidente – Carlos Barroso Fernandes  
1º Vogal – Ana Sofia Rodrigues Gomes do Chão  
2º Vogal – Luís Manuel Alendouro Cordeiro

### DIREÇÃO

Presidente – Celestino Morais Semedo  
Vice-Presidente – Teresa Pereira Pimenta  
Tesoureiro – Carlos Alberto Roma Heitor  
Secretário – João Luís Pereira Barbosa  
Vogal – João Paulo Nascimento Dias  
Vogal – Mário Rafael Cardoso Heleno  
Vogal – Helena Isabel Sota Pica



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

*Handwritten notes and signatures:*  
Hil  
R  
JP

ÍNDICE

1. PROJEÇÃO ORÇAMENTAL MACROECONÓMICA.....	4
2. PROGRAMA DE AÇÃO GLOBAL E PROJEÇÕES ORÇAMENTAIS.....	5
2.1 ÁREA RECREATIVA.....	7
2.2 ATIVIDADES DESPORTIVAS E CULTURAIS .....	8
2.2.1 ESCOLA DE MÚSICA .....	8
2.2.2 DANÇAS.....	9
2.2.3 GINÁSTICA .....	11
2.2.5 TÊNIS DE MESA .....	12
2.2.6 INDOOR CYCLING.....	13
2.2.7 ARTES MARCIAIS .....	14
2.2.8 ATLETISMO .....	16
2.2.9 TRIATLO .....	18
2.2.10 GRUPO CORAL ALENTEJANO .....	19
3. PROGRAMA DE AÇÃO POR RESPOSTAS SOCIAIS E PROJEÇÕES ORÇAMENTAIS .....	20
3.1 RESPOSTAS SOCIAIS .....	20
3.1.1 AMASENIOR.....	21
3.1.2 SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO .....	22
3.1.3 CENTRO DE DIA.....	24
3.1.4 CASA DE ACOLHIMENTO TEMPORÁRIO.....	26
3.1.5 PARCERIAS.....	30
3.2 RESPOSTAS SÓCIO-EDUCATIVAS E PROJEÇÕES ORÇAMENTAIS .....	32
3.2.1 PROGRAMA “APRENDER E BRINCAR” AAAF’S E CAF’S.....	33
3.2.2 AEC’S (ATIVIDADE DE ENRIQUECIMENTO CURRICULARES).....	35
3.2.3 CRECHE DA FALAGUEIRA .....	37
3.2.4 CRECHE QUINTA DE SÃO MIGUEL.....	39
3.2.5 JARDIM DE INFÂNCIA “O CANTINHO” .....	41
4. ADMINISTRAÇÃO COMUM E PROJEÇÕES ORÇAMENTAIS .....	43
4.1 FORMAÇÃO .....	45
5. CONCLUSÃO .....	45



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

*Handwritten signatures and initials:*  
H. L. ...  
...

## 1. PROJEÇÃO ORÇAMENTAL MACROECONÓMICA

Unidades Orgânicas		Despesas	Receitas	Saldos	
				Devedores	Credores
1	Acção Global	30 950,91	31 370,34		419,43
2	Área Recreativa	15 700,00	19 150,00		3 450,00
3	Escola de Música	4 350,00	5 000,00		650,00
4	Ballet	875,00	1 100,00		225,00
5	Hip Hop	1 475,50	2 300,00		824,50
6	Dança Contemporânea	1 123,00	1 610,00		487,00
7	Ginástica	4 547,50	5 980,00		1 432,50
8	Trampolins	7 761,00	4 275,00	-3 486,00	
9	Ténis de Mesa	3 823,25	3 900,00		76,75
10	Indoor Cycling	1 260,00	2 080,00		820,00
11	Karaté	8 787,50	13 325,00		4 537,50
12	Kempo	1 262,50	1 925,00		662,50
13	Jiu-Jitsu	1 975,00	3 300,00		1 325,00
14	MMA & Striking	1 975,00	3 300,00		1 325,00
15	Atletismo	12 697,84	5 000,00	-7 697,84	
16	Triatlo	20 550,00	16 200,00	-4 350,00	
17	Grupo Coral Alentejano	960,00	1 000,00		40,00
18	Atividades AmaSenior Viva +	1 960,00	1 960,00		0,00
19	Amasenor - Refeições	52 400,00	56 000,00		3 600,00
20	Serviço de Apoio Domiciliário	200 164,42	258 117,14		57 952,72
21	Centro de Dia	145 268,29	157 595,68		12 327,39
22	Casa de Acolhimento Temporário	368 309,09	340 950,96	-27 358,13	
23	Programa "Aprender a Brincar" - AFFs	141 403,56	135 618,35	-5 785,21	
24	(AEC's)	6 300,00	14 010,80		7 710,80
25	Creche - Falagueira	196 511,90	255 522,03		59 010,13
26	Creche - Quinta de São Miguel	134 017,10	152 646,46		18 629,36
27	Jardim de Infância "O Cantinho"	184 789,50	237 493,99		52 704,49
28	Administração Comum	195 987,13	30 300,00	-165 687,13	
Total orçamental		<b>1 747 184,99</b>	<b>1 761 030,75</b>	<b>214 364,31</b>	<b>228 210,07</b>
Investimento		<b>13 845,76</b>		<b>13 845,76</b>	
Orçamento Final		<b>1 761 030,75</b>		<b>228 210,07</b>	<b>228 210,07</b>



Handwritten notes and signatures in the top right corner, including the letters 'HP' and 'H'.

## 2. PROGRAMA DE AÇÃO GLOBAL E PROJEÇÕES ORÇAMENTAIS

A Direção da Sociedade Filarmónica de Apoio Social e Recreio Artístico da Amadora, conforme definido no seu Compromisso, e na lei, vem submeter à apreciação e deliberação da Assembleia Geral o Plano Geral de Atividades e o Orçamento de Exploração Previsional para 2023.

O Plano de Atividades e correlativo Orçamento que, nos termos e finalidades legais e estatutárias, agora se apresentam, foram elaborados numa ótica plurianual e de continuidade ao nível das metodologias e critérios seguidos nos Planos adotados nos anteriores, refletindo a solidificação da estratégia de desenvolvimento para a Instituição e mantendo os objetivos de solidariedade, com respostas que procuram ir de encontro às necessidades da população.

Continuam a presidir à nossa intervenção, a antecipação dos problemas e novas necessidades sociais da comunidade e, conseqüentemente, o desenho e soluções inovadores e diferenciadas que respondam a essas mesmas necessidades, grande parte delas imprevisíveis trazidas pelos tempos de grande incerteza causada inicialmente pela Pandemia, e mais tarde, pela crise económica global que afetam a comunidade em geral, a instituição, e todos que dela dependem, em particular utentes e trabalhadores.

Torna-se imprescindível assegurar a continuidade na dinamização das respostas sociais, educativas, culturais, desportivas, recreativas, e fletir, em conjunto, em novas respostas de forma a fazer face às problemáticas atuais, embora com a necessária preocupação em assegurar a sustentabilidade financeira da instituição.

Continuar-se-á a privilegiar a criação de Parcerias, Acordos e Protocolos, quer com o Instituto da Segurança Sociais, quer com a Câmara Municipal da Amadora e Junta de Freguesia da Falagueira Venda Nova no sentido de desenvolver, cada vez mais, serviços com qualidade, de forma a bem servir a comunidade amadorenses. Continuamos igualmente a contar, com um conjunto de profissionais, cada vez mais qualificado e diversificado, que nas diferentes respostas sociais e serviços asseguram, e elevam, a intervenção levada a cabo, todos os dias, pela SFRAA.

É prioridade promover a formação de profissionais de forma a disporem de mais conhecimento e sensibilização necessários ao bom desenvolvimento de ações de apoio social destinados a crianças, jovens, idosos e comunidade em geral, bem como de colaborar com as Universidades e Escolas de formação na formação de alunos estagiários e com o Centro de Emprego da Amadora na admissão e formação de estagiários profissionais.

A qualidade e a modernização, sustentadas nas novas tecnologias, a par da consolidação de competências dos trabalhadores, continuam a ser uma aposta da SFRAA como garantia da melhor qualidade dos serviços.

Dando seguimento ao apoio social prestado, pretende-se apostar na qualidade dos serviços e das instalações, investindo para tal na continuidade da aplicação de Modelos de Avaliação de Qualidade das Respostas Sociais, na implementação de um sistema de gestão de qualidade, na gestão rigorosa dos mais de que dispõe e no investimento em profissionais cada vez mais qualificados, que consubstanciam a desejável evolução qualitativa das respostas desenvolvidas, cada vez mais adaptadas às necessidades da população.

Privilegiamos uma gestão equilibrada e sustentada nos recursos físicos, financeiros e humanos, as boas práticas de intervenção, a inovação social e humanização dos serviços, para além da



SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

FUNDADA EM 1878

*[Handwritten signatures and initials]*

necessária adequação das condições das respostas a uma legislação cada vez mais exigente, que, como nós, defende o aumento de bem-estar e da qualidade de vida dos utentes.

Continuamos, também, a olhar para as necessidades de modernização, ampliação e conversação das novas respostas sociais e do nosso património, que se encontram espelhadas nas propostas de investimento apresentadas.

