



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO DAS RECEITAS E DESPESAS PARA 2021

**SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL**

Novembro 2020



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

Presidente - Maria de Lurdes Pereira Silva
Secretário - Helena Isabel Sota Pica
Secretário - Cláudio Costa Ribeiro

CONSELHO FISCAL

Presidente - Gonçalo José Oliveira Correia Lopes
1º Vogal - Carlos Barroso Fernandes
2º Vogal - Ana Sofia Rodrigues Gomes do Chão

DIREÇÃO

Presidente - Dolores Florinda Oliveira Lopes Reis
Vice-presidente - Jorge Marques Martins
Tesoureiro - Carlos Alberto Roma Heitor
Secretaria - Teresa Pereira Pimenta
Vogal - João Paulo Nascimento Dias
Vogal - Celestino Morais Semedo
Vogal - João Luís Pereira Barbosa



FUNDADA EM 1878

ÍNDICE

1. Projeção Orçamental Macroeconómica	4
2. Programa de Ação Global e Projeções Orçamentais.....	5
2.1. Área Recreativa	6
2.2. Atividades Desportivas e Culturais.....	7
2.2.1. Ballet	8
2.2.2. Danças de Salão	9
2.2.3. Ginástica	10
2.2.3.1 Ginástica Infantil	11
2.2.3.2 Classe de Formação	11
2.2.3.3 Classe GPT (Ginástica Para Todos).....	11
2.2.3.4 Trampolins - Competição.....	11
2.2.4. Karaté.....	12
2.2.5. Capoeira.....	13
2.2.6. Yoga	14
2.2.7. Atletismo	15
2.2.8. Triatlo	17
2.2.9. Atividades Aquáticas.....	19
2.2.9.1 Natação	19
2.2.9.2 Hidroginástica.....	19
2.2.10. Escola de Música.....	20
2.2.11. Grupo Coral Alentejano	22
3. Programa de Ação por Respostas Sociais e Projeções Orçamentais	23
3.1. Respostas Sociais.....	23
3.1.1. Serviço de Apoio Domiciliário	23
3.1.2. Centro de Dia	25
3.1.3. Casa de Acolhimento Temporário	27
3.1.4. Parcerias	31
3.2. Respostas Sócio-Educativas	32
3.2.1. Projeto Aprender & Brincar	33
3.2.2. Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC's).....	36
3.2.3. Creche da Falagueira	38
3.2.4. Creche da Quinta de São Miguel	40
3.2.5. Jardim de Infância "O Cantinho"	42
4. Administração Comum	44
4.1. Formação.....	44



[Handwritten signature]
3

1. PROJEÇÃO ORÇAMENTAL MACROECONÓMICA

SÍNTESE ORÇAMENTO - 2021					
Unidades Orgânicas		Despesas	Receitas	Saldos	
				Devedores	Credores
1	Acção Global	14 200,00	15 000,00		800,00
2	Área Recreativa	11 900,00	15 000,00		3 100,00
3	Escola de Música	12 057,00	8 500,00	-3 557,00	
4	Ballet	1 415,00	2 350,00		935,00
5	Danças de Salão	1 020,00	1 290,00		270,00
6	Ginástica	3 315,00	5 220,00		1 905,00
7	Trampolins	2 635,00	3 700,00		1 065,00
8	Karaté	3 650,00	6 220,00		2 570,00
9	Capoeira	855,00	890,00		35,00
10	Yoga	1 650,00	2 080,00		430,00
11	Atletismo	9 368,00	5 300,00	-4 068,00	
12	Triatlo	15 600,00	15 750,00		150,00
13	Natação e Hidroginástica	6 100,00	6 240,00		140,00
14	Canto Coral Alentejano	600,00	1 000,00		400,00
15	Amasénior	46 000,00	46 700,00		700,00
16	Serviço de Apoio Domiciliário	273 707,91	283 692,84		9 984,93
17	Centro de Dia	113 475,43	150 091,40		36 615,97
18	Casa de Acolhimento Temporário	362 440,88	331 410,48	-31 030,40	
19	Programa "Aprender a Brincar" – AFF's	179 920,05	155 500,00	-24 420,05	
20	(AEC's)	7 800,00	12 000,00		4 200,00
21	Creche - Falagueira	193 867,70	250 828,24		56 960,54
22	Creche - Quinta de São Miguel	133 822,33	135 093,20		1 270,87
23	Jardim de Infância - Cantinho	220 494,08	277 377,56		56 883,48
24	Administração Comum	138 765,10	23 800,00	-114 965,10	
Total orçamental		1 754 658,48	1 755 033,72	178 040,55	178 415,80
Investimento		375,24		375,24	
Orçamento Final		1 755 033,72	1 755 033,72	178 415,80	178 415,80



2. PROGRAMA DE AÇÃO GLOBAL E PROJEÇÕES ORÇAMENTAIS

O Programa de Ação tem por finalidade apresentar os vários projetos e objetivos estratégicos e operacionais que cada Atividade/Resposta Social se propõe atingir. Estes *projetos* são elaborados no sentido de dar resposta às necessidades não só de cada valência mas, e fundamentalmente, da comunidade envolvente.

As projeções orçamentais permitem explicar o saldo aproximado de cada Atividade/Resposta Social da SFRAA, procurando analisar as Receitas e Despesas detalhadamente, para melhor interpretação da Projeção Macroeconómica.

No ano 2021, a Direção da SFRAA propõe-se continuar o trabalho que tem vindo a desenvolver em anos anteriores, nomeadamente, de promoção de novas atividades na sede da Instituição, direcionadas a sócios e potenciais clientes. No entanto, devido ao impacto que a pandemia por Covid-19 teve em toda a dinâmica da SFRAA, foi necessário suspender actividades educativas, desportivas e culturais e proceder à reestruturação de alguns serviços, parte dos quais ainda não reiniciaram.

Posto isto, tentaremos manter um espírito de dedicação, empenho e optimismo para o ano de 2021, perspectivando que a situação venha a recuperar alguma normalidade e permita, assim, o retomar de um conjunto de ofertas que a SFRAA tem vindo a disponibilizar ao longo dos anos, a designar:

- Realização de Campos de Férias, no âmbito do Projeto “SFRAA em Férias”, nas várias interrupções letivas do ano escolar (férias de Páscoa, Verão e Natal). O Projeto destina-se a crianças/jovens com idades entre os 6 e os 12 anos, e integra um conjunto de atividades de cariz desportivo, lúdico-pedagógico, cultural e ambiental, entre elas, workshops desportivos e culturais, visitas a museus, parques e espaços lúdicos, ateliês temáticos, idas à praia, à piscina, à escola de trânsito, ao minigolfe e ao cinema, bem como atividades interinstitucionais;
- Dinamização de atividades temáticas de convívio entre a população sénior, e de carácter mensal, como workshops, momentos culturais, musicais e lúdicos, e passeios;
- Continuar a desenvolver diligências no sentido do alargamento da resposta de Serviço de Apoio Domiciliário direcionado à população sénior/adultos dependentes, numa vertente de serviço privado, com o objectivo de alargar a capacidade de resposta da SFRAA às reais necessidades sentidas por esta população;



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Para a prossecução deste tipo de atividades, a SFRAA prevê a colaboração com alguns parceiros institucionais, entre eles outras IPSS's, Câmara Municipal da Amadora, Junta de Freguesia e outras entidades públicas e privadas.

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

RECEITAS	2021
Época balnear	13 000,00
SFRAA em Férias	2 000,00
TOTAL	15 000,00
DESPESA	2021
Época balnear	11 500,00
Encontro coral	250,00
Encontro artes marciais	500,00
SFRAA em Férias	1 250,00
SFRAA em Festa	500,00
Aniversário da SFRAA	200,00
TOTAL	14 200,00
Saldo	800,00

2.1. ÁREA RECREATIVA

OBJETIVOS GERAIS:

- Manutenção das condições de funcionamento e conservação dos jogos;
- Realização de eventos e festas complementares;
- Promoção de Workshops, passeios e eventos vários.

NOTA: A realização de quaisquer eventos e outras atividades que envolvam grupos de participantes estará, obrigatoriamente, dependente das restrições impostas a cada momento, face à actual situação de pandemia por Covid-19, a qual nos tem transmitido grande incerteza quando ao que será possível executar em 2021.



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

RECEITAS	2021
Quotizações e Jóias	15 000,00
TOTAL	15 000,00
DESPESA	2021
Honorários	8 000,00
Serviços Comun., Televisão e Internet	3 800,00
Outros custos	100,00
TOTAL	11 900,00
Saldo	3 100,00

2.2. ATIVIDADES DESPORTIVAS E CULTURAIS

PROGRAMA DE AÇÃO

No seguimento da implementação em 2018 de uma nova visão sobre as actividades Desportivas e Culturais da SFRAA, e face à forte expansão que se registou desde então na maioria das modalidades, é tempo de consolidar os bons resultados observados, numa constante procura de desenvolver e melhorar a sua oferta.

Para o ano de 2021 definimos os seguintes objetivos:

OBJETIVOS GERAIS:

- Alargar a ideia de Academia a todas as modalidades;
- Melhorar a coordenação interna de cada modalidade;
- Continuar a melhorar a coordenação intermodalidades, nomeadamente, através da promoção de eventos conjuntos;
- Fortalecer a divulgação das modalidades e dos seus eventos ao nível do Concelho;
- Manter e aperfeiçoar a página na internet da SFRAA para divulgação da oferta desportiva e cultural;
- Promover o aumento do número de praticantes em várias modalidades;
- Promover, estimular e desenvolver a prática do desporto por todas as camadas etárias;
- Desenvolver ações de sensibilização para a importância da prática desportiva que promova um estilo de vida saudável.