Importa destacar, que este documento estratégico e norteador da ação da SFRAA, foi elaborado com base num processo dinâmico, sistémico e participativo que considerou, para além das questões de natureza interna, a envolvente externa onde o papel da SFRAA se tem vindo sistematicamente, a consolidar.

Finalmente, não obstante, ser um documento revelador de intenções, constitui um compromisso da sua Direção torná-lo credível, sendo um instrumento orientador para o próximo ano de 2023.

#### PROJEÇÃO ORÇAMENTAL:

Acção Global	
RECEITAS	2023
Época balnear	13 840,00
SFRAA em férias	8 885,34
Terapia da fala	6 645,00
Fotos escolares/praias	2 000,00
<b>TOTAL</b>	<b>31 370,34</b>
DESPESA	2023
Época balnear	12 500,00
SFRAA em férias	6 350,91
Terapia da fala	5 000,00
Fotos escolares/praias	1 600,00
Atividades Funcionários	3 000,00
SFRAA em festa	1 000,00
Aniversário da SFRAA	1 500,00
<b>TOTAL</b>	<b>30 950,91</b>
Saldo	419,43



Handwritten signatures and initials, including 'JMA', 'HP', and '3'.

## 2.1 ÁREA RECREATIVA

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Modernização espaço Recreativo
- Aumento de serviços e áreas de interesse/ lazer dos sócios dinamizando o espaço
- Promoção de eventos e passeios
- Estabelecer parcerias com entidades locais criando benefícios para os sócios
- Potenciar a SFRAA como lugar de referência, na perspectiva cultural e recreativa, no Município
- Valorizar e divulgar o Salão Jorge Soares como espaço cultural mapeado na cidade da Amadora

### OBJECTIVOS GERAIS

- Criação de parcerias com Associações e entidades de cariz cultural e recreativo
- Criação de uma co-produção com uma Associação Artística do Município
- Promover eventos e espectáculos culturais próprios bem como incentivar o acolhimento de estruturas artísticas contribuindo para a divulgação das mesmas
- Melhorar os equipamentos técnicos do Salão Jorge Soares

A SFRAA mantém o objetivo de angariar novos associados, nomeadamente, através da realização de atividades e eventos.

Para o ano de 2023 prevê-se uma aposta nas actividades culturais no seu espectro mais abrangente e simultaneamente transdisciplinar.

O objectivo para o primeiro semestre será criar uma oferta cultural que proporcione um leque de propostas suficientemente diversificado e que dê resposta à comunidade do ponto de vista da continuidade da programação cultural.



*Handwritten signatures and initials:*  
HP  
H...  
B

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL:

<b>RECEITAS</b>	<b>2023</b>
Quotizações e Jóias	15 000,00
Eventos Culturais	4 150,00
<b>TOTAL</b>	<b>19 150,00</b>
<b>DESPESA</b>	<b>2023</b>
Honorários	8 500,00
Serviços Televisão e Internet	1 700,00
Jornais	1 100,00
Conforto e lazer	1 500,00
Eventos Culturais	1 700,00
Outros custos	1 200,00
<b>TOTAL</b>	<b>15 700,00</b>
Saldo	3 450,00

## 2.2 ATIVIDADES DESPORTIVAS E CULTURAIS

### 2.2.1 ESCOLA DE MÚSICA

Em 2023 pretende-se reaver o lugar efectivo da Escola de Música nomeadamente através da oferta de aulas regulares de instrumento, a par das aulas de piano, que apesar da continuidade, devem também ser objectivo de enfoque e divulgação do trabalho.

Em consequência das aulas regulares, pretende-se, também, resgatar a Banda Filarmónica da SFRAA como parte integrante da história da nossa Instituição.

#### OBJECTIVOS GERAIS

- Recrutamento de Professores que cubram as necessidades musicais e de orquestração para a formação de uma Banda Filarmónica.
- Recrutamento de um Maestro que possa ficar afecto ao desenvolvimento do projecto musical e progresso da Banda Filarmónica.



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Handwritten notes: "JA HP", "HP", "H.L.O", and a circled "3".

### OBJECTIVOS ESPECÍFICOS

- Desenvolver e criar uma dinâmica regular de aulas de instrumento que cubram as necessidades musicais do repertório de Banda Filarmónica.
- Implementar dinâmicas de concerto da Banda Filarmónica em efemérides da SFRAA bem como em concertos noutros pontos da cidade.

### PROJEÇÃO ORÇAMENTAL:

<b>RECEITAS</b>	<b>2023</b>
Mensalidades	5 000,00
<b>TOTAL</b>	<b>5 000,00</b>
<b>DESPESA</b>	<b>2023</b>
Honorários	2 500,00
Despesas de funcionamento	100,00
Acessórios, instrumentos e reparações	1 750,00
<b>TOTAL</b>	<b>4 350,00</b>
<b>Saldo</b>	<b>650,00</b>

### 2.2.2 DANÇAS

A SFRAA no passado já teve uma oferta variada de aulas de dança o que com a pandemia fez com que tivesse de ser suspensa. Com o regresso desta normalidade foi ponderado uma nova visão para esta vertente desportiva e de oferta para os sócios.

Deste modo está em vias de ser assinado um protocolo com a escola de dança Egzit que permitirá ter a oferta desportiva que desejamos e garantir a qualidade técnica imprescindível para este tipo de atividade.

Assim em 2023 iremos ter como oferta desportiva novas modalidades:



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Handwritten notes and signatures in the top right corner, including the name 'Heloísa' and a large number '3'.

### BALLET

Iniciação à uma dança ancestral e que no passado chegou a ter mais de 30 alunos inscritos das nossas escolas.

#### PROJEÇÃO ORÇAMENTAL:

RECEITAS	2023
Mensalidades	1 000,00
Seguro	100,00
<b>TOTAL</b>	<b>1 100,00</b>
DESPESA	2023
Seguro	75,00
Despesas de Funcionamento	300,00
Honorarios	500,00
<b>TOTAL</b>	<b>875,00</b>
<b>Saldo</b>	<b>225,00</b>

### HIP-HOP

Uma dança urbana muito vulgarizada entre os jovens e que em Paris 2024 será modalidade olímpica

#### PROJEÇÃO ORÇAMENTAL:

RECEITAS	2023
Mensalidades	2 200,00
Seguro	100,00
<b>TOTAL</b>	<b>2 300,00</b>
DESPESA	2023
Seguro	75,50
Despesas de Funcionamento	300,00
Honorarios	1 100,00
<b>TOTAL</b>	<b>1 475,50</b>
<b>Saldo</b>	<b>824,50</b>



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

*Handwritten notes and signatures:*  
F.A.  
H.L.O.  
3

### DANÇA COMTEMPORÂNEA

Uma vertente da dança que mistura a atividade física com a componente artística e que também está incluída na parceria a celebrar e pretende desta forma ser mais uma oferta para os sócios e comunidade em geral.

#### PROJEÇÃO ORÇAMENTAL:

RECEITAS	2023
Mensalidades	1 540,00
Seguro	70,00
<b>TOTAL</b>	<b>1 610,00</b>
DESPESA	2023
Seguro	53,00
Despesas de Funcionamento	300,00
Honorários	770,00
<b>TOTAL</b>	<b>1 123,00</b>
<b>Saldo</b>	<b>487,00</b>

### 2.2.3 GINÁSTICA

Dando continuidade à tradição da SFRAA, mantemos a aposta na ginástica de formação e ginástica infantil como pedra basilar da nossa instituição para que no futuro possamos constituir novas classes de representação e deste modo voltarmos a integrar um circuito restrito de entidades.

#### PROJEÇÃO ORÇAMENTAL:

RECEITAS	2023
Mensalidades	5 750,00
Seguro	230,00
<b>TOTAL</b>	<b>5 980,00</b>
DESPESA	2023
Honorários	2 875,00
Material Desportivo	1 000,00
Despesas de Funcionamento	500,00
Seguro	172,50
<b>TOTAL</b>	<b>4 547,50</b>
<b>Saldo</b>	<b>1 432,50</b>

SFRAA - Sociedade Filarmónica de Apoio Social e Recreio Artístico da Amadora

Rua Elias Garcia, nº142

2700-331 Amadora

Tel. 214 934 561 / E-mail: geral@sfraa.pt / www.sfraa.pt



Handwritten signatures and initials, including 'K', 'JA', 'HP', 'H.L.O.', and a large '3'.

#### 2.2.4 TRAMPOLINS

Os trampolins nos últimos anos têm crescido e conseguido uma equipa de competição que inclui representação nos campeonatos nacionais. O foco continua o de dar as melhores condições para esta prática única no Concelho, sendo que, iremos continuar a investir na modernização dos equipamentos desportivos com a aquisição de novos trampolins.

#### PROJEÇÃO ORÇAMENTAL:

<b>RECEITAS</b>	<b>2023</b>
Mensalidades	3 750,00
Seguro federação	525,00
<b>TOTAL</b>	<b>4 275,00</b>
<b>DESPESA</b>	<b>2023</b>
Honorarios	2 750,00
Deslocações	400,00
Material desportivo	3 500,00
Filiação Assoc. Ginástica Lisboa	85,00
Seguro federação	346,00
Despesas de Funcionamento	400,00
Inscrição de Atletas	280,00
<b>TOTAL</b>	<b>7 761,00</b>
<b>Saldo</b>	<b>-3 486,00</b>

#### 2.2.5 TÊNIS DE MESA

Nova modalidade da SFRAA que já integra os campeonatos distritais da modalidade com uma equipa sénior e que tem desenvolvido em torno de uma genuína vontade de fazer da SFRAA uma referência. Houve uma aposta nesta modalidade que conseguiu investimentos para aquisição de material desportivo, contudo, para crescer será necessário continuar esta aposta de modo a termos mais material que permita uma maior prática da modalidade.



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Handwritten signatures and initials, including 'JL', 'HP', 'G', 'H', and 'B'.

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL:

RECEITAS	2023
Mensalidades	3 750,00
Seguro	150,00
<b>TOTAL</b>	<b>3 900,00</b>
DESPESA	2023
Honorarios	1 875,00
Filiação Federação Clube e Atletas	135,00
Deslocações	400,00
Despesas de Funcionamento	300,00
Material desportivo	1 000,00
Seguro	113,25
<b>TOTAL</b>	<b>3 823,25</b>
<b>Saldo</b>	<b>76,75</b>

*2.2.6 INDOOR CYCLING*

Esta modalidade aberta à população em geral, pretende disponibilizar a todos os sócios e comunidade uma atividade única de melhoria da condição física. Esta atividade pretende fomentar a prática desportiva e deste modo ser uma forma de captar novos sócios numa vertente diferenciada da área do fitness, aproveitando os recursos e potencialidades do nosso edificado.

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL:

RECEITAS	2023
Mensalidades	2 000,00
Seguro	80,00
<b>TOTAL</b>	<b>2 080,00</b>
DESPESA	2023
Honorarios	1 000,00
Seguro	60,00
Despesas de Funcionamento	200,00
<b>TOTAL</b>	<b>1 260,00</b>
<b>Saldo</b>	<b>820,00</b>





SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

*[Handwritten signatures and initials]*

### KEMPO - CLOSE COMBAT

Uma modalidade direccionada à aprendizagem da defesa pessoal, é baseado num sistema de defesa pessoal composta por técnicas simples, rápidas e eficazes, permitindo uma reacção assertiva sobre uma ação, adequada e proporcional à ameaça que possa surgir no dia-a-dia.

#### PROJEÇÃO ORÇAMENTAL:

<b>RECEITAS</b>	<b>2023</b>
Mensalidades	1 925,00
<b>TOTAL</b>	<b>1 925,00</b>
<b>DESPESA</b>	<b>2023</b>
Despesas de Funcionamento	300,00
Honorarios	962,50
<b>TOTAL</b>	<b>1 262,50</b>
<b>Saldo</b>	<b>662,50</b>

### JIU-JITSU

Uma modalidade em desenvolvimento no nosso país e que permite um confronto mais vigoroso

#### PROJEÇÃO ORÇAMENTAL:

<b>RECEITAS</b>	<b>2023</b>
Mensalidades	3 300,00
<b>TOTAL</b>	<b>3 300,00</b>
<b>DESPESA</b>	<b>2023</b>
Despesas de Funcionamento	300,00
Filiação Federação P. Lutas Amadoras	25,00
Honorarios	1 650,00
<b>TOTAL</b>	<b>1 975,00</b>
<b>Saldo</b>	<b>1 325,00</b>



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

*Handwritten signatures and initials:*  
JA  
Hal  
3

### MMA & STRIKING

Para uma população que gosta de confronto de elevado contacto (equiparado ao Kick Box)

#### PROJEÇÃO ORÇAMENTAL:

<b>RECEITAS</b>	<b>2023</b>
Mensalidades	3 300,00
<b>TOTAL</b>	<b>3 300,00</b>
<b>DESPESA</b>	<b>2023</b>
Despesas de Funcionamento	300,00
Filiação Federação P. Lutas Amadoras	25,00
Honorários	1 650,00
<b>TOTAL</b>	<b>1 975,00</b>
<b>Saldo</b>	<b>1 325,00</b>

Em todos os casos o ensino da defesa pessoal está subjacente à oferta que estamos a realizar.

### *2.2.8 ATLETISMO*

De toda a oferta desportiva, é considerada a modalidade eclética e inclusiva, na medida consegue ter nas suas fileiras praticantes de uma faixa etária bastante alargada. Por outro lado, proporciona a crianças e jovens a prática da atividade física de forma gratuita. Afigura-se como uma das atividades desportivas mais antigas e com maior número de praticantes na instituição, funcionando ininterruptamente durante 11 meses no Complexo Desportivo Municipal Monte da Galega. A secção, desenvolve o projeto “Escolinhas de Atletismo” em parceria com a Junta de Freguesia da Falagueira Venda Nova, que permite às crianças do 1º ciclo de quatro escolas realizar dois treinos semanais acompanhados de um técnico devidamente creditado.

Importa destacar, que ao longo dos últimos anos, esta equipa tem-se afirmado no panorama do atletismo nacional, conquistando diversos títulos regionais e nacionais, fornecendo atletas para o Sporting Clube de Portugal e seleções nacionais.



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

#### Objetivos:

- Incrementar o número de participantes na modalidade;
- Manter as equipas federadas nos diferentes escalões etários;
- Participar nas competições oficiais organizadas pela Associação de Atletismo de Lisboa e Federação Portuguesa de Atletismo;
- Dar continuidade à parceria com a Junta de Freguesia da Falagueira Venda Nova, no que ao projeto “Escolinhas de Atletismo” diz respeito;
- Promoção e organização do Grande Prémio de Atletismo “Jorge Soares”;
- Promoção e organização do Meeting “SFRAA 2023” no Complexo Desportivo Municipal Monte da Galega;
- Promoção e dinamização de iniciativas direcionadas ao atletismo adaptado;
- Manutenção no Mapa de Inclusão Desportiva do Comité Paralímpico de Portugal;
- Manutenção da parceria com o Instituto Português do Desporto e Juventude;
- Organização técnica do Falagueira Kids Athletics.

#### PROJEÇÃO ORÇAMENTAL:

<b>RECEITAS</b>	<b>2023</b>
Protocolo Instituições Públicas	2 400,00
Patrocínios	1 500,00
Mensalidades	1 100,00
<b>TOTAL</b>	<b>5 000,00</b>
<b>DESPESA</b>	<b>2023</b>
Vencimentos	4 378,21
Subs. Turno	549,00
Diuturnidades	102,56
Taxa de Social Única (22%)	1 121,64
Formação	50,00
Seguro Acidentes de trabalho	146,43
Pessoal Quadro - Total Anual	6 347,84
Honorários	1 600,00
Inscrição de Atletas	100,00
Eventos diversos	200,00
Estádias e alimentação	1 450,00
Deslocações	3 000,00
<b>TOTAL</b>	<b>12 697,84</b>
<b>Saldo</b>	<b>-7 697,84</b>



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

*Handwritten notes and signatures:*  
Hil  
[Signature]

### 2.2.9 TRIATLO

A secção de triatlo foi criada em 2014, tendo participado pela primeira vez em provas em 2015.

Tem atletas desde os 6 anos aos 60 anos, femininos e masculinos.

Ao longo dos últimos anos, esta equipa tem-se destacado como uma das melhores equipas de formação de jovens a nível nacional, conquistando vários títulos em campeonatos regionais bem como nos nacionais.

Em 2023 uma das atletas femininas foi Campeã Nacional de Duatlo e Triatlo Cross (BTT), a equipa feminina foi Campeã Nacional de Duatlo e Triatlo a masculina foi Vice-Campeã Nacional de Duatlo e Triatlo Cross (BTT)

A equipa masculina conquistou o nono lugar no CN de Triatlo (Estrada) a equipa feminina conquistou o sétimo lugar no CN de Triatlo (Estrada)

A escola de triatlo conseguiu o décimo segundo lugar no nacional e sétimo lugar no regional 2023.

A secção de propõe os seguintes objetivos para 2023:

- Participar nas competições organizadas pela Federação de Triatlo de Portugal, com início em Janeiro e final em Novembro;
- Participação no Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Sprint e Olímpicos;
- Participação no Campeonato Nacional de Triatlo Longo;
- Participação no Campeonato de triatlo e duatlo Cross ( em bicicleta de BTT);
- Participação em campeonato Regional e Nacional Jovem e em outras provas do calendário nacional;
- Realização de estágios com a escola de jovens e equipa sénior;
- Manter a parceria com a Junta de Freguesia de Benfica (Piscinas do Bairro da Boavista e também com as piscinas do Jamor)
- Manter parceria com a CMA (Pista do Monte da Galega);
- Manter apoios/patrocínios com empresas particulares (Cavida, empresa de construção Nicolau, Lisbonbikeshop, Aqualoja, IPA e Adventis Portugal.
- Aquisição de equipamentos nomeadamente para a escola de triatlo com apoio da Junta de Freguesia Falagueira Venda Nova.



SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

FUNDADA EM 1878

Handwritten signatures and initials, including 'H.C.L.O.' and a stylized '3'.