FUNDADA EM 1878

A prossecução dos objetivos delineados e a realização das atividades e eventos previstos no presente plano de atividades estará, obrigatoriamente, dependente das restrições que forem sendo impostas ou aliviadas face à actual situação de pandemia por Covid-19, o que se traduz na incerteza do que na realidade será exequível em 2021.

Não obstante, a Direção da SFRAA mantém o objectivo de abrir cada vez mais a instituição aos sócios e de angariar novos associados, nomeadamente, através da realização de atividades e eventos que realcem o trabalho meritório desenvolvido diariamente na SFRAA, bem como de promover, no campo específico da Cultura e do Desporto, o seu alargamento a todas as faixas etárias.

A SFRAA iniciou em 2017 a realização de um conjunto de eventos, que temos vindo a desenvolver e consolidar desde então. Para o próximo ano de 2021, e após a validação atempada das condições de segurança necessárias para a sua promoção, os seguintes eventos:

- *Encontro Coral* - Demonstração do que se faz ao nível musical na nossa Instituição;
- *SFRAA em Festa* - Evento marcante para a atividade anual da SFRAA, integrado no aniversário da instituição e onde participam todas as valências da SFRAA;
- *Momento Intercultural* – Apresentação conjunta do trabalho desenvolvido pelas modalidades de Dança (Ballet e Danças de Salão) e Música;
- *Aniversário da SFRAA* - Momento festivo de reconhecimento dos sócios que fazem bodas de prata ou ouro, funcionários com 20 anos de SFRAA e os atletas que representando as cores da SFRAA, alcançaram resultados de destaque ao longo do último ano;
- *XXIII Prémio de Atletismo “Jorge Soares”*;
- *VI Duetlo da Amadora*.

2.2.1. Ballet

PROGRAMA DE AÇÃO

O Ballet clássico consiste em unir a técnica, a música e a atuação nos movimentos. São habilidades que as crianças vão adquirindo pouco a pouco através de exercícios e posturas. Exige disciplina, boa postura e ritmo. Com o ballet, as crianças podem desfrutar de muitos benefícios, pois melhora a coordenação motora, aumenta a concentração, promove a aquisição da noção de espaço e de localização, aumenta a flexibilidade, proporciona mais resistência corporal, contribui para corrigir e melhorar a postura, estimula o desenvolvimento intelectual, ajuda a expressão e a memória, aumenta a auto-estima, promove a socialização e melhora o equilíbrio e os reflexos.



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

No momento em que foi decretado o estado de emergência contava com um grupo de 13 alunas, avaliando-se a necessidade de subdividir o grupo em dois, por escalão etário (3 - 5 anos e maiores de 6 anos), face à dimensão do mesmo.

OBJETIVOS PARA 2021:

- Reforçar a aposta na modalidade de Ballet, que tem registado um grande desenvolvimento.
- Continuar a promover o aumento do número de praticantes da modalidade;
- Integrar um evento conjunto com a modalidade de Música da SFRAA e outras modalidades da instituição;
- Participar nas comemorações do Aniversário da SFRAA, integrado no SFRAA em Festa;
- Promover o desenvolvimento do Ballet para grupos mais velhos.

Estes objetivos não foram possíveis de alcançar em 2020 devido à situação de pandemia por Covid-19, pelo que tentaremos cumpri-los em 2021, trabalhando nesse sentido assim que estiverem reunidas as condições de segurança necessárias para retomar a modalidade.

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

RECEITAS	2021
Mensalidades	2 000,00
Seguro	350,00
TOTAL	2 350,00
DESPESA	2021
Despesa de Funcionamento	380,00
Seguro	35,00
Honorários	1 000,00
TOTAL	1 415,00
Saldo	935,00

2.2.2. Danças de Salão

PROGRAMA DE AÇÃO

Em 2019 a modalidade registou grande adesão, chegando a alcançar os 12 pares de praticantes. Procuraremos continuar a consolidar a actividade em 2021, a funcionar na SFRAA nesses moldes pelo 3º ano consecutivo. Desde Março de 2020 que a modalidade se mantém suspensa, visto ter



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

sido considerada pela DGS (Orientação 36/2020) uma actividade de alto risco. Quando estiverem reunidas todas as condições necessárias que permitam o reinício das Danças de Salão, a SFRAA retomará a sua prática, mantendo os objectivos que não possível alcançar durante 2020, face às condicionantes impostas pela situação de pandemia que vivemos.

OBJETIVOS PARA 2021:

- Consolidar a oferta de danças de Salão;
- Manter/Incrementar a adesão de praticantes na modalidade;
- Aumentar a prática da modalidade para 2 vezes por semana;
- Promoção de um evento conjunto, reunindo as diferentes modalidades de dança da SFRAA.

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

RECEITAS	2021
Mensalidades	1 200,00
Seguro	90,00
TOTAL	1 290,00
DESPESA	2021
Honorários	600,00
Despesas de funcionamento	380,00
Seguro	40,00
Eventos Diversos	-
TOTAL	1 020,00
Saldo	270,00

2.2.3. Ginástica

PROGRAMA DE AÇÃO

Em 2018 a SFRAA apostou nos equipamentos individuais e no lançamento dos grupos de representação. O ano de 2019 revelou-se um ano de grande expansão das modalidades de Ginástica e a SFRAA voltou a ver-se representada em campeonatos regionais, actividade que se pretende continuar a consolidar no futuro.



Desde o arranque da época desportiva 2020/2021, face à atual situação de pandemia por Covid-19, apenas a Classe de Competição dos Trampolins reiniciou a sua atividade.

No entanto, é um forte desejo da SFRAA retomar todas as restantes atividades que sofreram um enorme dano com todas as restrições que a situação impôs, e que ainda se encontram suspensas desde meados de Março de 2020, tanto nas outras vertentes da ginástica como da restante oferta desportiva que a instituição disponibiliza aos seus sócios. Será continuamente reavaliado o retomar de todo o quadro de oferta desportiva, assim que as condições o permitam, atendendo a que a Acrobática, modalidade de eleição, foi considerada pela DGS (Orientação 36/2020) de alto risco, obrigando desde já a adaptações.

OBJETIVOS GERAIS PARA 2021:

- Continuar a apostar na melhoria das condições da SFRAA para a prática da modalidade;
- Retomar e desenvolver a totalidade dos grupos de ginástica;
- Representar a SFRAA em eventos desportivos;
- Promover a participação nos Campeonatos Regionais, ao nível dos Trampolins - Competição;
- Participar no SFRAA em Festa, integrado nas comemorações do Aniversário da SFRAA.

2.2.3.1. Ginástica Infantil

A Ginástica Infantil destina-se a crianças dos 3 aos 5 anos de idade.

2.2.3.2. Classe de Formação

A Classe de *Formação* destina-se a crianças dos 6 aos 8 anos de idade.

2.2.3.3. Classe GPT (Ginástica Para Todos)

A Classe GPT destina-se a um público-alvo a partir dos 8 anos.

O seu principal objectivo será o de alargar a prática da modalidade a outras faixas etárias, promovendo o desporto continuar a revitalizar esta vertente e voltar a colocar o nome da SFRAA nas órbitas de clube referência para participação em eventos nacionais e internacionais de GPT.

2.2.3.4. Trampolins - Competição

A Classe de *Trampolins Competição* destina-se a atletas a partir dos 8 anos.

A Direção irá continuar a apostar nesta modalidade, permitindo recolocar o nome da SFRAA nas órbitas de clube referência.

Esta é, em tempos de pandemia, e nos primeiros meses da época desportiva 2020/2021, uma das poucas modalidades a única classe de Ginástica em funcionamento na SFRAA, o qual respeita um conjunto de orientações da DGS, da Federação, e do plano de contingência da nossa instituição.



FUNDADA EM 1878

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

RECEITAS	2021
Mensalidades	5 000,00
Seguro	220,00
TOTAL	5 220,00
DESPESA	2021
Honorários	2 500,00
Despesas de funcionamento	380,00
Material Desportivo	-
Seguro	45,00
Despesas de Funcionamento	290,00
Associação de Ginástica	100,00
TOTAL	3 315,00
Saldo	1 905,00

2.2.4. Karaté

PROGRAMA DE AÇÃO

Para o ano de 2021, a Escola de Karaté da SFRAA pretende consolidar a parceria existente com a Escola do Núcleo Shotokan de Lisboa, trabalhando sempre com o objetivo de uma contínua melhoria da qualidade de ensino pedagógico da modalidade. Face à realidade de pandemia que tem originado várias restrições na prática desportiva, o desenvolvimento dos objetivos propostos de seguida poderão sofrer algumas adaptações, ou mesmo terem de ser adiados.

OBJETIVOS PARA 2021:

- Manter a prática da modalidade, adaptando o seu funcionamento às orientações da DGS e, em particular, ao respetivo plano de contingência;
- Organizar um Encontro de Artes Marciais, no final do ano de 2021;
- Promover/participar em *sessões de exames* para mudança de cinto;
- Participar em competições / eventos desportivos de Karaté.



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

RECEITAS	2021
Mensalidades - Karaté Infantil	6 000,00
Seguro	220,00
TOTAL	6 220,00
DESPESA	2021
Honorários	3 000,00
Despesas de Funcionamento	380,00
Seguro	220,00
Outros custos	50,00
TOTAL	3 650,00
Saldo	2 570,00

2.2.5. Capoeira

PROGRAMA DE AÇÃO

A SFRAA mantém a sua parceria com a Capoeira Pura Energia Associação Desportiva e Cultural, que nasce com o propósito de divulgar a Capoeira em todos os seus seguimentos, visando a Capoeira como uma importante manifestação cultural do Brasil e um instrumento importante de integração social, propondo-se para 2021 melhorar a divulgação de modo a aumentar o número de inscritos nesta modalidade.

OBJETIVOS PARA 2021:

- Apostar na divulgação da modalidade;
- Promover um evento conjunto com outras modalidades em espaço exterior, aberto ao público;
- Promover atividades nas escolas para divulgação e angariação de novos atletas;
- Participar no SFRAA em Festa, integrado nas comemorações do Aniversário da SFRAA.
- Realizar uma atividade exclusivamente de Capoeira em espaço aberto (Ex.: Parque da Mónica).



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

RECEITAS	2021
Mensalidades	750,00
Seguro	140,00
TOTAL	890,00
DESPESA	2021
Despesas de funcionamento	380,00
Seguro	100,00
Honorários	375,00
TOTAL	855,00
Saldo	35,00

2.2.6. Yoga

PROGRAMA DE AÇÃO

O grande objetivo da modalidade será consolidar esta oferta desportiva, já disponibilizada em anos anteriores, apostando no aumento do número de praticantes na modalidade. No entanto, a prática do Yoga ainda se encontra suspensa desde meados de Março de 2020, estando o seu reinício e consequente desenvolvimento da atividade dependente de estarem criadas as necessárias condições de segurança.

Assim, propomos promover um novo encontro de Yoga, num espaço exterior e aberto ao público em geral, com o objectivo de estimular a prática da modalidade e de divulgar esta oferta da SFRAA.

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

RECEITAS	2021
Mensalidades	2 000,00
Seguro	80,00
TOTAL	2 080,00
DESPESA	2021
Despesas de Funcionamento	380,00
Seguro	270,00
Honorários	1 000,00
TOTAL	1 650,00
Saldo	430,00



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

2.2.7. Atletismo

A **Secção de Atletismo** surgiu há mais de 3 décadas com o intuito de ocupar os jovens/adultos entre os 6 e os 25 anos nos seus tempos livres, de modo a proporcionar uma boa formação desportiva e pessoal, e evitar assim que se *percam* por caminhos errados. Ao longo dos últimos anos, esta equipa tem-se destacado como uma das melhores equipas de formação de jovens a nível nacional, conquistando vários títulos em campeonatos regionais e nacionais. Em 2004, recebeu um galardão do Instituto do Desporto de Portugal pelo bom trabalho desenvolvido.

A nossa **Escola de Atletismo** tem sido a escola de formação de vários atletas da seleção nacional, que hoje integram grandes equipas como o Sporting Clube de Portugal e o Sport Lisboa e Benfica. A modalidade trabalha a projecção do atleta para alcançar o alto rendimento.

Os treinos regulares decorrem no Complexo Desportivo Municipal Monte da Galega de 2ª feira a Sábado entre as 18 e as 21 horas. Actualmente, contamos com cerca de 150 atletas filiados na Federação Portuguesa de Atletismo, com idades compreendidas entre os 6 e os 24 anos.

Os nossos atletas competem em mais de 80 provas a nível nacional, alcançando anualmente mais de 200 lugares de pódio, entre premiados individuais e coletivos.

A SFRAA dinamiza desde 2009, o Projeto "**Escolinhas de Atletismo**" nas Escolas Secundária Mães D'Água, EB1 Artur Bual e EB1 Il Terra dos Arcos, há excepção da situação de pandemia que vivemos actualmente. Neste Projeto estão envolvidos mais de 200 alunos do 1º Ciclo, que a prática bissemanal da modalidade.

A **Secção de Atletismo** é responsável pela dinamização da modalidade no Complexo Desportivo Municipal Monte da Galega, sem do este o único no concelho que tem uma pista de atletismo em tartan para realizar competições oficiais. Este equipamento desportivo acolhe anualmente cinco actividades organizadas pela Secção de Atletismo, nas quais se visa o encontro de atletas de alta competição com populares.

É nosso objectivo que existam provas para todos os escalões, pois entendemos que é um bom momento para interação e motivação dos atletas em fase de formação.

No âmbito do Torneio Cidade da Amadora em Atletismo, uma atividade municipal, a SFRAA organiza o Grande Prémio de Atletismo da SFRAA que teve já 22 edições no mês de Abril. É uma prova de estrada realizada nas ruas da Amadora aberta a toda a comunidade, que tem um envolvimento humano de cerca de 1200 pessoas e mais de 45 equipas.

Uma das fortes apostas desta modalidade continua a ser o seu foco na inclusão social através do desporto, nomeadamente no campo da deficiência. Tem entre os seus atletas vários com deficiência auditiva, um deles destacando-se já como atleta paraolímpico.

A SFRAA mantém sempre a preocupação de conciliar o sucesso educativo e desportivo, sendo prova disso mesmo o facto de ter vários atletas que são quadros de mérito nas suas escolas.



PROGRAMA DE AÇÃO

A secção de Atletismo propõe os seguintes objetivos para 2021:

- Aumentar o número de participantes nas provas populares;
- Manter as equipas federadas nos diferentes escalões etários;
- Participar nas diversas competições oficiais da A. A. Lisboa e F. P. Atletismo;
- Participar nos campeonatos nacionais de corta-mato e pista coberta durante o Inverno;
- Participar nos campeonatos nacionais de pista ao ar livre durante o Verão;
- Dar continuidade à parceria com a Junta de Freguesia da Falagueira - Venda Nova na organização e dinamização do projeto “Escolinhas de Atletismo”;
- Participar nas seis provas do “Torneio Cidade da Amadora em Atletismo”;
- Promoção e organização do XXIII Grande Prémio de Atletismo “Jorge Soares”;
- Promoção e organização do Meeting “SFRA Amadora 2021” no Complexo Desportivo Municipal Monte da Galega - Amadora;
- Organização de eventos para deficientes do Completo Desportivo Municipal Monte da Galega;
- Integrar a SFRAA no Mapa de Inclusão Desportiva do Comité Paraolímpico de Portugal;
- Organização e dinamização em conjunto com a Câmara Municipal da Amadora e Associação de Atletismo de Lisboa das “Jornadas de Atletismo da Amadora” e do Meeting Jovem AAL.

NOTA: O cumprimento dos objetivos definidos estará, obrigatoriamente, dependente das restrições impostas face à actual situação de pandemia por Covid-19, a qual nos traz muitas incertezas quando ao que é possível perspectivar para 2021.

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

RECEITAS	2021
Protocolo CMA	1 000,00
Patrocínios	2 500,00
Mensalidades	1 800,00
TOTAL	5 300,00
DESPESA	2021
Vencimento Base	5 300,00
Subs. Turno	700,00
Taxa de Social Única (22%)	1 338,00
Pessoal Quadro - Total Anual	7 338,00
Honorários	1 200,00
Inscrição de Atletas	150,00
Eventos Diversos	300,00
Despesas de funcionamento	380,00
TOTAL	9 368,00
Saldo	-4 068,00



FUNDADA EM 1878

2.2.8. Triatlo

A **Secção de Triatlo** foi criada em 2014, tendo participado pela primeira vez em provas em 2015.

Tem atletas femininos e masculinos.

Ao longo dos últimos anos, esta equipa tem-se destacado como uma das melhores equipas de formação de jovens a nível nacional, conquistando vários títulos em campeonatos regionais e nacionais.

Em 2020 uma das atletas femininas, do escalão de Cadetes, conseguiu apuramento para integrar a seleção nacional.

PROGRAMA DE AÇÃO

A secção de Triatlo propõe os seguintes objetivos para 2021:

- Participar nas competições organizadas pela Federação de Triatlo de Portugal, com início em Janeiro e final em Novembro;
- Promoção e organização do Torneio Amadora Triatlo com 3 provas: Aquatlo Amadora, Duetlo Amadora e Triatlo Segmentado VI Duetlo da Amadora;
- Participação no Campeonato Nacional de clubes de Triatlo;
- Participação no Campeonato Nacional de clubes de Triatlo Longo;
- Participação na Taça Cross – participar em 8 provas (em bicicleta e BTT);
- Participação na Taça de Portugal de Triatlo - participar nas provas do calendário;
- Participação no Campeonato Nacional e Regional Jovem - participar nas provas do calendário;
- Realização de um Estágio de Páscoa e um Estágio de Natal;
- Manter a parceria com a Junta de Freguesia de Benfica (utilização das Piscinas do Bairro da Boavista) e com a CMA (utilização da Pista do Estádio Municipal do Monte da Galega);
- Manter os apoios/parcerias com empresas e particulares (Caixa Agrícola, Empresa de Construção, Lisbonbikeshop e Aqualoja);
- Aquisição de material e equipamento para a prática da modalidade.

NOTA: O cumprimento dos objectivos definidos estará, obrigatoriamente, dependente das restrições impostas face à actual situação de pandemia por Covid-19, a qual nos traz muitas incertezas quando ao que é possível perspectivar para 2021.