### PROJEÇÃO ORÇAMENTAL:

<b>RECEITAS</b>	<b>2023</b>
Mensalidade - Escola clientes	7 000,00
Angariações Atletas Adultos	4 700,00
Patrocionios	4 500,00
<b>TOTAL</b>	<b>16 200,00</b>
<b>DESPESA</b>	<b>2023</b>
<b>Escola</b>	
Piscinas	5 500,00
Eventos diversos	400,00
Honorários	3 850,00
Deslocações	1 000,00
Outras despesas e encargos	1 500,00
Sub-total	12 250,00
<b>Competição</b>	
Inscrição de atletas	3 400,00
Eventos diversos	1 400,00
Deslocações	2 000,00
Outras despesas e encargos	1 500,00
Sub-total	8 300,00
<b>TOTAL</b>	<b>20 550,00</b>
<b>Saldo</b>	<b>-4 350,00</b>

### *2.2.10 GRUPO CORAL ALENTEJANO*

O Grupo Coral Alentejano deve continuar a ser uma aposta pela longevidade e continuidade do trabalho musical que desenvolvem e representam enquanto património imaterial.

Nesse sentido, mantemos a intenção de continuar a organizar o Encontro de Coros Alentejanos em parceria com a Câmara Municipal da Amadora, bem como, promover a divulgação deste grupo.



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

*[Handwritten signatures and initials]*

## OBJECTIVOS

- Divulgar e projectar o grupo através da participação activa em concertos isolados e em efemérides da SFRAA
- Propiciar a sua participação em concertos e encontros dentro e fora do Município
- Estreitar relações com outras Associações e Colectividades permitindo o entrosamento do trabalho desenvolvido bem como dinâmicas regulares de apresentação e circulação de concertos.

## PROJEÇÃO ORÇAMENTAL:

<b>RECEITAS</b>	<b>2023</b>
Protocolo CMA	1 000,00
<b>TOTAL</b>	<b>1 000,00</b>
<b>DESPESA</b>	<b>2023</b>
Despesas de funcionamento	80,00
Deslocações	600,00
Fardas	280,00
<b>TOTAL</b>	<b>960,00</b>
<b>Saldo</b>	<b>40,00</b>

## 3. PROGRAMA DE AÇÃO POR RESPOSTAS SOCIAIS E PROJEÇÕES ORÇAMENTAIS

### 3.1 RESPOSTAS SOCIAIS

A SFRAA apresenta como respostas sociais o Serviço de Apoio Domiciliário / 7 dias, o Centro de Dia e 2 salas de Creche – integrados no Centro Comunitário Intergeracional -, e a Casa de Acolhimento Temporário, todas em pleno funcionamento na Quinta de São Miguel.

O Centro Comunitário Intergeracional da SFRAA na Quinta de São Miguel, constitui-se como um equipamento social plurifuncional que objectiva e garante condições sociais, culturais e de segurança a segmentos mais vulneráveis da população. Através da prestação de serviços e do desenvolvimento de um conjunto de actividades, pretende-se promover a capacitação para uma participação activa e a integração social dos indivíduos, famílias e comunidade.



SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

*[Handwritten signatures and initials]*

A SFRAA desenvolve parcerias formais e informais, com várias instituições do concelho, contribuindo para a diversificação e inovação dos serviços prestados, recorrendo a recursos valiosos e contribuindo também para responder às necessidades dos clientes que frequentam as respostas sociais.

### 3.1.1 AMASENIOR

Com a missão de complementar o serviço de alimentação, prestado pelas respostas sociais (Serviço de Apoio Domiciliário e Centro Dia) de várias Instituições do Município nos dias úteis, pretende garantir o apoio alimentar aos fins-de-semana e feriados à população idosa ou em situação de dependência que se encontre em isolamento social e carência económica, com resposta social de SAD ou CD nos dias úteis.

É promovido pela Câmara Municipal da Amadora através de parcerias estabelecidas com a SFRAA, Fundação AFID Diferença e a Santa Casa da Misericórdia da Amadora.

Prevê-se a continuidade deste projeto de extrema importância pelo seu carácter de resposta complementar.

#### PROJEÇÃO ORÇAMENTAL:

RECEITAS	2023
Protocolo CMA - Apoio equipas	12 000,00
Protocolo CMA - Refeições distribuídas	20 500,00
Clientes - Refeições distribuídas	23 500,00
<b>Total</b>	<b>56 000,00</b>
DESPESA	2023
Equipas	18 000,00
Totalis - Cozinha subcontratada	28 500,00
Viaturas manutenção & seguros	3 100,00
Palamenta	2 800,00
<b>Total</b>	<b>52 400,00</b>
<b>SALDO</b>	<b>3 600,00</b>



### 3.1.2 SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) é uma “[...] resposta social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e ou as atividades da vida diária” (DESPACHO-NORMATIVO nº 62/99. D.R. I Série-B. 264 (12-11-1999) 7960).

O SAD da SFRAA, na Quinta de S. Miguel, tem lotação máxima e Acordo de Cooperação com o ISS, I. P. para 30 clientes.

Prioriza os indivíduos residentes na Freguesia da Falagueira-Venda Nova e funciona de 2ª Feira a Domingo (aos Sábados, Domingos e Feriados dá resposta às situações de grave carência/urgência social), das 9h às 21h, possibilitando uma prestação de cuidados ininterruptamente e ajustada, o mais possível, às necessidades dos clientes e respectivas famílias.

São também promovidas atividades de estimulação sensorial e cognitiva, ajustadas às competências de cada cliente, numa componente de animação sociocultural.



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Handwritten notes and signatures in the top right corner, including the name 'Hilma' and a large number '3'.

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL:

RECEITAS	2023
Protocolo CMA	1 590,84
Protocolo ISS	166 326,30
Mensalidades	90 200,00
<b>TOTAL</b>	<b>258 117,14</b>
DESPESA	2023
Vencimentos	95 230,50
Subsídio de refeição	9 684,96
Subsidio de Turno	9 566,42
Subsidio Prevenção	932,40
Subsidio de coordenação	559,44
Diuturnidades	2 764,10
Taxa de Social Única (22,3%)	24 318,79
Formação	250,00
Medicina Trabalho	150,00
Seguro Acidente de Trabalho	1 491,13
Pessoal Quadro: Total Anual	144 947,74
Alimentação	32 800,00
Seguros viaturas	654,00
Viaturas (serviço)	11 312,68
Manutenção entrada de viaturas	300,00
Fardamento & Equipamento	2 500,00
Limpeza e higiene	2 000,00
Comunicações	900,00
Serviços de Gestão	2 250,00
Outras despesas e encargos	2 500,00
<b>TOTAL</b>	<b>200 164,42</b>
<b>Saldo</b>	<b>57 952,72</b>



*[Handwritten signatures and initials]*

### 3.1.3 CENTRO DE DIA

Centro de Dia (CD), é uma “(...) resposta social desenvolvida em equipamento, que consiste na prestação de um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção dos idosos no seu meio sócio-familiar” (in Guiões Técnicos nº8, Dezembro 1996, Direcção Geral da Acção Social, 7).

O CD da SFRAA, na Quinta de S. Miguel, com lotação máxima e Acordo de Cooperação com o ISS, I. P. para 50 clientes, admite pessoas com idade igual ou superior a 65 anos inclusive, pensionistas ou reformados que apresentem situações de isolamento social, de dependência e/ou de carência do ponto de vista sociofamiliar ou outros quadros de dependência, que os impossibilitem de permanecer sozinhos no domicílio.

Funciona de 2ª Feira a Sábado, das 9h às 19h e é de abrangência concelhia.

A sua intervenção é de âmbito concelhio, no entanto, dá prioridade aos indivíduos residentes na freguesia da Falagueira-Venda Nova atendendo à localização geográfica e às necessidades sentidas nesta área.

O Centro de Dia, na sua intervenção, promove uma abordagem centrada na pessoa, desenvolvendo uma dinâmica de atividades de carácter sensório-motor e lúdico-social com benefícios psicossociais. Todo o contexto promove a manutenção da autonomia funcional dos clientes.

São desenvolvidas atividades motoras, designadamente, sessões de movimento e dança e jogos sensório-motores, dos quais se destaca o Boccia, com previsão de participação em torneios municipais e interinstitucionais.

São também dinamizadas atividades cognitivo-sociais tais como dinâmicas de grupo, Grupo Coral, jogos lúdicos, trabalhos artesanais e de expressão artística.

No âmbito de carácter lúdico-social, são desenvolvidas atividades no exterior, como passeios e visitas culturais, visionamento de filmes e fotografias e atividades interinstitucionais e intergeracionais, nomeadamente com o Projeto “Nós e os Avós”, numa abordagem conjunta com as várias valências da Infância da SFRAA.

De acordo com a avaliação diagnóstica realizada pela Assistente Social pode ainda esta resposta social prestar serviços para colmatar necessidades ao nível das atividades de vida diária, designadamente, higiene pessoal, tratamento de roupa e supervisão da toma de medicação, no espaço da Instituição.



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

*Handwritten signatures and initials:*  
Hb  
A  
C  
K  
L  
B

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL:

RECEITAS	2023
Protocolo CMA	8 983,20
Protocolo ISS	43 837,50
Mensalidades	104 774,98
<b>TOTAL</b>	<b>157 595,68</b>
DESPESA	2023
Vencimentos	59 395,85
Subsídio de refeição	5 690,51
Subsídios Prevenção	932,40
Subsídio de coordenação	559,44
Diuturnidades	2 881,58
Taxa de Social Única (22,3%)	14 220,55
Formação	100,00
Medicina Trabalho	150,00
Seguro Acidente de Trabalho	876,13
Pessoal Quadro - Total Anual	84 806,46
Alimentação	44 758,00
Seguros viaturas	908,69
Seguro multiriscos e resp. civil	225,14
Viaturas	4 450,00
Manutenção entrada de viaturas	300,00
Comunicações	900,00
Compra de material pedagógico/didático	250,00
Conservação e Reparação	650,00
Limpeza, Higiene e Conforto	1 300,00
Act. Recreativas e Culturais	250,00
Jornais	1 100,00
Máquina Água - contrato	320,00
Serviços de Gestão	2 250,00
Fardamento & Equipamento	600,00
Outras despesas e encargos	2 200,00
<b>TOTAL</b>	<b>145 268,29</b>
<b>Saldo</b>	<b>12 327,39</b>



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

### 3.1.4 CASA DE ACOLHIMENTO TEMPORÁRIO

A Casa de Acolhimento Temporário é uma resposta social interventiva que se desenvolve no âmbito do Apoio e Proteção a crianças/jovens com idades compreendidas entre os 0 e os 12 anos, que se encontrem em situação de perigo e vulnerabilidade pessoal e familiar, permitindo-lhes permanecer na sua comunidade e manter a identidade cultural e social, até à decisão sobre o encaminhamento mais adequado à sua situação.

Orienta-se pelo objetivo da Promoção do “Direito de Proteção” das crianças/jovens acolhidos, consagrando-lhes um tratamento diferenciado de acordo com o disposto na Lei 147/99 de 01 de Setembro.

#### OBJETIVOS GERAIS:

- O acolhimento transitório de crianças e jovens que se encontrem em situação de perigo, vítimas de maus-tratos físicos e psicológicos, negligência ou abusos, que coloquem em causa a sua integridade física, psíquica e formação;
- Proporcionar às crianças/jovens acolhidos a satisfação das suas necessidades básicas em condições de vida tão aproximadas quanto possível às da estrutura familiar;
- Garantir e salvaguardar o seu desenvolvimento integral e bem-estar;
- Avaliar a sua situação familiar (socioeconómica, emocional, competências parentais, condições de habitabilidade);
- Definir em conjunto com as equipas de acompanhamento (CPCJ, ECJ e outras) o Projeto de Vida que melhor salvguarde o superior interesse da Criança.

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover a realização do diagnóstico da situação de cada criança/jovem;
- Proporcionar condições para a definição do “Projeto de Vida”, específico a cada situação;
- Contribuir para a melhoria da auto-estima das crianças/jovens e famílias;
- Promover o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e parentais;
- Promover a reinserção familiar e social;
- Realizar uma intervenção individual na criança/jovem ao nível psicológico, emocional, educativo e social;
- Articular a intervenção com a criança com a intervenção familiar;



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

*[Handwritten signatures and initials]*  
B

- Articular a intervenção com a criança ao nível educativo e escolar, nomeadamente, reuniões com escolas, contato efetivo e permanente com diretores de turma, educadores e professores;
- Realizar o acompanhamento familiar numa perspetiva transdisciplinar e multidisciplinar;
- Promover a formação em competências familiares e comportamentos parentais (art. 41º da Lei 147/99 de 01 de Setembro);
- Promover e assegurar o bem-estar físico e mental da criança/jovem através do encaminhamento e acompanhamento em atos de especialidade médica;
- Favorecer laços afetivos e de solidariedade às crianças/jovens;
- Facilitar a inserção e vínculos sociais através da participação em atividades extra curriculares (escuteiros, desportivas, entre outras);
- Prevenir o comportamento de risco envolvendo e responsabilizando a família e a comunidade em ações de sensibilização.

Para que estes objetivos se concretizem, a equipa Técnica/Educativa propõe-se a realizar uma intervenção nas seguintes áreas de Ação:

- Gestão: Área a que está subjacente o funcionamento de toda a instituição, quer ao nível dos recursos humanos, bem como ao nível da organização de todos os serviços;
- Educativa: Área determinante para a consolidação do Projeto de Vida de cada residente, pelo que se contemplam como grandes ações a área escolar e a organização dos tempos livres;
- Sociofamiliar: Área na qual se envidam todos os esforços no sentido de se obter um conhecimento bastante aprofundado da realidade socioeconómica, psicológica e familiar das crianças acolhidas, para que seja possível a definição do Projeto de Vida mais adequado. Este diagnóstico desenvolve-se desde o processo de admissão até à sua desvinculação da CAT;
- Psicológica: Área que avalia a situação de risco psicológico e o grau de sofrimento em que a criança se encontra, qual o significado real dos comportamentos que apresenta e qual a sua capacidade para compreender o caso e o sentido de uma intervenção. Avalia o seu grau de vinculação afetiva aos pais ou seus representantes, aos irmãos e outros familiares.



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

*[Handwritten signatures and initials]*

Propõe-se ainda promover encontros intergeracionais entre as diferentes valências da SFRAA.

A intervenção da Casa de Acolhimento Temporário para o ano de 2023, para além de fazer cumprir o estipulado nos objetivos gerais e específicos, prevê estabelecer novos contactos, de forma a sensibilizar instituições e particulares a colaborar com a Casa de Acolhimento, através de donativos, e manter as seguintes parcerias, com as várias entidades que apoiam a instituição:

- Banco Local de Voluntariado da Amadora, através da colocação de voluntários para o apoio ao estudo e apoio nas atividades do dia-a-dia;
- Instituições de Ensino Superior, facultando dados para teses de Mestrado e de Doutoramento e realização de estágios curriculares;
- Estágios curriculares do ensino secundário;
- Farmácia Flama;
- Farmácia do Dolce Vita;
- Projecto " Nós ajudamos" (colaboradores da Sonae Sierra);
- "A Cor Laranja", Projetos Gráficos;
- Empresa Claranet;
- Barbearia Du`arte;
- Agrupamento de escoteiros;
- Centro de Neurodesenvolvimento e Saúde Mental, "Saber de Mim".
- Manter as parcerias com várias entidades e amigos da equipa da CAT, que anualmente colaboram com a CAT, através de ofertas de vestuário, calçado, brinquedos e mobiliário
- Manter as parcerias com entidades que proporcionem atividades lúdico-educativas/sociais;



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

*Handwritten signatures and initials:*  
JL  
HS  
JG  
B  
6

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL:

RECEITAS	2023
Protocolo CMA	19 425,36
Protocolo SS	321 525,60
<b>TOTAL</b>	<b>340 950,96</b>
DESPESA	2023
Vencimentos	198 920,68
Subsídio de refeição	16 722,80
Subsídio de Turno	18 778,54
Subsídio de Prevenção	3 356,64
Subsídio de coordenação	745,92
Diuturnidades	5 172,49
Taxa de Social Única (22,3%)	50 615,26
Formação	300,00
Medicina Trabalho	150,00
Seguro Acidente de Trabalho	2 574,70
Pessoal Quadro - Total Anual	297 337,03
Alimentação	38 400,00
Honorários	900,00
Material pedagógico & didático	1 500,00
Viaturas serviço	3 050,00
Manutenção entrada de viaturas	300,00
Comunicações	1 300,00
Seguro viaturas	427,14
Seguro Multiriscos	96,67
Seguro Grupo	148,25
Equipamentos vigilância	1 328,4
Act. Educativas e Culturais	1 500,00
Conservação e Reparação	2 500,00
Aquisição Equipamentos & Eletrodomésticos	2 500,00
Limpeza, higiene e Conforto	2 000,00
Saúde e Bem-estar	4 600,00
Vestuário	2 500,00
Despesas com Educação	4 500,00
Serviços de Gestão	2 250,00
Outras despesas e encargos	2 500,00
<b>TOTAL</b>	<b>368 309,09</b>
<b>Saldo</b>	<b>-27 358,13</b>



*Handwritten notes and signatures:*  
Handwritten initials and signatures, including a large signature and the name "Helena" written vertically.

### 3.1.5 PARCERIAS

#### PROJETO IDENTIDADES

Enquadra a promoção do envelhecimento ativo, da inclusão, da acessibilidade à arte e da participação e resulta de uma parceria entre CMA, a Escola Superior de Teatro e Cinema da Amadora e a Associação dos Amigos da Escola Superior de Teatro e Cinema da Amadora.

Neste âmbito são dinamizadas, no Centro de Dia, sessões semanais, atividades interinstitucionais e mostra anual dos trabalhos em peça de teatro final.

É também dinamizado o Teatro em Casa, para os utentes do Serviço de Apoio Domiciliário.