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

RECEITAS	2021
Mensalidade - Escola clientes	9 250,00
Angariações Atletas	5 000,00
Patrocínios	1 000,00
Outros	500,00
TOTAL	15 750,00
DESPESA	2021
Escola	
Piscinas	5 000,00
Eventos diversos	1 500,00
Despesas de funcionamento	400,00
Outras despesas e encargos	250,00
Sub-total	7 150,00
Competição	
Inscrição de atletas	3 500,00
Eventos diversos	1 100,00
Honorários	3 200,00
Despesas de funcionamento	400,00
Outras despesas e encargos	250,00
Sub-total	8 450,00
TOTAL	15 600,00
Saldo	150,00



FUNDADA EM 1878

2.2.9. Atividades Aquáticas

2.2.9. 1. Natação

PROGRAMA DE AÇÃO

No início da época desportiva 2020/2021, e perante a actual situação de pandemia do Covid-19, a atividade de Natação não foi retomada, o que contamos poder vir a ocorrer ao longo de 2021.

Manteremos os objetivos inovadores definidos pela Direção, aquando o lançamento desta modalidade em 2018. Destina-se à faixa etária dos 3 aos 12 anos, assegurando o transporte para a Piscina da Boavista de um grupo até 18 crianças, com aulas bissemanais e em diferentes horários, de acordo com as idades e disponibilidade.

Esta atividade destaca-se também pelo acompanhamento permanente por parte de um dos nossos funcionários.

A SFRAA prevê ainda conseguir captar novos atletas para a nossa modalidade de Triatlo, mediante a evolução que vamos observando nos praticantes de Natação.

2.2.9.2. Hidroginástica

PROGRAMA DE AÇÃO

Considerando que esta actividade é dirigida a pessoas mais idosas que fazem parte dos grupos de risco na pandemia que vivemos, bem como, atendendo a que as regras de transporte de pessoas foram alteradas, sendo que as carrinhas da SFRAA não poderiam transportar mais do que 4 pessoas, e também pelo facto das regras de retoma no âmbito das piscinas, não haver possibilidade de tomar banho, decidiu a direcção não realizar a retoma desta actividade enquanto não houver uma melhoria da situação de pandemia.

Assim que for seguro voltar a disponibilizar esta resposta, trabalharemos sempre no sentido de consolidar esta modalidade, criada em 2018 para a população sénior, e de manter um grupo regular de 16 praticantes. O equipamento utilizado é Piscina da Boavista, sendo o transporte ida e volta é assegurado pela SFRAA.



FUNDADA EM 1878

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

RECEITAS	2021
Mensalidades	6 000,00
Seguro	240,00
TOTAL	6 240,00
DESPESA	2021
Honorários	4 300,00
Despesas de funcionamento	200,00
Seguro	350,00
Piscinas	1 250,00
TOTAL	6 100,00
Saldo	1 140,00

2.2.10. Escola de Música

A aprendizagem da música desde os primeiros anos escolares tem-se revelado de extrema importância para o desenvolvimento da criança, quer ao nível cognitivo e sócio-afectivo, como da linguagem e da expressão corporal. Estimula a sensibilidade, contribui para a aquisição da leitura e da escrita e auxilia na melhoria da capacidade de memorização e do raciocínio lógico. A música também promove a capacidade de concentração.

Este projeto resulta da vontade de todos os que nele participam e colaboram, alunos, pais, professores e colaboradores, e por isso mesmo a nossa maior riqueza reside no património humano. A SFRAA pretende dar um novo impulso para o desenvolvimento cultural, em particular na aprendizagem e expressão musical exigida pelas modernas metodologias de ensino e pelo desafiante contexto lançado pelo processo de globalização cultural.

Num ambiente acolhedor e descontraído mas também exigente e rigoroso, as aulas de música na SFRAA são adaptadas às capacidades de cada aluno, tendo em conta a idade e os objectivos delineados. Na Escola de Música da SFRAA é respeitado o ritmo de aprendizagem de cada aluno, pois o objectivo principal é melhorar dia após dia.

A Escola de Música da SFRAA oferece a toda a comunidade a possibilidade de integrar um dos seus grupos musicais, existindo sempre a hipótese de alargar o leque de ensino a outros instrumentos musicais e ir ao encontro de quem nos procura.



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

PROGRAMA DE AÇÃO

Mantemos como uma das prioridades desta área de intervenção, o investimento no Canto Coral para que num futuro próximo possamos reerguer o Grupo Coral com as crianças e jovens. Ressalvando o período de suspensão que ocorreu entre Março e Setembro, a SFRAA retomou em Outubro o ensino presencial de Piano e Órgão, com aulas de grupo e individuais distribuídas ao longo da semana, conjugando a disponibilidade de dias e horários da Professora de Música com a dos seus alunos.

Actualmente, a Banda Filarmónica mantém-se suspensa, situação que poderá vir a alterar-se ao longo de 2021.

OBJETIVOS PARA 2021:

- Lançar o novo modelo pedagógico da Escola de Música;
- Adaptar o espaço na SFRAA para acolher a Escola de Música;
- Aumentar o número de alunos inscritos na Educação Musical;
- Lançar os alicerces para a constituição formal do Coro Jovem da SFRAA;
- Promover eventos que reúnam o grupo de alunos da Educação Musical com os de outras modalidades da SFRAA, nomeadamente, Ballet, Danças de Salão e Capoeira.

NOTA: O cumprimento dos objectivos definidos para 2021 estará, obrigatoriamente, dependente das restrições impostas face à actual situação de pandemia por Covid-19, a qual nos traz muitas incertezas quando ao que é possível perspectivar para 2021.

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

RECEITAS	2021
Mensalidades	8 500,00
TOTAL	8 500,00
DESPESA	2021
Vencimento Base	9 000,00
Taxa de Social Única (22%)	2 007,00
Pessoal Quadro - Total Anual	11 007,00
Honorários	750,00
Despesas de funcionamento	200,00
Acessórios, instrumentos e reparações	100,00
TOTAL	12 057,00
Saldo	-3 557,00



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

2.2.11. Grupo Coral Alentejano

PROGRAMA DE AÇÃO

Totalmente consolidado no *mundo SFRAA*, o Grupo Coral Alentejano continua a constituir-se como um emblema da instituição, que nos acompanha há várias décadas e tão bem nos tem representado em diversos eventos, ao longo dos anos.

O Grupo Coral Alentejano da SFRAA é constituído por 21 elementos, com ensaios semanais aos Sábados à tarde, os quais se encontram atualmente suspensos derivado da situação de pandemia por Covid-19 que o país e o mundo atravessa.

Para o ano de 2021, e quando for avaliado existirem condições de segurança para todos os envolvidos, a sua atividade irá ser retomada, podendo regressar igualmente às atuações, em resposta aos diversos convites que nos são endereçados todos os anos, como é o caso da sua participação nas Comemorações do Dia do Alentejo, inserido nos festejos da Cidade da Amadora e promovidos pela Câmara Municipal da Amadora todos os anos em Setembro. Poderão ainda surgir outros convites, tal como tradicionalmente acontece nos últimos anos, em Lisboa e no Feijó.

A Direção da SFRAA mantém todo o seu apoio ao Grupo Coral Alentejano, que constitui um motivo de grande orgulho pela sua história e que contribui para dignificar o Património Imaterial da Humanidade.

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

RECEITAS	2021
Protocolo CMA	1 000,00
TOTAL	1 000,00
DESPESA	2021
Despesas de funcionamento	600,00
TOTAL	600,00
Saldo	400,00



FUNDADA EM 1878

3. PROGRAMA DE AÇÃO POR RESPOSTAS SOCIAIS E PROJEÇÕES ORÇAMENTAIS

3.1. RESPOSTAS SOCIAIS

A SFRAA apresenta como respostas sociais o Serviço de Apoio Domiciliário / 7 Dias, o Centro de Dia e 2 salas de Creche - integrados no Centro Comunitário Intergeracional -, e a Casa de Acolhimento Temporário, todas em pleno funcionamento na Quinta de São Miguel.

O Centro Comunitário Intergeracional da Quinta de São Miguel constitui-se como um equipamento social plurifuncional que objectiva o garante de condições sociais, culturais e de segurança a segmentos mais vulneráveis da população. Através da prestação de serviços e do desenvolvimento de um conjunto de atividades, pretende-se promover a capacitação para uma participação ativa e a integração social dos indivíduos, famílias e comunidade.

A SFRAA desenvolve parcerias formais e informais, com várias instituições do concelho, contribuindo para a diversificação e inovação dos serviços prestados, recorrendo a recursos valiosos e contribuindo também para responder às necessidades dos clientes que frequentam as respostas sociais. Vários foram os Protocolos estabelecidos pela SFRAA em 2020 que abrangeram estas populações, prevendo-se para o ano de 2021, a manutenção e a criação de novas parcerias.

3.1.1. Serviço de Apoio Domiciliário

PROGRAMA DE AÇÃO

O Serviço de Apoio Domiciliário é uma resposta social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio a indivíduos e famílias que, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária.

Priorizando residentes na Freguesia da Falagueira - Venda Nova, esta valência funciona de 2ª a Domingo no período das 9h às 21h (aos Sábados, Domingos e Feriados dará resposta às situações de grave carência/urgência social). Tem acordo de cooperação para 30 clientes.

São prestados serviços de higiene pessoal e conforto, higiene habitacional, tratamento de roupa, distribuição de refeições e atividades de animação e socialização.

Mediante a avaliação da Assistente Social, pode ainda esta resposta social prestar outros serviços, no âmbito da sua natureza de intervenção.



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

[Handwritten signatures and initials]

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

RECEITAS	2021
Protocolo CMA	1 590,84
Protocolo ISS	145 602,00
Clientes	136 500,00
TOTAL	283 692,84
DESPESA	2020
Vencimentos	123 000,00
Subsídio de refeição	12 000,00
Subsídio de Turno	8 325,00
Subsídio Diversos	600,00
Subsídio de coordenação	710,00
Diuturnidades	3 600,00
Taxa de Social Única (22,3%)	30 380,41
Formação	80,00
Medicina Trabalho	100,00
Seguro Acidente de Trabalho	3 500,00
Pessoal Quadro - Total Anual	182 295,41
Alimentação e Lanches	68 650,00
Seguros viaturas	1 812,50
Viaturas (serviço)	8 000,00
Conservação e Reparação	7 600,00
Limpeza e higiene	1 600,00
Comunicações	1 000,00
Serviços Administrativos	2 000,00
Outras despesas e encargos	750,00
TOTAL	273 707,91
Saldo	9 984,93



FUNDADA EM 1878

3.1.2. Centro de Dia

PROGRAMA DE AÇÃO

O Centro de Dia, com acordo de cooperação para 50 clientes, admite idosos, pensionistas ou reformados que apresentem situações de isolamento social, dependência e/ou carência do ponto de vista sociofamiliar ou outros quadros de dependência, que os impossibilitem de permanecer sozinhos no domicílio.

Funciona de 2ª a Sábado entre as 9h e as 19h.

De âmbito concelhio, e atendendo à localização geográfica e às necessidades sentidas nesta área, na admissão é dada prioridade aos indivíduos residentes na freguesia da Falagueira-Venda Nova.

O Centro de Dia, na sua intervenção, promove uma abordagem centrada na pessoa, desenvolvendo uma dinâmica de atividades de carácter sensório-motor e lúdico-social com benefícios biopsicossociais. Todo o contexto promove a manutenção da autonomia funcional dos clientes.

São desenvolvidas atividades motoras, designadamente, ginástica geriátrica, dança terapêutica e jogos sensório-motores, dos quais se destaca o Boccia, com participação em Torneios Municipais. São também dinamizadas atividades cognitivo-sociais como dinâmicas de grupo, Grupo Coral, Jogos, trabalhos artesanais e de expressão artística e Teatro, numa parceria com a CMA e a ESTC da Amadora, integrado no Projeto Teatro de Identidades.

No âmbito do carácter lúdico-social, são desenvolvidas atividades no exterior, como passeios e visitas culturais, visionamento de filmes e fotografias e atividades interinstitucionais e intergeracionais, nomeadamente com o Projeto *Nós e os Avós*, numa abordagem conjunta com a Creche da Quinta de S. Miguel.

De acordo com a avaliação da Assistente Social, pode ainda esta resposta social prestar serviços como higiene pessoal, tratamento de roupa e supervisão da toma de medicação, no espaço da Instituição.

Perante as atuais circunstâncias de pandemia, se se mantiver a indicação para continuar encerrado o Centro de Dia, o plano de intervenção será desenvolvido no domicílio de cada cliente, ajustado às especificidades individuais e cumprindo todas as diretrizes das entidades competentes.

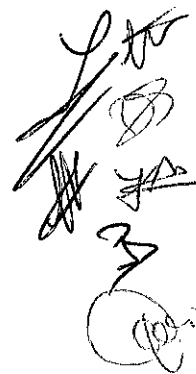


FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

RECEITAS	2021
Protocolo CMA	8 983,20
Protocolo ISS	90 508,20
JFFVN	1 100,00
Utentes	49 500,00
TOTAL	150 091,40
DESPESA	2021
Vencimentos	49 000,00
Subsídio de refeição	4 000,00
Subsídios Diversos	600,00
Subsídio de coordenação	710,00
Diuturnidades	1 200,00
Taxa de Social Única (22,3%)	11 352,93
Formação	50,00
Medicina Trabalho	100,00
Seguro Acidente de Trabalho	2 500,00
Pessoal Quadro - Total Anual	69 512,93
Alimentação e Lanches	28 650,00
Seguros viaturas	362,50
Viaturas (serviço)	2 500,00
Comunicações	1 200,00
Compra de material pedagógico	250,00
Deslocações e Estadias	-
Honorários	2 000,00
Conservação e Reparação	2 500,00
Limpeza, Higiene e Conforto	2 500,00
Act. Recreativas e Culturais	500,00
Serviços Administrativos	2 000,00
Outras despesas e encargos	1 500,00
TOTAL	113 475,43
Saldo	36 615,97



3.1.3. Casa de Acolhimento Temporário

PROGRAMA DE AÇÃO

A Casa tem como objectivo principal da sua intervenção a Promoção do “Direito de Protecção” das crianças/jovens acolhidos, consagrando-lhes um tratamento diferenciado de acordo com o disposto na Lei 147/99 de 01 de Setembro.

A sua intervenção desenvolve-se no âmbito do Apoio e Protecção a crianças/jovens com idades compreendidas entre os 0 e os 12 anos que se encontrem em situação de perigo e vulnerabilidade pessoal e familiar, permitindo-lhes permanecer na sua comunidade e manter a identidade cultural e social, até à decisão sobre o encaminhamento mais adequado à sua situação.

OBJETIVOS GERAIS:

- O acolhimento transitório de crianças e jovens que se encontrem em situação de perigo, vítimas de maus-tratos físicos e psicológicos, negligência ou abusos, que coloquem em causa a sua integridade física, psíquica e formação;
- Proporcionar às crianças/jovens acolhidos a satisfação das suas necessidades básicas em condições de vida tão aproximadas quanto possível às da estrutura familiar;
- Garantir e salvaguardar o seu desenvolvimento integral e bem-estar;
- Avaliar a sua situação familiar (socioeconómica, emocional, competências parentais, condições de habitabilidade);
- Definir em conjunto com as equipas de acompanhamento (CPCJ, ECJ e outras) o Projeto de Vida que melhor salvguarde o superior interesse da Criança.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover a realização do diagnóstico da situação de cada criança/jovem;
- Proporcionar condições para a definição do “Projeto de Vida”, específico a cada situação;
- Contribuir para a melhoria da auto-estima das crianças/jovens e famílias;
- Promover o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e parentais;
- Promover a reinserção familiar e social;
- Realizar uma intervenção individual na criança/jovem ao nível psicológico, emocional, educativo e social;
- Articular a intervenção com a criança com a intervenção familiar;



FUNDADA EM 1878

- Articular a intervenção com a criança ao nível educativo e escolar, nomeadamente, reuniões com escolas, contacto efetivo e permanente com diretores de turma, educadores e professores;
- Realizar o acompanhamento familiar numa perspetiva transdisciplinar e multidisciplinar;
- Promover a formação em competências familiares e comportamentos parentais (Art. 41º da Lei 147/99 de 01 de Setembro);
- Promover e assegurar o bem-estar físico e mental da criança/jovem através do encaminhamento e acompanhamento em atos de especialidade médica;
- Favorecer laços afetivos e de solidariedade às crianças/jovens;
- Facilitar a inserção e vínculos sociais através da participação em atividades extra curriculares (escuteiros, desportivas, entre outras);
- Prevenir o comportamento de risco envolvendo e responsabilizando a família e a comunidade em ações de sensibilização.

Para que estes objetivos se concretizem, a equipa Técnica/Educativa propõe-se a realizar uma intervenção nas seguintes áreas de Ação:

- **Gestão:** Área a que está subjacente o funcionamento de toda a instituição, quer ao nível dos recursos humanos, bem como ao nível da organização de todos os serviços;
- **Educativa:** Área determinante para a consolidação do Projeto de Vida de cada residente, pelo que se contemplam como grandes ações a área escolar e a organização dos tempos livres;
- **Sociofamiliar:** Área na qual se envida todos os esforços no sentido de se obter um conhecimento bastante aprofundado da realidade socioeconómica, psicológica e familiar das crianças acolhidas, para que seja possível a definição do Projeto de Vida mais adequado. Este diagnóstico desenvolve-se desde o processo de admissão até à sua desvinculação da C.A.T.;
- **Psicológica:** Área que avalia a situação de risco psicológico e o grau de sofrimento em que a criança se encontra, qual o significado real dos comportamentos que apresenta e qual a sua capacidade para compreender o caso e o sentido de uma intervenção. Avalia o seu grau de vinculação afetiva aos pais ou seus representantes, aos irmãos e outros familiares.

Propõe-se ainda promover encontros intergeracionais entre as diferentes valências da SFRAA.