#### PROJETO AMASENIOR – APOIO ALIMENTAR

Com a missão de complementar o serviço de Alimentação, prestado pelas respostas sociais (Serviço de Apoio Domiciliário e Centro Dia) de várias Instituições do Município nos dias úteis, pretende garantir o apoio alimentar aos fins-de-semana e feriados à população idosa ou em situação de dependência que se encontre em isolamento social e carência económica, com resposta social de SAD ou CD nos dias úteis.

É promovido pela Câmara Municipal da Amadora através de parcerias estabelecidas com a SFRAA, Fundação AFID Diferença e a Santa Casa da Misericórdia da Amadora.

Prevê-se a continuidade deste projeto de extrema importância pelo seu carácter de resposta complementar.

#### PROGRAMA AMASENIOR VIVA+

O Programa AmaSenior Viva+ é um Programa de ocupação de tempos livres da população senior, que privilegia novas experiências e aprendizagens, promovido pela CMA em parceria com as Juntas de Freguesia e IPSS e Associações Culturais e Desportivas do concelho e dirigido a munícipes com 55 ou mais anos, que integra ateliês ocupacionais, cursos teóricos, atividades físicas e outras atividades complementares. O Programa contempla também a realização de visitas culturais e de uma exposição coletiva de trabalhos no final do ano letivo.



SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

FUNDADA EM 1878

*Handwritten signatures and initials:*  
Jato  
HP  
LO  
B

No âmbito do Programa AmaSenior Viva+, a SFRAA dinamiza, nas suas instalações, o atelier Artes do Palco e a atividade física Ritmos da SFRAA, com o intuito de contribuir com dinâmicas de promoção do envelhecimento ativo na cidade, afastando o isolamento social e sentimentos de solidão na população senior, bem como, contribuindo para aquisição de hábitos de vida saudáveis com benefícios biopsicossociais.

A SFRAA pretende relançar actividades que outrora atraíam munícipes ao Salão Nobre Jorge Soares na sede da instituição, bem como, impulsionar novas e desafiantes iniciativas para a população sénior, na execução do Plano Estratégico para o Envelhecimento Sustentável, com o qual está comprometida através do pacto estabelecido com a Câmara Municipal da Amadora nesta matéria desde 2016.

#### PROJEÇÃO ORÇAMENTAL:

<b>Projecto AmaSenior viva +</b>	
<b>RECEITAS</b>	<b>2023</b>
Protocolo CMA - Apoio	1 000,00
Mensalidades	960,00
<b>Total</b>	<b>1 960,00</b>
<b>DESPESA</b>	<b>2023</b>
Honorários	1 660,00
Despesas de funcionamento	300,00
<b>Total</b>	<b>1 960,00</b>
<b>SALDO</b>	<b>0,00</b>

#### PROJETO PASSA-A-PALAVRA

Para garantir a satisfação das necessidades básicas de alimentação da população em situação de sem-abrigo na Amadora, a Câmara Municipal da Amadora articulou com a SFRAA o fornecimento de cerca de 25 refeições completas diárias, devidamente embaladas em descartáveis e sacos individuais, no Espaço Aberto ao Diálogo, sediado no Bairro Casal do Silva, na Freguesia da Falagueira-Venda Nova, que se constitui como uma intervenção complementar diurna à intervenção na rua da Comunidade Vida e Paz numa estratégia de motivar as pessoas sem-abrigo para a mudança.



Handwritten notes and signatures in the top right corner, including a large 'A', 'H2L', and a signature.

Semanalmente é facultada uma ementa para consulta da população-utente e são tidas em consideração as respetivas especificidades de saúde e crenças religiosas, com fornecimento de pratos alternativos nestas situações.

### 3.2 RESPOSTAS SÓCIO-EDUCATIVAS E PROJEÇÕES ORÇAMENTAIS

Desenvolvimento do Projeto Educativo que findou em 2022 com o tema "Descobrimentos em Português", após três anos em volta de " Uma Aventura com Sophia ". Início de um novo Projeto Educativo (2022/2028) focado nos valores e missão da SFRAA, iniciando pela "SFRAA é Desporto;

Manter as parcerias do Programa " Aprender & Brincar ' com as Atividades de Animação e de Apoio à Família (AAAF's), na valência de Pré-Escolar da Creche da Falagueira. Mantém-se como objetivo principal o desenvolvimento em horário não letivo de atividades lúdicas e de animação de tempos livres e trabalhos temáticos de expressão, jogos e outras atividades extracurriculares, nomeadamente, Música;

Assegurar a continuidade do Programa "Aprender & Brincar" com as Atividades de Animação e de Apoio à Família (AAAF's) na valência de Pré-Escolar, e a Componente de Apoio à Família (CAF) para o 1º Ciclo, ambas a funcionar na Escola EB1 + |I Terra dos Arcos. Estas componentes visam promover atividades lúdicas e de animação de tempos livres, trabalhos temáticos, passeios e dinâmicas de grupo, a atividade de Música e o apoio à realização dos trabalhos de casa para as crianças de 1º ciclo, de 2ª a 5ª feira, assegurando assim o apoio às crianças e respetivas famílias, em todo o horário não letivo;

Implementar as Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC's) de Expressões para todas as turmas de 1º Ciclo da Escola EB1 + |I Terra dos Arcos, inserido no Projeto "Escola a Tempo Inteiro", e em parceria com a Câmara Municipal da Amadora e o Agrupamento de Escolas Pioneiros da Aviação Portuguesa (AEPAP);

Promover a melhoria constante da qualidade dos serviços prestados, em todas as respostas sociais na área educativa;

Estimular uma política de incentivo à participação ativa de todos os agentes intervenientes na área da educação, a designar: crianças, responsáveis parentais, técnicos, auxiliares de educação, animadores sociais e dirigentes da SFRAA;

Promover a formação continua na área da Educação e em áreas complementares, contribuindo para a melhoria das competências profissionais, pessoais e sociais de todos os nossos colaboradores.





A JAR  
H.L.O.  
D

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL:

AAAFS

JI Falagueira	
RECEITAS	2023
Protocolo CMA	6 160,00
Mensalidades	32 520,47
<b>TOTAL</b>	<b>38 680,47</b>
DESPESA	2023
Vencimentos	29 744,41
Subsídio de refeição	3 186,05
Subsídio coordenação	186,48
Diuturnidades	655,94
Taxa de Social Única (22%)	6 820,86
Formação	50,00
Medicina Trabalho	80,00
Seguro Acidente de Trabalho	539,34
Pessoal Quadro - Total Anual	41 263,08
Actividades culturais/recreativas	350,00
Material Pedagógico & didático	400,00
Comunicação	120,00
Limpeza, higiene e conforto	800,00
Conservação e reparação	150,00
Seguros Grupo	220,00
Outras despesas e encargos	1 500,00
<b>TOTAL</b>	<b>44 803,08</b>
<b>Saldo</b>	<b>-6 122,61</b>

JI+EB Terra dos Arcos	
RECEITAS	2023
Protocolo CMA	7 854,00
Mensalidades	88 083,88
Actividades - Passeios	1 000,00
<b>TOTAL</b>	<b>96 937,88</b>
DESPESA	2023
Vencimentos	64 360,21
Subsídio de refeição	9 130,18
Subsídio de coordenação	372,96
Diuturnidades	689,98
Taxa de Social Única (22%)	14 506,19
Formação	100,00
Medicina Trabalho	50,00
Seguro Acidente de Trabalho	1 600,95
Pessoal Quadro - Total Anual	90 810,47
Seguros Grupo	440,00
Actividades	950,00
Material Pedagógico & didático	730,00
Limpeza, higiene e conforto	1 500,00
Conservação e Reparação	100,00
Comunicações	120,00
Outras despesas e encargos	1 950,00
<b>TOTAL</b>	<b>96 600,47</b>
<b>Saldo</b>	<b>337,41</b>



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

*Handwritten signatures and initials:*  
JL  
HP  
Car  
HCO  
3

<b>AFFS - Aprender a Brincar (JI Flaagueira + JI Terra dos Arcos)</b>	
<b>RECEITAS</b>	<b>2023</b>
Jl Falagueira	38 680,47
Jl + EB Terra dos Arcos	96 937,88
<b>TOTAL</b>	<b>135 618,35</b>
<b>DESPESA</b>	<b>2023</b>
Jl Falagueira	44 803,08
Jl + EB Terra dos Arcos	96 600,47
<b>TOTAL</b>	<b>141 403,56</b>
<b>Saldo</b>	<b>-5 785,21</b>

### 3.2.2 AEC'S (ATIVIDADE DE ENRIQUECIMENTO CURRICULARES)

As Atividades de Enriquecimento Curricular na área das Expressões, vieram adaptar os tempos de permanência das crianças nos estabelecimentos de ensino às necessidades das famílias, garantido que esses períodos são pedagogicamente ricos e complementares às aprendizagens associadas à aquisição de competências básicas. Desenvolve-se de acordo com os objetivos do Projecto Educativo do respectivo agrupamento de escolas, que constam do seu plano anual de actividades.