A intervenção da Casa de Acolhimento Temporário para o ano de 2021, para além de fazer cumprir o estipulado nos objetivos gerais e específicos, prevê estabelecer novos contactos, de forma a sensibilizar instituições e particulares a colaborar com a Casa de Acolhimento, através de donativos, e manter as seguintes parcerias, com as várias entidades que apoiam a instituição:

- Escoteiros do Agrupamento 900;
- Banco Local de Voluntariado da Amadora, através da colocação de voluntários para o apoio ao estudo e apoio nas atividades do dia-a-dia;
- Instituições de Ensino Superior, facultando dados para teses de Mestrado e de Doutoramento e realização de estágios curriculares;
- Estágios curriculares do ensino secundário;
- Lions Clube da Amadora;
- Farmácia Flama;
- Farmácia do Dolce Vita;
- Clínica Dentária Custódio Carlos;
- Centro Dentário Fernando Conceição;
- Projecto " Nós ajudamos" (colaboradores da Sonae Sierra);
- "A Cor Laranja", Projetos Gráficos;
- Fábrica de Pastelaria "Vida Nova";
- Associação "Mundo Amoroso";
- Empresa Claranet;
- Empresa Focus PC;
- Barbearia Du`arte;
- Colégio Salesianos;
- Manter as parcerias com várias entidades e amigos da equipa da CAT, que anualmente colaboram com a CAT, através de ofertas de vestuário, calçado, brinquedos e mobiliário;
- Manter as parcerias com entidades que proporcionem atividades lúdico-educativas/sociais;
- Manter as parcerias com a Comunidade Escolar do Concelho.



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

RECEITAS	2021
Protocolo CMA	19 425,32
Protocolo SS	298 800,76
Abonos da Protecção Familiar	12 184,40
Patrocínios (doações)	1 000,00
TOTAL	331 410,48
DESPESA	2021
Vencimentos	197 000,00
Subsídio de refeição	17 000,00
Subsídio de Turno	18 600,00
Subsídio de Isenção Horário/Prémios	-
Subsídio de coordenação	960,00
Diuturnidades	6 000,00
Taxa de Social Única (22,3%)	49 630,88
Formação	200,00
Medicina Trabalho	300,00
Seguro Acidente de Trabalho	4 000,00
Pessoal Quadro - Total Anual	293 690,88
Alimentação e Lanches	30 000,00
Honorários	750,00
Compra Material Pedagógico	100,00
Viaturas	8 000,00
Comunicações	2 500,00
Seguros	400,00
Act. Educativas e Culturais	1 500,00
Conservação e Reparação	1 000,00
Limpeza, higiene e Conforto	4 000,00
Saúde e Bem-estar	4 000,00
Deslocação e estadias	7 500,00
Despesas com Educação	4 000,00
Serviços Administrativos	2 000,00
Outras despesas e encargos	3 000,00
TOTAL	362 440,88
Saldo	-31 030,40



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

3.1.4. Parcerias

Projeto AmaSénior - Apoio Alimentar

O Projeto AmaSénior - Apoio Alimentar é promovido pela Câmara Municipal da Amadora, tendo constituído parcerias com a Fundação AFID Diferença, a Santa Casa da Misericórdia da Amadora e a SFRAA.

Tem como objetivo complementar o serviço de Alimentação, prestado pelas respostas sociais (SAD - Serviço de Apoio Domiciliário e Centro Dia) de várias Instituições do Município nos dias úteis, através do fornecimento de refeições, aos fins-de-semana e feriados, à população idosa ou em situação de dependência que se encontre em isolamento social e carência económica.

Prevê-se a continuidade deste projeto que é de extrema importância para assegurar a entrega de refeições aos fins-de-semana e feriados, a clientes de SAD 5 dias e a clientes de Centro de Dia.

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

RECEITAS	2021
Protocolo CMA - Apoio equipas	15 000,00
Protocolo CMA - Refeições distribuídas	30 000,00
Clientes - Refeições distribuídas	1 700,00
Total	46 700,00
DESPESA	2021
Equipas	16 000,00
Totalis - Cozinha subcontratada	28 000,00
Viaturas	1 500,00
Palamenta	500,00
Total	46 000,00
SALDO	700,00

Projeto Teatro Identidades – Teatro Sénior

A Câmara Municipal da Amadora, em parceria com a Escola Superior de Teatro e Cinema, criou o Projeto Identidades - Teatro Sénior, que tem como objetivo estabelecer pontes e trocas entre as práticas e experiências de intervenção com pessoas seniores entre as várias áreas do saber, evidenciando os benefícios da prática teatral no processo de envelhecimento das pessoas e a promoção da formação de técnicos com grupos seniores em atividades de teatro na comunidade.



FUNDADA EM 1878

Pretende, simultaneamente, promover o envelhecimento ativo, a inclusão e a acessibilidade à arte e à participação. Em média 16 clientes do Centro de Dia e 2 do Serviço de Apoio Domiciliário participam nesta atividade.

Em 2021, prevê-se a continuidade deste Projeto, adaptado às atuais circunstâncias de pandemia, com implementação de estratégias que integrem as recomendações das entidades competentes.

3.2. RESPOSTAS SÓCIO-EDUCATIVAS

PROGRAMA DE AÇÃO

OBJETIVOS GERAIS:

- Desenvolvimento do Projeto Curricular trianual iniciado no ano lectivo transacto, que em 2019/2020 se denominou “Uma Aventura com Sophia”, e no presente ano 2020/2021 trabalha o tema “Pelos caminhos de Portugal e as Tradições” (terminando num terceiro ano com os “Descobrimientos em Português”). Este ano, o Projeto abrange as valências de Creche, JI “O Cantinho” e AAAF’s do JI da Falagueira;
- Manter as parcerias do Programa “Aprender & Brincar” com as Atividades de Animação e de Apoio à Família (AAAF’s), na valência de Pré-escolar da Creche da Falagueira. Mantém-se como objetivo principal o desenvolvimento em horário não letivo de atividades lúdicas e de animação de tempos livres e trabalhos temáticos de expressão, jogos e outras atividades extracurriculares, nomeadamente, Canto Coral;
- Assegurar a continuidade do Programa “Aprender & Brincar” com as Atividades de Animação e de Apoio à Família (AAAF’s) na valência de Pré-escolar, e a Componente de Apoio à Família (CAF) para o 1º Ciclo, ambas a funcionar na Escola EB1+JI Terra dos Arcos. Estas componentes visam promover atividades lúdicas e de animação de tempos livres, trabalhos temáticos, passeios e dinâmicas de grupo, a atividade de Canto Coral e o apoio à realização dos trabalhos de casa para as crianças de 1º ciclo, de 2ª a 5ª feira, assegurando assim o apoio às crianças e respetivas famílias, em todo o horário não letivo;
- Implementar as Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC’s) de *Expressões* para todas as turmas de 1º Ciclo da Escola EB1+JI Terra dos Arcos, inserido no Projeto “Escola a Tempo Inteiro”, e em parceria com a Câmara Municipal da Amadora e o Agrupamento de Escolas Pioneiros da Aviação Portuguesa (AEPAP);
- Promover a melhoria constante da qualidade dos serviços prestados, em todas as valências da área educativa;
- Estimular uma política de incentivo à participação ativa de todos os agentes intervenientes na área da educação, a designar, crianças, encarregados de educação, técnicos, auxiliares de educação, animadores sociais e dirigentes da SFRAA;



FUNDADA EM 1878

- Promover a formação contínua na área da Educação e em áreas complementares, contribuindo para a melhoria das competências profissionais, pessoais e sociais de todos os nossos colaboradores.

3.2.1. Programa “Aprender & Brincar”

O Programa “Aprender & Brincar”, com as AAAF’s das valências de Pré-escolar do Jardim-de-infância da Falagueira e da Escola EB1+JI Terra dos Arcos, e a *Componente de Apoio à Família (CAF)* neste segundo estabelecimento de ensino, mantêm com objetivo principal promover atividades lúdicas e trabalhos temáticos, passeios e dinâmicas de grupo, atividades de Canto Coral, e na CAF ainda também o apoio à realização dos trabalhos de casa para as crianças de 1º ciclo, de 2º a 5º feira, assegurando assim o apoio às Crianças e respetivas famílias em todo o horário não letivo.

Objetivos específicos:

Garantir a continuidade das parcerias estabelecidas com a Câmara Municipal da Amadora, Escola EB1+JI Terra dos Arcos e Jardim de Infância da Falagueira, e respetivos Agrupamentos de Escolas Mães D’Água e Pioneiros da Aviação Portuguesa, do Programa “Aprender e Brincar”, assegurando mais um ano dos prolongamentos do horário escolar e períodos de interrupção letiva do Pré-escolar e 1º Ciclo daqueles estabelecimentos de ensino:

- Assegurar a todas as Crianças das AAAF’s/CAF a vigilância e o acompanhamento fora do horário escolar, através da ocupação dos tempos livres, integrada num conjunto de atividades lúdicas, desportivas e de expressão plástica, ateliês e dinâmicas de grupo, no próprio espaço escolar;
- Proporcionar um desenvolvimento saudável e harmonioso na criança, através da transmissão de valores, do cumprimento de regras e de boas práticas, bem como pela interiorização de conceitos que auxiliem a criança no processo de formação da sua identidade, individual e social;
- Garantir o apoio escolar de 2ª a 5ª feira na realização dos trabalhos escolares das crianças de 1º ciclo (Escola EB1+JI Terra dos Arcos), sem prejuízo das restantes atividades extracurriculares que a criança frequenta;
- Manter a comemoração das efemérides e datas festivas, nomeadamente, o S. Martinho, a Natal, o Carnaval, o Dia da Família e o Dia da Criança, entre outros, promovendo o (re)conhecimento da sua origem e de diversas formas de as comemorar, em diferentes culturas e faixas etárias. Este objetivo é acompanhado de trabalhos temáticos realizados no âmbito de ateliês e outras atividades da valência;
- Criar diferentes ateliês para que cada criança possa escolher de acordo com as suas preferências e aptidões, onde quer "utilizar" o seu tempo livre. Para isso manter na própria escola atividades desportivas e culturais tais como: Escolinha de Atletismo, Clube de Xadrez, Dança, Canto Coral, entre outros.



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Projeção Orçamental

Jl Falagueira	
RECEITAS	2021
Protocolo CMA	6 500,00
Mensalidades	38 500,00
TOTAL	45 000,00
DESPESA	2021
Vencimentos	43 000,00
Subsídio de refeição	3 800,00
Diuturnidades	1 200,00
Taxa de Social Única (22%)	9 856,60
Formação	40,00
Medicina Trabalho	80,00
Seguro Acidente de Trabalho	1 000,00
Pessoal Quadro - Total Anual	58 976,60
Actividades	250,00
Compra de Material Pedagógico	100,00
Comunicação	100,00
Limpeza, conservação e reparação	100,00
Seguros	200,00
Serviços Administrativos	250,00
Outras despesas e encargos	250,00
TOTAL	60 226,60
Saldo	-15 226,60



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

[Handwritten signatures and initials]

JI+EB Terra dos Arcos	
RECEITAS	2021
Protocolo CMA	6 500,00
Mensalidades - Utentes	98 000,00
Actividades - Passeios	6 000,00
TOTAL	110 500,00
DESPESA	2021
Vencimentos	79 000,00
Subsídio de refeição	9 200,00
Diuturnidades	1 150,00
Taxa de Social Única (22%)	17 873,45
Formação	70,00
Medicina Trabalho	150,00
Seguro Acidente de Trabalho	3 000,00
Pessoal Quadro - Total Anual	110 443,45
Alimentação e Lanches	200,00
Seguros	400,00
Actividades	5 500,00
Material Pedagógico	750,00
Limpeza, higiene e conforto	1 000,00
Conservação e Reparação	50,00
Comunicações	400,00
Serviços Administrativos	450,00
Outras Despesas e Encargos	500,00
TOTAL	119 693,45
Saldo	-9 193,45



FUNDADA EM 1878

AFFS - Aprender a Brincar (JI Falagueira + JI Terra dos Arcos)	
RECEITAS	2021
Jl Falagueira	45 000,00
Jl + EB Terra dos Arcos	110 500,00
TOTAL	155 500,00
DESPESA	2021
Jl Falagueira	60 226,60
Jl + EB Terra dos Arcos	119 693,45
TOTAL	179 920,05
Saldo	-24 420,05

3.2.2. Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC's)

As Atividades de Enriquecimento Curricular na área das Expressões, viam adaptar os tempos de permanência das crianças nos seus estabelecimentos de ensino, às necessidades das famílias, garantindo que esses períodos são pedagogicamente ricos e complementares às aprendizagens associadas à aquisição das competências básicas. Desenvolve-se de acordo com os objetivos do Projeto Educativo do respectivo Agrupamento de escolas, que constam do seu plano anual de atividades.

- No presente ano letivo 2020/2021, o Projeto de Atividades de Enriquecimento Curricular abrange as atuais 12 turmas de 1º Ciclo da Escola EB1+JI Terra dos Arcos do Projeto “Escola a Tempo Inteiro”, em parceria com a Câmara Municipal da Amadora e o Agrupamento de Escolas Pioneiros da Aviação Portuguesa;
- A atividade de AEC's contempla a expressão do movimento criativo, musical, plástica e artística;
- No início deste ano letivo, foi criada uma nova AEC, somente para as turmas de 3º ano - “Laboratório Artístico” -, que aborda uma vertente da arquitectura e movimento teatral, incluída no Plano Nacional das Artes.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Desenvolver trabalhos temáticos na área das expressões, com base no Projeto de Atividades definido para o ano letivo 2020/2021 - que promove a transmissão de conhecimentos em diferentes áreas das expressões, abordando o movimento criativo, a expressão musical,



plástica e artística. Esta atividade/valência é assegurada a cada ano letivo, após o que é reavaliada a continuidade do protocolo anual de parceria com a CMA e com o Agrupamento Pioneiros da Aviação Portuguesa para o ano letivo seguinte;

- Desenvolver competências ao nível das expressões, indo ao encontro de cada criança e das suas potencialidades;
- Estimular a capacidade criativa da criança;
- Ajudar a desenvolver o sentido crítico e o gosto pelas expressões na criança;
- Permitir o contacto com diferentes áreas da expressão, através da elaboração de pequenos projectos temáticos;
- Estimular o espírito de solidariedade e de cooperação entre pares, nomeadamente, pela realização de trabalhos de grupo;
- Valorizar os tempos extra curriculares da criança, promovendo momentos lúdicos e divertidos, com dinâmicas e atividades que contribuam para um desenvolvimento harmonioso e global;
- Cooperar para que continue a existir uma boa articulação entre os diferentes parceiros do Programa Escola a Tempo Inteiro - SFRAA, Escola EB1+JI Terra dos Arcos (Agrupamento de Escolas Pioneiros da Aviação Portuguesa) e Câmara Municipal da Amadora;
- Proporcionar formação contínua aos colaboradores afectos a esta valência, contribuindo para a melhoria das suas competências profissionais, pessoais e sociais.

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

AEC's	
RECEITAS	2021
Protocolo CMA	12 000,00
TOTAL	12 000,00
DESPESA	2021
Honorários	7 800,00
TOTAL	7 800,00
Saldo	4 200,00



FUNDADA EM 1878

3.2.3. Creche da Falagueira

PROGRAMA DE AÇÃO

A Creche recebe crianças dos 4 meses aos 3 anos, constituindo-se como uma valência que apoia as famílias que tanto precisam de acompanhamento. Nesta primeira fase do desenvolvimento das crianças prestamos apoio às mães que necessitam regressar ao trabalho.

Objetivos específicos:

- Desenvolver o projeto pedagógico elaborado de acordo, com as orientações do manual de processo-chave da Segurança Social e as investigações mais recentes sobre a primeira infância;
- Promover um conjunto de cuidados, de forma equilibrada e adequada ao grupo de crianças ao nível da segurança, higiene e nutrição;
- Encorajar as crianças a descobrir o ambiente que as rodeia e a descobrir novas áreas como a linguagem;
- Assegurar ocasiões para que as crianças possam brincar no interior e no exterior do estabelecimento;
- Estabelecer interações individuais, em pequeno e grande grupo;
- Estabelecer rotinas diárias;
- Estabelecer cuidados pessoais a cada criança;
- Promover a participação ativa da equipa da sala e da família;
- Elaboração do projeto pedagógico de sala, dentro do Projeto Educativo da instituição para este triénio, que visa uma estreita articulação entre encarregados de educação e educadoras, de forma a perceber quais são as suas principais preocupações, competências que considerem que os filhos tenham adquirido e informação das competências que poderão vir a adquirir. Para tal, as educadoras reunirão com os pais de forma a preencher uma ficha de diagnóstico (anamnese) e, com base nessa ficha, programar atividades de forma a potencializar competências. Cada educadora terá a sua planificação de forma a apoiar as crianças e a estimular as suas aprendizagens! Cada criança tem o seu ritmo de aprendizagem que terá que ser respeitado;
- Desenvolvimento do projeto educativo trienal, que no presente ano lectivo 2020/2021 trabalha o tema “Pelos caminhos de Portugal e as Tradições. Para além das Creches (Falagueira e Quinta de S. Miguel), o Projeto abrange ainda as valências de JI “O Cantinho” e AAF’s do JI da Falagueira.

Através destes processos é elaborado um projeto pedagógico geral que visa abordar temas e conteúdos que sejam familiares ao grupo de crianças.



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

RECEITAS	2021
Protocolo ISS	131 457,60
Protocolo CMA	38 370,64
Mensalidades	81 000,00
TOTAL	250 828,24
DESPESA	2021
Vencimentos	127 000,00
Subsídio de refeição	10 000,00
Subsídio de coordenação	1 200,00
Diuturnidades	1 700,00
Taxa de Social Única (22%)	28 967,70
Formação	100,00
Medicina Trabalho	100,00
Seguro Acidente de Trabalho	1 000,00
Pessoal Quadro - Total Anual	170 067,70
Honorários	600,00
Alimentação e Lanches	17 000,00
Seguros	100,00
Material Pedagógico	1 200,00
Actividades recreativas	250,00
Limpeza, higiene e conforto	1 200,00
Conservação e reparação	1 200,00
Comunicações	1 000,00
Serviços Administrativos	750,00
Outras despesas e encargos	500,00
TOTAL	193 867,70
Saldo	56 960,54



FUNDADA EM 1878

3.2.4. Creche da Quinta de São Miguel

PROGRAMA DE AÇÃO

A Creche da Quinta de São Miguel está inserida no Centro Intergeracional com o mesmo nome. A valência de Creche apresenta duas salas de Creche, uma de crianças dos 12 aos 24 meses e outra de crianças dos 24 aos 36 meses.