- No presente ano letivo 2022/2023, o Projeto de Atividades de Enriquecimento Curricular está disponível para as 10 turmas de 1º Ciclo da Escola EB/JI Terra dos Arcos com o Projeto “Escola a Tempo Inteiro”, em parceria com a Câmara Municipal da Amadora e o Agrupamento de Escolas Pioneiros da Aviação Portuguesa.
- As Actividades de Enriquecimento Curricular desenvolvem-se na área das expressões do movimento criativo, musical, plástica, artística e cultural.
- Será dada continuidade ao Laboratório Artístico, iniciado no ano lectivo 2020/2021. À semelhança do ano passado, com as turmas de 3º e 4º ano. Este ano vamos transportar até à sala de aula um bocadinho do património nacional, fazemos a pergunta: “Que tradições portuguesas conheces?”.
- Objetivos Específicos:
- Desenvolver trabalhos temáticos na área das expressões, com base no Projeto de Atividades definido para o ano letivo 2022/2023 - que promove a transmissão de conhecimentos em todas as expressões, abordando o movimento criativo, a expressão musical, a expressão artística nas áreas da dança, a expressão plástica e a expressão



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

*Handwritten signature and initials:*  
JFA  
HP  
H211  
3

cultural com a abordagem dos jogos tradicionais portugueses. Esta atividade/valência será assegurada até Julho de 2023. A sua continuidade dependerá do protocolo de parceria com a CMA e o Agrupamento Pioneiros da Aviação Portuguesa para o ano letivo seguinte;

- Desenvolver competências ao nível das expressões, indo ao encontro da criança e das suas potencialidades;
- Estimular a capacidade criativa da criança;
- Ajudar a desenvolver o sentido crítico e o gosto pelas expressões na criança;
- Permitir o contacto com diferentes áreas da expressão, através da elaboração de pequenos projetos temáticos;
- Estimular o espírito de solidariedade e de cooperação entre pares, nomeadamente, pela realização de trabalhos em grupo;
- Valorizar os tempos extra curriculares da criança, promovendo momentos lúdicos e divertidos, com dinâmicas e atividades que contribuam para um desenvolvimento harmonioso e global;
- Cooperar para que continue a existir uma boa articulação entre os diferentes parceiros do Programa Escola a Tempo Inteiro – SFRAA, Escola EB/JI Terra dos Arcos e Câmara Municipal da Amadora;
- Proporcionar formação contínua aos colaboradores afectos a esta valência, contribuindo para a melhoria das suas competências profissionais, pessoais e sociais.

#### PROJEÇÃO ORÇAMENTAL:

AEC's	
RECEITAS	2023
Protocolo CMA	14 010,80
<b>TOTAL</b>	<b>14 010,80</b>
DESPESA	2023
Honorarios	6 300,00
<b>TOTAL</b>	<b>6 300,00</b>
<b>Saldo</b>	<b>7 710,80</b>

AFFS - Aprender a Brincar + AEC's	
RECEITAS	2023
JI Falagueira	38 680,47
JI + EB Terra dos Arcos	96 937,88
AEC'S	14 010,80
<b>TOTAL</b>	<b>149 629,15</b>
DESPESA	2023
JI Falagueira	44 803,08
JI + EB Terra dos Arcos	96 600,47
AEC'S	6 300,00
<b>TOTAL</b>	<b>147 703,56</b>
<b>Saldo</b>	<b>1 925,59</b>



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

*[Handwritten signatures and initials]*

### 3.2.3 CRECHE DA FALAGUEIRA

A creche recebe crianças dos 4 aos 36 meses, constituindo-se como uma resposta social determinante para a efetiva conciliação entre a vida familiar e profissional das famílias, proporcionando à criança um espaço de socialização e de desenvolvimento integral, com base num projeto pedagógico adequado à sua idade e potenciador do seu desenvolvimento, no respeito pela sua singularidade.

Objetivos específicos:

- Desenvolver o Projeto Pedagógico elaborado de acordo, com as orientações do manual de processo-chave da Segurança Social e as Investigações mais recentes sobre a primeira Infância;
- Promover um conjunto de cuidados, de forma equilibrada e adequada ao grupo de crianças ao nível de segurança, higiene e nutrição;
- Encorajar as crianças a descobrir o ambiente que as rodeia e a descobrir novas áreas como a linguagem;
- Assegurar ocasiões para que as crianças possam brincar no interior e no exterior do estabelecimento;
- Estabelecer interações individuais, em pequeno e grande grupo;
- Promover rotinas diárias de qualidade;
- Estabelecer cuidados pessoais a cada criança;
- Promover a participação ativa da equipa da sala e da família;
- Elaborar um Plano Anual de Atividades onde se destacam as atividades festivas e aquelas que são de comunhão com a comunidade.

Elaborar o projeto pedagógico de sala, dentro do Projeto Educativo da instituição, visa uma estreita articulação entre os responsáveis parentais e as educadoras de infância e restante equipa, de forma a perceber quais são as suas principais preocupações, competências que considerem que os filhos tenham adquirido e informação das competências que poderão vir a adquirir. Para tal as educadoras reunirão com os pais de forma a preencher a anamnese e com base nessa informação, programar atividades de forma a potencializar competências. Cada educadora planifica de forma a apoiar as crianças e a estimular as suas aprendizagens, tendo como princípio que cada criança tem o seu ritmo de aprendizagem e forma de se relacionar com o mundo, que deverá que ser respeitado.

Desenvolvimento do Projeto Educativo, que no presente ano letivo de 2022/2023 procura mover “SFRAA é Desporto”.



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

*Handwritten signatures and initials:*  
JCS  
178  
H2  
3

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL:

<b>RECEITAS</b>	<b>2023</b>
Protocolo ISS	155 811,76
Inscrições, Renovações e Mensalidades	99 710,27
<b>TOTAL</b>	<b>255 522,03</b>
<b>DESPESA</b>	<b>2023</b>
Vencimentos	127 604,58
Subsídio de refeição	10 921,31
Subsídio de coordenação	372,92
Diuturnidades	1 909,09
Taxa de Social Única (22%)	28 964,71
Formação	150,00
Medicina Trabalho	75,00
Seguro Acidente de Trabalho	1 730,29
Pessoal Quadro - Total Anual	171 727,90
Alimentação	16 856,00
Seguros Grupo	105,45
Material Pedagógico & didático	560,00
Actividades recreativas	60,00
Limpeza, higiene e conforto	1 200,00
Desinfestações - Contrato controlo pragas	227,55
Conservação e reparação	725,00
Comunicações	800,00
Outras despesas e encargos	2 000,00
Serviços de Gestão	2 250,00
<b>TOTAL</b>	<b>196 511,90</b>
<b>Saldo</b>	<b>59 010,13</b>



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

*[Handwritten signatures and initials]*

### 3.2.4 CRECHE QUINTA DE SÃO MIGUEL

A Creche da Quinta de São Miguel está inserida no Centro Intergeracional com o mesmo nome. Esta resposta social apresenta duas salas de creche, uma de crianças dos 12 os 24 meses e outra de crianças dos 24 aos 36 meses, constituindo-se como determinante para a efetiva conciliação entre a vida familiar e profissional das famílias, proporcionando à criança um espaço de socialização e de desenvolvimento integral, com base num projeto pedagógico adequado à sua idade e potenciador do seu desenvolvimento, no respeito pela sua singularidade.

Objetivos específicos:

- Desenvolver o Projeto Pedagógico elaborado de acordo, com as orientações do manual de processo-chave da Segurança Social e as Investigações mais recentes sobre a primeira Infância;
- Promover um conjunto de cuidados, de forma equilibrada e adequada ao grupo de crianças ao nível de segurança, higiene e nutrição;
- Encorajar as crianças a descobrir o ambiente que as rodeia e a descobrir novas áreas como a linguagem;
- Assegurar ocasiões para que as crianças possam brincar no interior e no exterior do estabelecimento;
- Estabelecer interações individuais, em pequeno e grande grupo;
- Promover rotinas diárias de qualidade;
- Estabelecer cuidados pessoais a cada criança;
- Promover a participação ativa da equipa da sala e da família.
- Elaborar um Plano Anual de Atividades onde se destacam as atividades festivas e aquelas que são de comunhão com a comunidade.

Elaborar o projeto pedagógico de sala, dentro do Projeto Educativo da instituição, que visa uma estreita articulação entre os responsáveis parentais e as educadoras de infância e restante equipa, de forma a perceber quais são as suas principais preocupações, competências que considerem que os filhos tenham adquirido e informação das competências que poderão vir a adquirir. Para tal as educadoras reunirão com os pais de forma a preencher a anamnese e com base nessa informação, programar atividades de forma a potencializar competências. Cada educadora planifica de forma a apoiar as crianças e a estimular as suas aprendizagens, tendo como princípio que cada criança tem o seu ritmo de aprendizagem e forma de se relacionar com o mundo, que deverá que ser respeitado.

Prevê-se ainda a realização de ações de sensibilização para os responsáveis parentais com diferentes temas, nomeadamente: alimentação, doenças e primeiros socorros.