A Creche constitui uma das primeiras experiências das crianças num ambiente organizado, exterior ao seu círculo familiar, onde irá ser integrada e no qual se pretende que venha a desenvolver determinadas competências.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Desenvolver o projeto pedagógico elaborado de acordo, com as orientações do manual de processo-chave da Segurança Social e as investigações mais recentes sobre a primeira infância;
- Promover um conjunto de cuidados, de forma equilibrada e adequada ao grupo de crianças ao nível da segurança, higiene e nutrição;
- Encorajar as crianças a descobrir o ambiente que as rodeia e a descobrir novas áreas como a linguagem;
- Assegurar ocasiões para que as crianças possam brincar no interior e no exterior do estabelecimento;
- Estabelecer interações individuais e em pequeno e grande grupo;
- Estabelecer rotinas diárias;
- Estabelecer cuidados pessoais a cada criança;
- Promover a participação ativa da equipa da sala e da família;
- Elaboração do projeto pedagógico de sala, no âmbito do Projeto Educativo da instituição para este triénio - que no presente ano lectivo 2020/2021 trabalha o tema “Pelos caminhos de Portugal e as Tradições”;
- Será elaborado um plano anual de atividades onde se destacam as atividades festivas.

A elaboração do projeto pedagógico de sala visa uma estreita articulação entre os encarregados de educação e as educadoras, de forma a perceber quais são as suas principais preocupações, competências que considerem que os filhos tenham adquirido e conhecimento das competências que poderão vir a adquirir. Para tal, as educadoras reunirão com os pais de forma a preencher uma ficha de diagnóstico (anamnese) e, com base nessa ficha, programar atividades de forma a potencializar competências na criança.



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Cada educadora fará a sua planificação de forma a apoiar as crianças e a estimular as suas aprendizagens! Cada criança tem o seu ritmo de aprendizagem que terá que ser respeitado.

O projeto educativo propõe-se abordar temas e conteúdos que sejam familiares ao grupo de crianças.

Prevê-se ainda a realização de ações de sensibilização para os pais sobre diferentes temas, nomeadamente: alimentação, cuidados de higiene e acidentes domésticos.

A Creche da Quinta de S. Miguel tem acordo de cooperação para 30 crianças e capacidade para 32 crianças.

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

RECEITAS	2021
Protocolo ISS	98 593,20
Utentes	36 500,00
TOTAL	135 093,20
DESPESA	2021
Vencimentos	75 000,00
Subsídio de refeição	4 800,00
Subsídio de coordenação	2 160,00
Diuturnidades	1 550,00
Taxa de Social Única (22%)	17 552,33
Formação	100,00
Medicina Trabalho	60,00
Seguro Acidente de Trabalho	1 500,00
Pessoal Quadro - Total Anual	102 722,33
Honorários	500,00
Alimentação e Lanches	26 500,00
Comunicação	500,00
Seguros	350,00
Limpeza, higiene e conforto	1 000,00
Conservação e Reparação	500,00
Compra de Material didático	400,00
Actividades Recreativas	100,00
Serviços Administrativos	1 000,00
Outras despesas e encargos	250,00
TOTAL	133 822,33
Saldo	1 270,87



FUNDADA EM 1878

3.2.5. Jardim de Infância “O Cantinho”

PROGRAMA DE AÇÃO

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Alcançar as metas e os objetivos pedagógicos traçados no Projecto Educativo trianual (2019/2022), que este ano letivo aborda o tema “Pelos caminhos de Portugal e as Tradições;
- Desenvolver o raciocínio e a capacidade de resolução de problemas na criança, a partir das suas vivências do quotidiano;
- Promover a interação da criança com sistemas restritos e imediatos, como são a sua família, a sua casa, a rua onde reside e a sua escola, e simultaneamente, com sistemas mais alargados, como a localidade onde vive e a sociedade em que está inserida;
- Contribuir para a estabilidade e segurança afetiva da criança;
- Respeitar a criança em todas as suas dimensões: Eu Físico, Eu Afetivo e Eu Social;
- Promover o pleno desenvolvimento das crianças, aplicando as áreas de conteúdo e orientações do Ministério da Educação para o Pré-escolar;
- Fomentar na criança o gosto pelo livro e estimular a sua imaginação e criatividade, ao mesmo tempo que favorece o seu desenvolvimento cognitivo e afetivo;
- Desenvolver competências nos domínios da Identidade e Auto-estima, Independência e Autonomia, Cooperação, Convivência Democrática e Cidadania, Solidariedade e Respeito pela Diferença, Expressões, Matemática, Área do Conhecimento do Mundo e Tecnologia de Informação e Comunicação;
- Prestar apoio à criança e respetiva família, sempre que se considerar necessário e oportuno;
- Descobrir novos valores e consolidar os já adquiridos.



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

RECEITAS	2021
Protocolo ISS	165 877,56
Inscrições, Renovação e Mensalidade	104 700,00
Terapia da Fala	6 800,00
TOTAL	277 377,56
DESPESA	2021
Vencimentos	108 000,00
Subsídio de refeição	7 000,00
Subs. Coordenação	960,00
Diuturnidades	2 000,00
Taxa de Social Única (22%)	24 744,08
Formação	50,00
Medicina Trabalho	60,00
Seguro Acidente de Trabalho	1 000,00
Pessoal Quadro - Total Anual	143 814,08
Seguros	330,00
Honorários	4 000,00
Alimentação e Lanches	57 000,00
Comunicações	5 000,00
Limpeza, Higiene e Conforto	2 500,00
Compra de Material Pedagógico	600,00
Actividades Culturais e Recreativas	750,00
Conservação e Reparação	2 000,00
Serviços Administrativos	1 000,00
Outras despesas e encargos	3 500,00
TOTAL	220 494,08
Saldo	56 883,48



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

4. ADMINISTRAÇÃO COMUM

Os serviços administrativos da SFRAA mantêm como objetivo fundamental trabalhar continuamente na melhoria e aperfeiçoamento do atendimento que presta a todos os seus clientes.

Manteremos enquanto prática na atividade diária deste setor, a racionalização e eficiente gestão dos materiais de desgaste, de forma a minimizar possíveis desperdícios, o que se traduzirá numa maior sustentabilidade, quer pela diminuição de despesas como, e essencialmente, pela redução de custos ambientais e preservação da natureza.

Prosseguiremos com o princípio da actualidade e informação, através de uma divulgação permanente das iniciativas e eventos promovidos pela SFRAA, com a atualização de toda a informação através dos diversos meios de divulgação - redes sociais (Página de Facebook, site da SFRAA e Instagram), edição mensal de uma Newsletter, impressão e distribuição de flyer's e cartazes, entre outros.

Ressalvamos que em 2020 a divulgação de atividades e eventos foi largamente reduzida devido ao impacto negativo que a pandemia teve na atividade diária da SFRAA, que se viu obrigada a suspender praticamente todas as suas valências e modalidades culturais e desportivas. Gradualmente, e assim que as condições o foram permitindo, foi retomando a sua atividade, mantendo para já suspensas algumas modalidades desportivas e o Centro de Dia na Quinta de S. Miguel, que manteve sempre o apoio aos seus clientes, no domicílio.

Nestes momentos, a divulgação através das redes sociais revelou-se uma importante ferramenta para fazer chegar a informação à comunidade, sobre o que a SFRAA foi desenvolvendo.

4.1. Formação

No seguimento do trabalho que se tem desenvolvido nos últimos anos, a SFRAA continua a apostar fortemente na formação contínua do seu potencial humano, privilegiando sempre o investimento na capacitação profissional dos seus funcionários, quer através da aquisição de novos conhecimentos quer da reciclagem da sua formação base. Este princípio expressa o desejo contínuo e permanente de melhorar a qualidade dos serviços prestados através das suas valências, projetos e eventos.

As ações de formação visam abranger temáticas tão vastas como a educação, intervenção e apoio social, promoção e proteção da infância, juventude e terceira idade, aperfeiçoamento de técnicas de atendimento e comunicação, relacionamento interpessoal e gestão de conflitos, trabalho de equipa, prestação de cuidados ao cliente - da 1ª infância à 3ª idade -, primeiros socorros, higiene, saúde e segurança no trabalho.



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

PROJEÇÃO ORÇAMENTAL

RECEITAS	2021
Subsidio Be Towering	7 800,00
Subsidio PAMA	12 000,00
Outras rendas	4 000,00
TOTAL	23 800,00
DESPESA	2021
Vencimentos	57 500,00
Subsídio de refeição	4 300,00
Subsídio de Isenção de Horário	-
Diuturnidades	1 200,00
Taxa de Social Única (22,3%)	13 090,10
Formação	1 500,00
Medicina Trabalho	50,00
Seguro Acidente de Trabalho	900,00
Pessoal Quadro - Total Anual	78 540,10
Seguros Viaturas	725,00
Seguros Acidentes de Grupo (Actividades desportivas)	1 500,00
Seguro Multirisco Sede	700,00
Material de Escritório	2 800,00
Comunicações	2 500,00
Publicidade	-
Electricidade	7 000,00
EPAL - Águas	150,00
Serviços Jurídicos	5 000,00
Serviços de Contabilidade	7 500,00
Quotizações	500,00
Contencioso e Notariado	100,00
Assistência Técnica	5 000,00
Conservação e Reparação	6 500,00
Limpeza, higiene e Conforto	2 000,00
Despesas bancárias	250,00
Empréstimos financeiros	12 000,00
Despesas de representação	5 000,00
Outras despesas e encargos	1 000,00
TOTAL	138 765,10
Saldo	-114 965,10



FUNDADA EM 1878

SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Amadora, 10 de Novembro de 2020

A Direção,

Presidente:

D. Carlos Florindo Oliveira Lezama

Vice-presidente:

Jorge Marques

Tesoureiro:

Luís Alberto Lima Henriques

Secretaria:

[Assinatura]

Vogal:

Jos Paulo do Nascimento Dias

Vogal:

Petrônio Norani Senedo

Vogal:

Johanna