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

*[Handwritten signature and initials]*  
14.10  
3

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL:

<b>RECETAS</b>	<b>2023</b>
Protocolo ISS	120 564,24
Inscrições, Renovação e Mensalidade	32 082,22
<b>TOTAL</b>	<b>152 646,46</b>
<b>DESPESA</b>	<b>2023</b>
Vencimentos	79 464,34
Subsídio de refeição	6 451,33
Subsídio de coordenação	372,92
Diuturnidades	1 439,16
Taxa de Social Única (22%)	18 124,64
Formação	100,00
Medicina Trabalho	60,00
Seguro Acidente de Trabalho	993,27
Pessoal Quadro - Total Anual	107 005,66
Alimentação	20 514,00
Comunicação	150,00
Seguro multiriscos	48,33
Seguro Grupo	149,11
Limpeza, higiene e conforto	730,00
Conservação e Reparação	1 860,00
Material pedagógico & didático	350,00
Actividades Recreativas	230,00
Comunicações	500,00
Outras despesas e encargos	2 480,00
<b>TOTAL</b>	<b>134 017,10</b>
<b>Saldo</b>	<b>18 629,36</b>



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

*[Handwritten signature and initials]*  
Helo  
3

### 3.2.5 JARDIM DE INFÂNCIA "O CANTINHO"

A educação pré-escolar, tal como está estabelecido na Lei-Quadro (Lei n.º 5/97, de 10 de fevereiro), destina-se às crianças entre os 3 anos e a entrada na escolaridade obrigatória, sendo considerada como "a primeira etapa da educação básica no processo de educação ao longo da vida". O jardim-de-infância "O Cantinho" recebe crianças entre esta faixa etária e procura promover olhar par ao desenvolvimento e aprendizagem como vertentes indissociáveis do processo educativo.

Objetivos específicos:

- Alcançar as metas e os objetivos pedagógicos traçados no Projeto Educativo, que este ano letivo aborda o tema "SFRAA é Desporto";
- Desenvolver o raciocínio e a capacidade de resolução de problemas na criança, a partir das suas vivências do quotidiano;
- Promover a interação da criança com sistemas restritos e imediatos, como a família, a sua casa, a rua onde reside e a sua escola, e simultaneamente, com sistemas mais alargados, como a localidade onde vive e a sociedade em que está inserida;
- Respeitar a criança em todas as suas dimensões: Pessoal e Social, Comunicativo e Explorador;
- Promover o pleno desenvolvimento das crianças, aplicando as áreas de contendo presentes nas Orientações Curriculares do Ministério da Educação para o Pré-escolar;
- Desenvolver competências nos domínios da identidade, autoestima, independência e autonomia, cooperação, convivência democrática e cidadania, solidariedade e respeito pela diferença, expressão artística, matemática, área do conhecimento do mundo e tecnologia de informação e comunicação;
- Prestar apoio às crianças, respetiva família, sempre que se considerar necessário e oportuno;
- Descobrir novos valores e consolidar os adquiridos.



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

*[Handwritten signatures and initials]*

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL:

<b>RECEITAS</b>	<b>2023</b>
Protocolo ISS	157 707,00
Inscrições, Renovação e Mensalidade	79 786,99
<b>TOTAL</b>	<b>237 493,99</b>
<b>DESPESA</b>	<b>2023</b>
Vencimentos	94 999,14
Subsídio de refeição	8 353,45
Subs. Coordenação	372,92
Diuturnidades	2 418,18
Taxa de Social Única (22%)	21 807,22
Formação	100,00
Medicina Trabalho	60,00
Seguro Acidente de Trabalho	1 286,13
Pessoal Quadro - Total Anual	129 397,04
Seguro Multiriscos	238,16
Seguro Grupo	138,75
Alimentação	48 488,00
Comunicações	300,00
Limpeza, Higiene e Conforto	1 650,00
Desinfestações - Contrato controlo pragas	227,55
Material Pedagógico & didático	150,00
Actividades Culturais e Recreativas	150,00
Conservação e Reparação	2 150,00
Outras despesas e encargos	1 900,00
<b>TOTAL</b>	<b>184 789,50</b>
<b>Saldo</b>	<b>52 704,49</b>



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

*[Handwritten signatures and initials]*  
H200  
B

#### 4. ADMINISTRAÇÃO COMUM E PROJEÇÕES ORÇAMENTAIS

Os serviços administrativos da SFRAA mantêm com objectivo fundamental trabalhar continuamente na melhoria e aperfeiçoamento do atendimento que presta a todos os seus utentes.

Manteremos enquanto prática na actividade diária deste sector, a racionalização e eficiente gestão dos materiais de desgaste, de forma a minimizar possíveis desperdícios, o que se traduzirá numa maior sustentabilidade, quer pela diminuição de despesas como, e essencialmente, pela redução de custos ambientais e preservação da natureza.

Proseguiremos com o princípio da actualidade e informação, através de uma divulgação permanente das iniciativas e eventos promovidos pela SFRAA, com a actualização de toda a informação através dos diversos meios de divulgação – redes sociais (Página de Facebook, site da SFRAA e Instagram), edição mensal de uma Newsletter, impressão e distribuição de flyers e cartazes, entre outros.

É da intenção da SFRAA para o ano de 2022 realizar em maior escala todos os eventos que não nos foram permitidos realizar devido à pandemia, ressaltando que, só será possível se a situação não voltar agravar.



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

*Handwritten signatures and initials:*  
H. L. L.  
B.

**PROJEÇÃO ORÇAMENTAL:**

<b>RECETAS</b>	<b>2023</b>
Subsidio Be Towering	7 800,00
Subsidio PAMA	12 000,00
Alugueres de espaço & rendas	10 500,00
<b>TOTAL</b>	<b>30 300,00</b>
<b>DESPESA</b>	<b>2023</b>
Vencimentos	41 331,66
Subsidio de refeição	4 422,43
Diuturnidades	1 110,95
Subsidio de coordenação	372,96
Taxa de Social Única (22,3%)	9 464,70
Formação	200,00
Medicina Trabalho	50,00
Seguro Acidente de Trabalho	680,89
Pessoal Quadro - Total Anual	57 633,59
Seguros Viaturas	1 066,35
Seguro Multi-risco Sede	823,09
Seguro Empréstimo Financeiro	208,16
Viaturas serviço	320,00
Material de Escritório	3 000,00
Material tecnológico & eletrónico	5 000,00
Material Elétrico	2 000,00
Comunicações	4 000,00
Publicidade	5 500,00
Electricidade	7 045,00
Simas	156,00
Serviços Jurídicos	2 000,00
Serviços de Contabilidade	6 642,00
Quotizações	635,00
Contencioso e Notariado	1 000,00
Contratos de Manutenção/Serviço (variados)	9 457,94
Conservação e Reparação	53 000,00
Honorários	3 000,00
Limpeza, Higiene e Conforto	2 000,00
Despesas bancárias	2 500,00
Empréstimos financeiros (amortização + juros)	13 900,00
Despesas de representação	9 600,00
Outras despesas e encargos	5 500,00
<b>TOTAL</b>	<b>195 987,13</b>
<b>Saldo</b>	<b>-165 687,13</b>



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

*[Handwritten signatures and initials]*  
H. L. O.  
R

## 4.1 FORMAÇÃO

No seguimento do trabalho que se tem desenvolvido nos últimos anos, a SFRAA continua a apostar fortemente na formação contínua do seu potencial humano, privilegiando sempre o investimento na capacitação profissional dos seus funcionários, quer através da aquisição de novos conhecimentos quer da reciclagem da sua formação base. Este princípio expressa o desejo contínuo e permanente de melhorar a qualidade dos serviços prestados através das suas valências, projectos e eventos.

As acções de formação visam abranger temáticas tão vastas como a educação, intervenção e apoio social, promoção e protecção da infância, juventude e terceira idade, aperfeiçoamento de técnicas de atendimento e comunicação, relacionamento interpessoal e gestão de conflitos, liderança e motivação de equipas, prestação de cuidados ao cliente – da 1ª infância à 3ª idade -, cuidadores formais, primeiros socorros, higiene, saúde e segurança no trabalho, marketing e comunicação nas IPSS e gestão integrada de recursos humanos.

## 5. CONCLUSÃO

Ao longo do ano de 2023, será assegurada a avaliação periódica da execução do Plano de Atividades, de forma a detetar eventuais desvios na obtenção das metas definidas inicialmente e propor/ implementar, atempadamente, os ajustes necessários, para que no final do exercício os desvios sejam mínimos. A Direção tem consciência do plano arrojado que aqui prevê e que para concretizar os objetivos a que se propõe, será um ano muito trabalhoso na medida em que obtenção dos resultados alcançados ficará a dever-se não só ao empenho da Direção, mas também aos apoios institucionais, logístico e financeiro, que desde já agradece profundamente: ao Instituto da Segurança Social, Câmara Municipal da Amadora e Junta de Freguesia da Falagueira Venda Nova cujo apoio incondicional se torna imprescindível à concretização dos projetos de médio e longo prazo que esta instituição se propõe a desenvolver. Por fim, aos seus utentes, à população amadorenses e muito especialmente, à dedicação e profissionalismo de todos os funcionários e colaboradores desta Instituição.



SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

FUNDADA EM 1878

Amadora, 14 de Novembro 2022

Presidente: Edelina Nogueira

Vice-Presidente: [Signature]

Tesoureiro: [Signature]

Secretário: [Signature]

Vogal: João Paulo do Nascimento Dias

Vogal: Maria Lúcia

Vogal: Helena Pires